



このタイトルは職員公募により選定されたもの。精神的・身体的・社会的に調和（ハーモニー）のとれた医療人、そして病院でありたいという願いが込められている。[題字/理事長 森山 領]

2026年8月

特集

リハビリ デシヨ



リハビリテーション



森山メモリアル病院 リハビリ室



森山病院 リハビリ室

地域の方々が病気やケガで入院し、急性期の加療・リハビリを経て回復期に転院（転棟）、自宅等に退院され、退院後は必要性和目的に応じて通所リハビリや訪問リハビリでフォロー、または地域の運動教室に参加して仲間と交流しながら体力維持。そして、病気やケガが生じたら入院。一連のサイクルのいずれの部分にも法人として関わることができ、同じ仲間が患者様・利用者様を引き継ぎサポートすることができ、同じ仲間が強みであり、そこには情報共有と連携が重要です。日々の情報共有は勿論、病院を退院されて訪問リハビリでフォローしている利用者様の報告会も定期的に実施しています。利用者様の同意を得て自宅での様子を動画で撮影したものを共有し、元気に生活されている様子に安心したり、在宅での生活を知ることでの後の支援の質の向上につながります。

敬意をもって患者様・利用者様に接し、働く場所が違っていても一体となって、地域の方々を支えているという自覚と誇りを持ってがんばっています。

リハビリテーション（以下、リハビリ）の専門職には、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士があり、当法人には、現在理学療法士87名、作業療法士27名、言語聴覚士13名が在籍しています。当法人内では、森山病院、森山メモリアル病院、通所リハビリテーション事業所、訪問リハビリテーション事業所、訪問看護ステーション、予防医学・スポーツ医学センターと多くの部門に分かれて業務にあたっています。

それぞれ業務内容、対象となる患者様・利用者様や目的とするところが異なり、本来であれば自身が所属している部門の機能・業務しか実施・経験できませんが、当法人は前述したように法人内に様々な部門があるため、スタッフにはいろいろな経験をしてほしいというスキルアップの目的と人員調整等の運営的な目的から部門間で異動を行ないながら稼働をしています。

理学療法・作業療法・言語聴覚療法



免荷式歩行器での歩行練習



介助歩行練習

理学療法

理学療法（土）は、病気、ケガ、高齢、障害などによって運動機能が低下した状態にある人々に対し、主に運動機能の維持・改善を目的に行なうリハビリです。医療の中でも『動作の専門家』として、「歩く・立つ・座る」など、生活に直結する機能を改善することを目的にしています。

対象は、子どもから高齢者まで幅広く、骨折を中心とした整形外科疾患、脳血管疾患やパーキンソン病などの神経疾患、心不全・心臓手術後の心疾患、慢性呼吸器疾患、高齢者の転倒予防や体力維持などの多領域に関わり、生活自立度や生活の質を高めるために様々な運動療法を提供します。具体的には、姿勢・動作の評価から問題点を分析し、関節可動域運動や筋力トレーニング等でバランス機能の改善を図り歩行の安定を目指します。そして、患者様に合った歩行環境を検討・提案し、安心・安全に生活できるように支援を行ないます。

また、予防医療でも理学療法が重要視されてきています。それは身体の使い方や姿勢を科学的に評価することで、問題が起こる前に問題点を指摘できる専門職だからです。地域における健康体操の指導など、活躍の場は年々増えてきています。

理学療法・作業療法・言語聴覚療法



電気刺激によるリハビリ



自助具を使用した爪切り練習

作業療法

作業療法（士）は、日常生活・仕事・趣味などの「作業」を通して、心身の機能と生活の質を回復を目指すリハビリです。

基本的な動作能力から社会適応能力まで、

『生活そのもの』を改善する専門職と言えます。食事・着替え・入浴・家事など生活行為の練習を実施し、握る・つまむ・書くなど手の細かい作業から手の機能改善を図ります。

また、記憶や注意、判断力などの認知機能や、精神・心理面の支援も行ないます。対象は、脳血管疾患の後遺症や認知症にとどまらず、発達障害やうつ病など精神科領域でも重要な役割を担っています。

『その人らしい生活』を再構築するため、基本動作・生活動作の練習、認知トレーニング、職業復帰支援など、様々な社会的アプローチを行なうのが作業療法の特徴です。

理学療法・作業療法・言語聴覚療法



書字練習



食事摂取

言語聴覚療法

言語聴覚療法（言語聴覚士）は、「話す・聞

く・食べる」という『人の生活の根幹』を専門的に支えるリハビリです。言語障害（失語症・構音障害・高次脳機能障害）や聴覚障害、ことばの発達の遅れや発声障害など、コミュニケーションの問題は多岐にわたります。言語聴覚療法はこうした問題の本質や発現メカニズムを明らかにし、対処方法を見出すために検査・評価を実施します。

