ヘルスケアダイニング　ルパサニタス　予定献立表

週 間 献 立 表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
朝　提供	朝定食A ￥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
		ｴﾈﾙｷﾞｰ 446kcal 蛋白質 11.9ｇ 脂質 24.4ｇ 食塩相当 2ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 463kcal 蛋白質 17.4ｇ 脂質 12ｇ 食塩相当 3.6ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 426kcal 蛋白質 12ｇ 脂質 21.2ｇ 食塩相当 2.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 424kcal 蛋白質 13.6ｇ 脂質 7.1ｇ 食塩相当 3.3ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 444kcal 蛋白質 12.3ｇ 脂質 25.2ｇ 食塩相当 2.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 421kcal 蛋白質 17.7ｇ 脂質 6.3ｇ 食塩相当 3.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 506kcal 蛋白質 16.1ｇ 脂質 15ｇ 食塩相当 3.2ｇ
昼　提供	Sランチ ￥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・照り焼きハンバーグ・大根酢の物・果物 						
		エネルギー 617kcal 蛋白質 22.2g 脂質 20.4g 塩分相当 2.1g						
	Aランチ ￥750円	さばのカレームニエル 	鶏肉のカラフルマヨネーズ焼き 	フライ盛り 	ホキの磯辺焼 	揚げ鶏の甘辛だれ 	鶏肉のピザ焼き 	豚肉のプルコギ風 
		ｴﾈﾙｷﾞｰ 744kcal 蛋白質 25.2ｇ 脂質 30.9ｇ 食塩相当 3ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 753kcal 蛋白質 27.2ｇ 脂質 36.3ｇ 食塩相当 2.7ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 843kcal 蛋白質 21.3ｇ 脂質 39.8ｇ 食塩相当 3.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 509kcal 蛋白質 23.7ｇ 脂質 13.2ｇ 食塩相当 3.5ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 726kcal 蛋白質 25.3ｇ 脂質 27.8ｇ 食塩相当 3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 687kcal 蛋白質 26.5ｇ 脂質 27.4ｇ 食塩相当 3.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 649kcal 蛋白質 25.2ｇ 脂質 25.6ｇ 食塩相当 3.5ｇ
昼・夕　提供	どんぶり ￥650円	森山病院管理栄養士監修　丼ぶりメニュー 鮭ときのこのバター醤油丼						
		エネルギー 602kcal 蛋白質 21.8g 脂質 14.8g 塩分相当 2.8g						
	月替わり麺 ￥650円	ソーセージのアラビアータ（スープ付き）						
		エネルギー 571kcal 蛋白質 15.5g 脂質 18.7g 塩分相当 4.3g						
夕　提供	夕定食 ￥780円	ご飯 みそ汁 油淋鶏 小鉢	ご飯 みそ汁 赤魚西京焼き 小鉢	ご飯 みそ汁 はんぺんのチーズ焼き 小鉢	. ミートソースドリア コーンクリームスープ 小鉢	ご飯 みそ汁 さばの味噌煮 小鉢	ご飯 みそ汁 みそカツ 小鉢	ご飯 みそ汁 あじフライ 小鉢
		ｴﾈﾙｷﾞｰ 710kcal 蛋白質 27.7ｇ 脂質 28.8ｇ 食塩相当 3.2ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 606kcal 蛋白質 29.7ｇ 脂質 15.3ｇ 食塩相当 3.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 617kcal 蛋白質 20.1ｇ 脂質 23.3ｇ 食塩相当 2.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 637kcal 蛋白質 20.9ｇ 脂質 13.3ｇ 食塩相当 3.8ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 569kcal 蛋白質 25.2ｇ 脂質 19.3ｇ 食塩相当 3.2ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 693kcal 蛋白質 20.8ｇ 脂質 26.8ｇ 食塩相当 3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 780kcal 蛋白質 24ｇ 脂質 27.6ｇ 食塩相当 2.7ｇ

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

【栄養価表示】エ：エネルギー　た：たんぱく質　脂：脂質　食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業　7:00　～　9:00(ﾗｽﾄｵｰﾀﾞｰ-8：30)】【昼営業　11:00　～　15:00(ﾗｽﾄｵｰﾀﾞｰ-14：30)】【夕営業　17:00　～　20:00(ﾗｽﾄｵｰﾀﾞｰ-19：30)】

日清医療食品株式会社