

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
		8月24日		8月25日		8月26日		8月27日		8月28日		8月29日		8月30日		
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		ご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン		パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物		パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン		おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物		
		エネルギー	446kcal	エネルギー	463kcal	エネルギー	426kcal	エネルギー	424kcal	エネルギー	444kcal	エネルギー	421kcal	エネルギー	506kcal	
		蛋白質	11.9g	蛋白質	17.4g	蛋白質	12g	蛋白質	13.6g	蛋白質	12.3g	蛋白質	17.7g	蛋白質	16.1g	
		脂質	24.4g	脂質	12g	脂質	21.2g	脂質	7.1g	脂質	25.2g	脂質	6.3g	脂質	15g	
		食塩相当	2g	食塩相当	3.6g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.3g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.4g	食塩相当	3.2g	
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・あじと夏野菜のさっぱり漬け・ひじきと牛蒡のサラダ・みそ汁・果物														
		エネルギー								614kcal						
		蛋白質								25.4g						
		脂質								18.9g						
	食塩相当								2.6g							
	Aランチ ¥750円	さばのカレームニエル 		鶏肉のカパルマーズ 焼き 		フライ盛り 		ホキの磯辺焼 		揚げ鶏の甘辛だれ 		鶏肉のピザ焼き 		豚肉のブルコギ風 		
		エネルギー	744kcal	エネルギー	753kcal	エネルギー	843kcal	エネルギー	509kcal	エネルギー	726kcal	エネルギー	687kcal	エネルギー	649kcal	
		蛋白質	25.2g	蛋白質	27.2g	蛋白質	17.4g	蛋白質	23.7g	蛋白質	25.3g	蛋白質	26.5g	蛋白質	25.2g	
		脂質	30.9g	脂質	36.3g	脂質	39.8g	脂質	13.2g	脂質	27.8g	脂質	27.4g	脂質	25.6g	
		食塩相当	3g	食塩相当	2.7g	食塩相当	3.4g	食塩相当	3.5g	食塩相当	3.9g	食塩相当	3.4g	食塩相当	3.5g	
昼・夕 提供		どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー おろしポン酢牛丼													
	エネルギー								681kcal							
	蛋白質								25.9g							
	脂質								22.5g							
	食塩相当								2.9g							
	週替わり麺 ¥650円	アラビアータ（コンソメスープ付き）														
エネルギー								560kcal								
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 油淋鶏 小鉢		ご飯 みそ汁 赤魚西京焼き 小鉢		ご飯 みそ汁 はんぺんのチーズ焼き 小鉢		ミートソースドリア コーンクリームスープ 小鉢		ご飯 みそ汁 さばの味噌煮 小鉢		ご飯 みそ汁 みそカツ 小鉢		シーフードカレー コンソメスープ 小鉢		
		エネルギー	710kcal	エネルギー	606kcal	エネルギー	617kcal	エネルギー	637kcal	エネルギー	569kcal	エネルギー	693kcal	エネルギー	606kcal	
		蛋白質	27.7g	蛋白質	29.7g	蛋白質	20.1g	蛋白質	20.9g	蛋白質	25.2g	蛋白質	20.8g	蛋白質	20.1g	
		脂質	28.8g	脂質	15.3g	脂質	23.3g	脂質	13.3g	脂質	19.3g	脂質	26.8g	脂質	15.2g	
		食塩相当	3.2g	食塩相当	3.1g	食塩相当	2.9g	食塩相当	3.8g	食塩相当	3.2g	食塩相当	3.9g	食塩相当	4.1g	
		※売り切れの場合メニューを変更させていただきます。														

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ～ 9:00(ラストオーダー-8:30)】 【昼営業 11:00 ～ 15:00(ラストオーダー-14:30)】 【夕営業 17:00 ～ 20:00(ラストオーダー-19:30)】

日清医療食品株式会社