

派遣・協力事業

○地域介護予防運動教室事業運動器機能向上プログラム(筋肉ちよきんクラブ)(旭川市
1コース16回(月4回×4ヶ月) ×1コース

①月曜日 14:00～15:30
神居住民センター

- ・ 5月31日～ 9月27日 →開始時配付&電話で確認
7/5～集合開催
8/23～ まん延防止等重点措置発出のため電話対応

②火曜日 14:00～15:30
北星地区センター

- ・ 10月26日～ 3月1日

スタッフ PT 1名
OT 1名