

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
		9月28日		9月29日		9月30日		10月1日		10月2日		10月3日		10月4日	
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		ご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン		パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物		パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン		おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	
		エネルギー	407kcal	エネルギー	463kcal	エネルギー	426kcal	エネルギー	424kcal	エネルギー	444kcal	エネルギー	421kcal	エネルギー	421kcal
		蛋白質	11.1g	蛋白質	17.4g	蛋白質	12g	蛋白質	13.6g	蛋白質	12.3g	蛋白質	17.7g	蛋白質	12.4g
		脂質	22.3g	脂質	12g	脂質	21.2g	脂質	7.1g	脂質	25.2g	脂質	6.3g	脂質	7.1g
		食塩相当	2g	食塩相当	3.6g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.3g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.4g	食塩相当	3.7g
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・鶏肉と秋野菜の甘酢あん・ブロッコリーとツナのマスタードマヨ和え・果物													
		エネルギー								623kcal					
		蛋白質								27.2g					
		脂質								18.7g					
		食塩相当								2.5g					
	Aランチ ¥750円	さばの香味だれ	鶏肉のハニーマスタード焼	チキンボールと野菜のトマト煮	フライドチキン	白身魚のカレー風ムニエル	トンテキ	肉団子と根菜の煮物							
		エネルギー	650kcal	エネルギー	703kcal	エネルギー	636kcal	エネルギー	761kcal	エネルギー	592kcal	エネルギー	719kcal	エネルギー	673kcal
		蛋白質	28.8g	蛋白質	25g	蛋白質	20.5g	蛋白質	24.9g	蛋白質	25.6g	蛋白質	26.2g	蛋白質	20.3g
		脂質	24.9g	脂質	29.5g	脂質	25.5g	脂質	29.4g	脂質	17.7g	脂質	28.2g	脂質	23.6g
		食塩相当	3.5g	食塩相当	3.1g	食塩相当	3.6g	食塩相当	3.2g	食塩相当	2.7g	食塩相当	2.7g	食塩相当	3.6g
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー えびとじ丼													
		エネルギー								616kcal					
		蛋白質								24.7g					
		脂質								15.8g					
		食塩相当								3g					
月替わり麺 ¥650円	アラビアータ（コンソメスープ付き）														
	エネルギー								558kcal						
	蛋白質								17g						
	脂質								16.2g						
	食塩相当								4.4g						
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 751盛り合わせ 小鉢	ご飯 みそ汁 赤魚のみぞれ煮 小鉢	チキンカレー コンソメスープ 小鉢	ご飯 みそ汁 豆腐の照りマスタード 小鉢	ご飯 みそ汁 鶏のから揚げ 小鉢	ご飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ 小鉢	ご飯 みそ汁 茄子と豚肉のみそ炒め 小鉢							
		エネルギー	657kcal	エネルギー	558kcal	エネルギー	662kcal	エネルギー	728kcal	エネルギー	682kcal	エネルギー	580kcal	エネルギー	694kcal
		蛋白質	20.2g	蛋白質	22.1g	蛋白質	21.8g	蛋白質	20.3g	蛋白質	20.7g	蛋白質	22.3g	蛋白質	26.5g
		脂質	21g	脂質	15.9g	脂質	19.6g	脂質	26.5g	脂質	22.9g	脂質	19.1g	脂質	31.3g
		食塩相当	2.7g	食塩相当	2.7g	食塩相当	4.3g	食塩相当	2.2g	食塩相当	3g	食塩相当	2.9g	食塩相当	3.6g

※売り切れの場合メニューを変更させていただきます。



※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ～ 9:00(ラストオーダー-8:30)】 【昼営業 11:00 ～ 15:00(ラストオーダー-14:30)】 【夕営業 17:00 ～ 20:00(ラストオーダー-19:30)】

日清医療食品株式会社