

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
		エネルギー 407kcal	エネルギー 423kcal	エネルギー 426kcal	エネルギー 420kcal	エネルギー 444kcal	エネルギー 462kcal	エネルギー 423kcal
		蛋白質 11.1g	蛋白質 18.7g	蛋白質 12g	蛋白質 12.3g	蛋白質 12.3g	蛋白質 17.3g	蛋白質 13.5g
		脂質 22.3g	脂質 6.3g	脂質 21.2g	脂質 7.1g	脂質 25.2g	脂質 12g	脂質 7.1g
		食塩相当 2g	食塩相当 3.5g	食塩相当 2.1g	食塩相当 3.6g	食塩相当 2.1g	食塩相当 3.5g	食塩相当 3.2g
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・春雨スープ・えびちり豆腐・キャベツサラダ・果物						
		エネルギー 581kcal						
		蛋白質 22.9g						
		脂質 17.8g						
		食塩相当 2.4g						
	Aランチ ¥750円	十品目具材の春巻き	豚肉と大根のこってり煮	鶏肉とじゃが芋の加味チリソース	他人煮	豚しゃぶのマスタードソース	牛肉とこんにゃくの味噌煮	キムチ炒飯
								
		エネルギー 722kcal	エネルギー 814kcal	エネルギー 657kcal	エネルギー 637kcal	エネルギー 621kcal	エネルギー 652kcal	エネルギー 686kcal
		蛋白質 19.9g	蛋白質 20g	蛋白質 24.6g	蛋白質 27.4g	蛋白質 27.4g	蛋白質 20.9g	蛋白質 23.3g
		脂質 30.8g	脂質 43.4g	脂質 26.6g	脂質 16.5g	脂質 23.7g	脂質 30.5g	脂質 29.7g
		食塩相当 3.4g	食塩相当 3.6g	食塩相当 2.9g	食塩相当 2.6g	食塩相当 1.9g	食塩相当 2.9g	食塩相当 3.9g
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 秋豚丼						
		エネルギー 703kcal						
		蛋白質 23.2g						
		脂質 26.3g						
		食塩相当 2.7g						
	月替わり麺 ¥650円	ペペロンチーノ（コンソメスープ付き）						
		エネルギー 492kcal						
		蛋白質 15.5g						
		脂質 12.1g						
		食塩相当 3.6g						
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 けんちん汁 マヨネーズ 小鉢	ご飯 みそ汁 あじフライ 小鉢	ご飯 みそ汁 青椒肉絲風 小鉢	・ タコライス みそ汁 小鉢	ご飯 みそ汁 ミックスフライ 小鉢	ご飯 みそ汁 親子煮 小鉢	ご飯 みそ汁 たらのしそチーズ焼き 小鉢
		エネルギー 747kcal	エネルギー 780kcal	エネルギー 610kcal	エネルギー 627kcal	エネルギー 784kcal	エネルギー 607kcal	エネルギー 468kcal
		蛋白質 21.6g	蛋白質 24g	蛋白質 26.9g	蛋白質 27.6g	蛋白質 18.5g	蛋白質 25g	蛋白質 23.7g
		脂質 29.8g	脂質 27.6g	脂質 23.2g	脂質 21.1g	脂質 33.5g	脂質 15g	脂質 10.8g
		食塩相当 1.9g	食塩相当 2.7g	食塩相当 3.7g	食塩相当 3.1g	食塩相当 3.1g	食塩相当 4g	食塩相当 2.6g

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ～ 9:00(ラストオーダー-8:30)】 【昼営業 11:00 ～ 15:00(ラストオーダー-14:30)】 【夕営業 17:00 ～ 20:00(ラストオーダー-19:30)】

日清医療食品株式会社