

Men's Health

メンズ・ヘルス外来

男性専用

最近、昔と比べると元気が出なかつたり、パワー不足など感じていませんか？

メンズヘルス外来では、主に勃起不全(ED)や男性更年期障害を取り扱います。



女性の更年期障害は一般的ですが、男性にも、加齢男性性腺機能低下症候群（LOH症候群）とよばれる更年期障害があります。加齢男性性腺機能低下症候群（LOH症候群）は、男性ホルモン（テストステロン）の低下が原因と考えられています。このテストステロンは「性機能を正常に保つ」、「筋肉や骨を強くする」、「行動力や判断力を高める」といった役割を持っています。加齢とともに男性ホルモン（テストステロン）の量が減っていき、精力が落ちたり、じっとしていても汗が出たりと、さまざまな心身の不調が起きることがあります。特に好発年齢はありません。40代以降なら何歳でも発症する可能性があり、人によっては長く苦しむケースも珍しくありません。症状は大きく身体症状と精神症状の2つに分けられます。身体症状としては、勃起不全（ED）や朝立ちの消失などといった男性機能の低下があります。精神症状としては、不眠、無気力、記憶力や集中力の低下イライラ、性欲の減退などがあります。その他にも、のぼせ・多汗、全身倦怠感、頭痛・めまい・耳鳴り、筋肉や関節の痛み、筋力低下、骨密度低下、頻尿など色々な臓器において症状が起きる可能性があります。診察では問診票への記入などを行って頂き、採血して男性ホルモン、その他を調べます。男性ホルモン（テストステロン）値が少なく、心身の不調が著しい場合は、男性ホルモン補充療法を行います。保険適用なのはテストステロン製剤の注射となります。また、その他に漢方薬による治療などがあります。



<https://www.moriyama.or.jp/moriyama/>



社会医療法人 元生会
森山病院

〒078-8392 旭川市宮前2条1丁目1番6号

☎(0166)45-2020