また、嚥下の専門家として食べ物を安全に飲み込むための機能を評価し、医師による嚥下内視鏡（VE）や嚥下造影（VF）検査にも立ち会い、舌・口の運動、姿勢の調整、食事形態の調整などを行います。

森山病院では、耳鼻科の聴力検査を担当したり、心療内科の軽度認知症の検査を担ったりもしています。対象は、小児から高齢者まで幅広く、発達障害の子どもから脳血管疾患後遺症の方まで年齢を問わず支援します。コミュニケーションは相互作用ですので、家族への接し方の指導や環境調整など、周囲への支援も行ないます。

急性期・回復期・生活期・予防

リハビリは、段階によって目的・関わり方・ゴールが大きく変化するのが特徴です。

森山病院

森山病院は、急性期のリハビリが中心で整形外科疾患・脳神経外科疾患・内科疾患・外科疾患・がんなどの様々な疾患にリハビリを提供しています。リスク管理を徹底した上で、早期離床・早期退院を目指して積極的にアプローチしています。疾患によっては、術後のリハビリを円滑に開始する目的で術前から評価・治療を実施しています。地域包括医療病棟では、専従スタッフがりハビリ処方のない患者さんについても入院直後に評価を実施し、日常生活動作能力の向上に向けて病棟スタッフと協力しています。

森山メモリアル病院

森山メモリアル病院は、回復期のリハビリが中心で整形外科疾患・脳神経外科疾患を中心に、チーム医療を強化し入院生活を支援しています。免荷式歩行器や重心動揺計、3Dプリンターなどを駆使してリハビリを行ない、退院後の生活環境に合わせたアプローチを行なっています。リハビリテーション科専門医による回診にはリハビリ専門職も同行し、カンファレンスも含めて最善のプログラムを常に検討しています。療養病棟では、患者様の機能や能力を落とさない・維持することが目標となることが多いですが、一人ひとりの患者様に何が必要かを考えリハビリを実施しています。そして、退院に向けては装具作成や福祉用具の選定、退院前訪問指導や家族への介助方法指導などの準備を十分に行ない、退院後の生活が安全に続くようチーム一丸となって奮闘しています。また、適時症例検討会や技術講習会も実施し、専門職としての知識・技術の向上にも努めています。



森山メモリアル病院 回診



技術講習会

急性期・回復期・生活期・予防

訪問リハビリテーション

生活期を支える訪問リハビリでは、「個別性の高いリハビリの提供」を目指しています。自宅や施設など利用者様の生活の場へ伺い、一人ひとりの希望や目標に合わせて柔軟な視点でリハビリに取り組んでいます。「調理の時に長く立てるようにしたい」「孫の運動会を見に行きたい」「バスに乗って出かけたい」など、ご自身が大切にされている役割や楽しみにつながる支援を重視しています。退院後の生活に不安がある方に対しては、入院中のリハビリ担当者と情報共有を行ない、退院後早期にご自宅でのリハビリを開始できる体制を整えています。



木の剪定



調理練習

通所リハビリテーション

通所リハビリは、送迎車でご自宅・事業所間を送迎し、森山メモリアル病院内に併設されている事業所でリハビリ・入浴・昼食・レクリエーション等を提供しています。自立支援をテーマに、介護福祉士等の介護職員、看護師と連携してリハビリ・栄養・口腔の一体的支援を実施しています。リハビリ専門職が健康講座を開催し、介護・重症化予防のためのセルフケア方法も指導しています。また、社会交流や活動性の向上を目的にパラスポーツの指導も行ない、利用者様の大会出場も支援しています。



通所リハビリ 健康講座

急性期・回復期・生活期・予防

訪問看護ステーション

訪問看護ステーションのリハビリでは、身体機能や社会参加に対するアプローチ、ポジショニングや家族への介助方法の指導をはじめ、全身の健康状態のアセスメント（体重・皮膚の状態・認知精神状態・睡眠・栄養状態・排泄状況）、全人的疼痛や苦痛などの緩和ケア等に対するアプローチも行ないます。医療必要度の高い方に対しても看護師と協力してリハビリを提供しています。



訪問看護ステーション

予防医学・ スポーツ医学センター



あさひかわリハビリ体操指導士養成講習会

予防医学・スポーツ医学センターでは、予防事業を中心に展開しています。医療・運動・食を通して健康教育や疾病の再発予防に力を入れており、地域住民の介護予防の一つとして、元気な高齢者を地域の運動教室のリーダーに育てるリハビリ体操指導士養成事業や、旭川市及び近隣の地域支援事業に協力しています。スポーツ選手のメディカルチェックや地域の高校生に対するトレーニング指導も実施し、地域の活性化にも努めています。

