ヘルスケアダイニング　ルパサニタス　予定献立表

週 間 献 立 表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
朝　提供	朝定食A ￥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
		ｴﾈﾙｷﾞｰ 407kcal 蛋白質 11.1ｇ 脂質 22.3ｇ 食塩相当 2ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 420kcal 蛋白質 17.6ｇ 脂質 6.3ｇ 食塩相当 3.3ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 426kcal 蛋白質 12ｇ 脂質 21.2ｇ 食塩相当 2.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 505kcal 蛋白質 16ｇ 脂質 15ｇ 食塩相当 3.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 444kcal 蛋白質 12.3ｇ 脂質 25.2ｇ 食塩相当 2.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 423kcal 蛋白質 18.7ｇ 脂質 6.3ｇ 食塩相当 3.5ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 420kcal 蛋白質 12.3ｇ 脂質 7.1ｇ 食塩相当 3.6ｇ
昼　提供	Sランチ ￥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・鮭のチーズ焼き・生姜和え・果物						
		エネルギー 575kcal 蛋白質 28.2g 脂質 18.1g 塩分相当 2.6g						
	Aランチ ￥750円	チキンカツ＆メンチカツ	鯵の南蛮漬け	鯖の塩焼き	揚げだし豆腐のきのこそぼろあん	ホキのムニエル　タルタル添え	鶏肉の柚子味噌焼き	油そば
		ｴﾈﾙｷﾞｰ 766kcal 蛋白質 22.4ｇ 脂質 31.4ｇ 食塩相当 3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 606kcal 蛋白質 25.7ｇ 脂質 18.2ｇ 食塩相当 3.7ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 505kcal 蛋白質 23ｇ 脂質 17.9ｇ 食塩相当 2.7ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 640kcal 蛋白質 20.7ｇ 脂質 15.2ｇ 食塩相当 2.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 637kcal 蛋白質 23.2ｇ 脂質 25.7ｇ 食塩相当 2.3ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 610kcal 蛋白質 23.5ｇ 脂質 24.3ｇ 食塩相当 3ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 617kcal 蛋白質 29.6ｇ 脂質 15.9ｇ 食塩相当 4.0ｇ
昼・夕　提供	どんぶり ￥650円	森山病院管理栄養士監修　丼ぶりメニュー ビビンバ丼						
		エネルギー 638kcal 蛋白質 29.5g 脂質 19.7g 塩分相当 3g						
	月替わり麺 ￥650円	シーフードとブロッコリーのチーズクリームパスタ（スープ付き）						
		エネルギー 533kcal 蛋白質 17.5g 脂質 15.1g 塩分相当 3.5g						
夕　提供	夕定食 ￥780円	ご飯 みそ汁 照焼ハンバーグ 小鉢	ご飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ 小鉢	. 三色丼 みそ汁 小鉢	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜炒め 小鉢	. きのこカレー ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ 小鉢	ご飯 みそ汁 マグロカツ 小鉢	ご飯 みそ汁 鶏肉のきのこクリームｿｰｽ 小鉢
		ｴﾈﾙｷﾞｰ 626kcal 蛋白質 16.6ｇ 脂質 19.4ｇ 食塩相当 3.6ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 575kcal 蛋白質 17.3ｇ 脂質 15.5ｇ 食塩相当 3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 650kcal 蛋白質 34.1ｇ 脂質 15.5ｇ 食塩相当 3.8ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 582kcal 蛋白質 26.3ｇ 脂質 21.9ｇ 食塩相当 2.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 584kcal 蛋白質 18ｇ 脂質 16.2ｇ 食塩相当 4.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 750kcal 蛋白質 25.7ｇ 脂質 31.2ｇ 食塩相当 2.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 640kcal 蛋白質 24.4ｇ 脂質 24ｇ 食塩相当 2.3ｇ

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

【栄養価表示】エ：エネルギー　た：たんぱく質　脂：脂質　食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業　7:00　～　9:00(ﾗｽﾄｵｰﾀﾞｰ8：30)】【昼営業　11:00　～　15:00(ﾗｽﾄｵｰﾀﾞｰ14：30)】【夕営業　17:00　～　20:00(ﾗｽﾄｵｰﾀﾞｰ19：30)】

日清医療食品株式会社