ヘルスケアダイニング　ルパサニタス　予定献立表

週 間 献 立 表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		11月30日						
朝　提供	朝定食A ￥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー						
		ｴﾈﾙｷﾞｰ 407kcal 蛋白質 11.1ｇ 脂質 22.3ｇ 食塩相当 2ｇ						
昼　提供	Sランチ ￥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・きのこ麻婆豆腐・トマトときゅうりのレモン和え・果物						
		エネルギー 574kcal 蛋白質 21.3g 脂質 18.9g 塩分相当 2.5g						
	Aランチ ￥750円	さばの西京焼き 						
		ｴﾈﾙｷﾞｰ 583kcal 蛋白質 26.3ｇ 脂質 15.6ｇ 食塩相当 3.5ｇ						
昼・夕　提供	どんぶり ￥650円	森山病院管理栄養士監修　丼ぶりメニュー 白身魚の南蛮丼						
		エネルギー 621kcal 蛋白質 24.1g 脂質 19.1g 塩分相当 2.1g						
	月替わり麺 ￥650円	カルボナーラ（スープ付き）						
		エネルギー 645kcal 蛋白質 22.2g 脂質 26.1g 塩分相当 4g						
夕　提供	夕定食 ￥780円	・ 野菜カレー ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ 小鉢						
		ｴﾈﾙｷﾞｰ 633kcal 蛋白質 17.5ｇ 脂質 18.1ｇ 食塩相当 4.1ｇ						



※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

【栄養価表示】エ：エネルギー　た：たんぱく質　脂：脂質　食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業　7:00　～　9:00(ﾗｽﾄｵｰﾀﾞｰ8：30)】【昼営業　11:00　～　15:00(ﾗｽﾄｵｰﾀﾞｰ14：30)】【夕営業　17:00　～　20:00(ﾗｽﾄｵｰﾀﾞｰ19：30)】

日清医療食品株式会社