

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
		エネルギー 407kcal	エネルギー 462kcal	エネルギー 426kcal	エネルギー 435kcal	エネルギー 444kcal	エネルギー 421kcal	エネルギー 435kcal
		蛋白質 11.1g	蛋白質 17.3g	蛋白質 12g	蛋白質 13.3g	蛋白質 12.3g	蛋白質 17.7g	蛋白質 12.1g
		脂質 22.3g	脂質 12g	脂質 21.2g	脂質 7.4g	脂質 25.2g	脂質 6.3g	脂質 7.4g
		食塩相当 2g	食塩相当 3.5g	食塩相当 2.1g	食塩相当 3.4g	食塩相当 2.1g	食塩相当 3.4g	食塩相当 3.5g
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・豚とんガーデン・ズッキーニソテー・みそ汁・果物						
		エネルギー 602kcal						
		蛋白質 23.9g						
		脂質 20.7g						
		食塩相当 2.7g						
	Aランチ ¥750円	照焼ポークタルタルソース	鶏肉と野菜の甘酢あん	肉じゃが	ぶりの梅かつお焼	鶏肉のケチャップ甘酢だれ	たらのバーベキューソース	焼きそば
								
		エネルギー 711kcal	エネルギー 600kcal	エネルギー 605kcal	エネルギー 583kcal	エネルギー 636kcal	エネルギー 607kcal	エネルギー 561kcal
		蛋白質 19.8g	蛋白質 22.1g	蛋白質 20.1g	蛋白質 28.1g	蛋白質 22.9g	蛋白質 26.6g	蛋白質 23.3g
		脂質 29g	脂質 20.3g	脂質 16.5g	脂質 18.6g	脂質 18.8g	脂質 18g	脂質 16.1g
		食塩相当 2.7g	食塩相当 2.5g	食塩相当 3.3g	食塩相当 3.7g	食塩相当 3.4g	食塩相当 3.9g	食塩相当 2.9g
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー ネバネバ丼						
		エネルギー 607kcal						
		蛋白質 25.1g						
		脂質 12.7g						
		食塩相当 2.7g						
	週替わり麺 ¥650円	カルボナーラ（コンソメスープ付き）						
		エネルギー 647kcal						
		蛋白質 22.4g						
		脂質 26.1g						
		食塩相当 4.2g						
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 白身魚のきのこクリームソース 小鉢	ご飯 みそ汁 サムギョプサル風 小鉢	ご飯 みそ汁 とんかつ 小鉢	・ キーマカレー コンソメスープ 小鉢	ご飯 みそ汁 豚カルビねぎ塩炒め 小鉢	ご飯 みそ汁 鶏肉の青のりビカタ 小鉢	ご飯 みそ汁 白身魚フライ 小鉢
		エネルギー 524kcal	エネルギー 685kcal	エネルギー 632kcal	エネルギー 627kcal	エネルギー 682kcal	エネルギー 677kcal	エネルギー 562kcal
		蛋白質 22.8g	蛋白質 24.2g	蛋白質 18.5g	蛋白質 22.7g	蛋白質 24.8g	蛋白質 24.4g	蛋白質 18.2g
		脂質 13.2g	脂質 34.4g	脂質 21.9g	脂質 18.8g	脂質 28.6g	脂質 29.1g	脂質 9.8g
		食塩相当 3.2g	食塩相当 3.9g	食塩相当 2.7g	食塩相当 3.6g	食塩相当 2.6g	食塩相当 2.5g	食塩相当 2.9g

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ～ 9:00(ラストオーダー-8:30)】 【昼営業 11:00 ～ 15:00(ラストオーダー-14:30)】 【夕営業 17:00 ～ 20:00(ラストオーダー-19:30)】

日清医療食品株式会社