

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
		9月7日		9月8日		9月9日		9月10日		9月11日		9月12日		9月13日			
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン		パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物		パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		ご飯 みそ汁 あじの塩焼き お浸し きんぴらレンコン		おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物			
		エネルギー	407kcal	エネルギー	420kcal	エネルギー	426kcal	エネルギー	505kcal	エネルギー	444kcal	エネルギー	423kcal	エネルギー	420kcal		
		蛋白質	11.1g	蛋白質	17.6g	蛋白質	12g	蛋白質	16g	蛋白質	12.3g	蛋白質	18.7g	蛋白質	12.3g		
		脂質	22.3g	脂質	6.3g	脂質	21.2g	脂質	15g	脂質	25.2g	脂質	6.3g	脂質	7.1g		
		食塩相当	2g	食塩相当	3.3g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.1g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.5g	食塩相当	3.6g		
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・鶏肉の磯辺揚げ・焼き野菜サラダ・果物															
		エネルギー								579kcal							
		蛋白質								25.8g							
		脂質								18.4g							
		食塩相当								2.1g							
	Aランチ ¥750円																
		エネルギー	766kcal	エネルギー	606kcal	エネルギー	505kcal	エネルギー	640kcal	エネルギー	553kcal	エネルギー	580kcal	エネルギー	654kcal		
		蛋白質	22.4g	蛋白質	25.7g	蛋白質	23g	蛋白質	20.7g	蛋白質	24.3g	蛋白質	24.2g	蛋白質	21.1g		
		脂質	31.4g	脂質	18.2g	脂質	17.9g	脂質	15.2g	脂質	14.6g	脂質	16.9g	脂質	18.3g		
		食塩相当	3.9g	食塩相当	3.7g	食塩相当	2.7g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2.6g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2.7g		
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー ぶり照り丼															
		エネルギー								670kcal							
		蛋白質								27.7g							
		脂質								23.7g							
		食塩相当								2.7g							
	月替わり麺 ¥650円	チーズクリームパスタ（コンソメスープ付き）															
		エネルギー								516kcal							
		蛋白質								14.2g							
		脂質								14.9g							
		食塩相当								3.4g							
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 照焼ハンバーグ 小鉢	ご飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ 小鉢	三色丼 みそ汁 小鉢	きのこカレー コンソメスープ 小鉢	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜炒め 小鉢	ご飯 みそ汁 マグロカツ 小鉢	ご飯 みそ汁 鶏肉のきのこクリームソース 小鉢									
		エネルギー	626kcal	エネルギー	575kcal	エネルギー	650kcal	エネルギー	584kcal	エネルギー	582kcal	エネルギー	750kcal	エネルギー	640kcal		
		蛋白質	16.6g	蛋白質	17.3g	蛋白質	34.1g	蛋白質	18g	蛋白質	26.3g	蛋白質	25.7g	蛋白質	24.4g		
		脂質	19.4g	脂質	15.5g	脂質	15.5g	脂質	16.2g	脂質	21.9g	脂質	31.2g	脂質	24g		
		食塩相当	3.6g	食塩相当	3.9g	食塩相当	3.8g	食塩相当	4.4g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2.3g		
※売り切れの場合メニューをさせていただきます。																	

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ～ 9:00(ラストオーダー-8:30)】 【昼営業 11:00 ～ 15:00(ラストオーダー-14:30)】 【夕営業 17:00 ～ 20:00(ラストオーダー-19:30)】

日清医療食品株式会社