急性期から予防まで、「**愛と誠実**」の理念

を大切に様々なリハビリを展開し、

より良い地域・社会貢献を目指します。

観桜会 開催 ～家庭でできるリハビリテーションの会～

毎年5月に開催を継続しておりました「家庭でできるリハビリテーションの会 観桜会」は、5月16日をもって大盛況で終了いたしました。

今年は急遽、顧問である森山領理事長が欠席となり、カラオケ大会に不穏な空気が流れたかと思いきや、参加者の皆様が素晴らしい歌声を披露してくださったおかげで大盛り上がりとなりました。毎年参加者様の歌声は回を盛大に盛り上げてくださいます。そして、毎年恒例となった「できるか・できないかゲーム」も開催し、参加者全員が笑顔で楽しい時間を過ごすことが出来ました。また来年も5月に開催する予定となっておりますので、参加したことがない方がいらっしゃいましたらお越しください。おいしいお食事とお酒を楽しみながら、お花を眺めて楽しく過ごせるこの会を、是非ともお待ちしております。



素敵な歌声をありがとうございます！



スタッフも真剣にゲームにチャレンジ



来年も多くの参加をお待ちしております！

観桜会並びに新入職員歓迎会 開催（和進会主催）

令和6年5月21日（木）、アートホテル旭川にて「観桜会並びに新入職員歓迎会」を開催しました。この会は、職員の親睦を深めるためと新入職員の歓迎及び親睦を深めるために毎年開催しております。毎年趣向を凝らしたゲームなど大いに盛り上がりました。

今年も、職員が40名程増えており、仕事を覚えるのに奮闘しています。この会を通じて、先輩たちと親睦を深め今後の成長につなげていってほしいと思います。そして、当法人として地域医療に今後もさらに貢献していけるよう取り組んでいきたいと思っています。



新入職員代表あいさつ



絵しりとりや魚釣りリレーなどのゲームで盛り上がりました

社会医療法人 元生会

森山病院

【住 所】旭川市宮前2条1丁目1番6号

【電話・FAX】TEL：0166-45-2020（代表） FAX：0166-31-2171

【診療時間】午前 9時～12時30分（受付は12時まで）
午後 1時30分～5時30分（受付は5時まで）

【休 診 日】第1・3土、日、祝日

【診 療 科】内科・循環器内科・消化器内科・心療内科・外科・乳腺外科・血管外科・
脳神経外科・整形外科・形成外科・皮膚科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・麻酔科

【専門外来】リンパ浮腫外来・メンズヘルス外来・褥瘡専門外来・スポーツ外来
・すいみん外来

【そ の 他】訪問看護

森山病院
外来診療担当医表



事前問診をご利用ください

来院する前に

スムーズな診察案内のため
事前問診にご協力ください

・所要時間3～5分
・PC又はスマートフォンから回答可

回答を
始める



森山病院ではスムーズな診察を行うため、来院前に事前問診がご利用いただけますので是非ご利用ください。

事前問診
QRコード



森山メモリアル病院

【住 所】旭川市旭町2条1丁目31番

【電話・FAX】TEL：0166-55-2000（代表） FAX：0166-55-5050

【診療時間】午前 9時～12時30分（受付は12時まで）
午後 1時30分～5時15分（受付は5時まで）

【休 診 日】第1・3土、日、祝日

【診 療 科】内科・整形外科・脳神経外科・リハビリテーション科

【そ の 他】訪問診療

森山メモリアル病院
外来診療担当医表



在宅関連

森山病院居宅介護支援事業所

TEL：0166-50-2710

森山メモリアル病院居宅介護支援センター

TEL：0166-50-2233

森山メモリアル訪問看護ステーション

TEL：0166-55-3030

森山メモリアル病院指定訪問リハビリテーション事業所

TEL：0166-54-8688

森山メモリアル病院指定訪問リハビリテーション事業所福祉村サライ出張所

TEL：0166-55-3388

森山メモリアル病院指定訪問リハビリテーション事業所東出張所

TEL：0166-74-3166

森山メモリアル病院通所リハビリテーション事業所

TEL：0166-55-3604

北星旭星地域包括支援センター

TEL：0166-46-6500

社会福祉法人 敬生会

特別養護老人ホーム 敬生園

【住 所】旭川市8条6丁目5305番地

【電話・FAX】TEL：0166-51-5115（代表）
FAX：0166-51-5116

養護老人ホーム 敬心園

【住 所】旭川市8条6丁目5304番地の1

【電話・FAX】TEL：0166-51-5117（代表）
FAX：0166-51-5179

障害者支援施設 敬愛園

【住 所】旭川市8条6丁目5305番地

【電話・FAX】TEL：0166-55-5545（代表）
FAX：0166-55-5546

