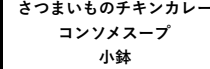
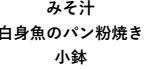
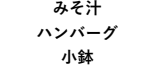
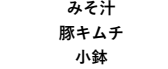
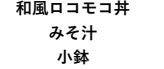
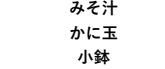
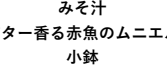


ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
		8月10日		8月11日		8月12日		8月13日		8月14日		8月15日		8月16日		
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン		パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物		パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		ご飯 みそ汁 あじの塩焼き お浸し きんぴらレンコン		おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物		
		エネルギー	407kcal	エネルギー	420kcal	エネルギー	426kcal	エネルギー	516kcal	エネルギー	444kcal	エネルギー	423kcal	エネルギー	434kcal	
		蛋白質	11.1g	蛋白質	17.6g	蛋白質	12g	蛋白質	15.7g	蛋白質	12.3g	蛋白質	18.7g	蛋白質	12g	
		脂質	22.3g	脂質	6.3g	脂質	21.2g	脂質	15.3g	脂質	25.2g	脂質	6.3g	脂質	7.4g	
		食塩相当	2g	食塩相当	3.3g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.2g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.5g	食塩相当	3.4g	
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・鮭のミルク塩麹焼き・キャベツのオイスター炒め・みそ汁・果物														
		エネルギー								578kcal						
		蛋白質								24.8g						
		脂質								18.5g						
	食塩相当								2.8g							
	Aランチ ¥750円	豚ロースステーキ〜玉ねぎバター醤油ソース	チキン南蛮	かにクリームコロッケ	鶏肉のバリバリ焼き 特塩レモン	白身魚の竜田揚げ	豆腐のちゃんぶるー	鶏肉のみそ漬け焼き								
																
		エネルギー	662kcal	エネルギー	813kcal	エネルギー	745kcal	エネルギー	770kcal	エネルギー	582kcal	エネルギー	635kcal	エネルギー	632kcal	
		蛋白質	22.6g	蛋白質	25.3g	蛋白質	19.7g	蛋白質	28.9g	蛋白質	20.6g	蛋白質	23g	蛋白質	23.1g	
		脂質	26.2g	脂質	36.2g	脂質	28.4g	脂質	33.9g	脂質	16.1g	脂質	22.2g	脂質	23.2g	
食塩相当	2.4g	食塩相当	3.2g	食塩相当	3.4g	食塩相当	3.1g	食塩相当	3.6g	食塩相当	2.5g	食塩相当	3.1g			
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー トマト麻婆豆腐丼														
		エネルギー								662kcal						
		蛋白質								30.4g						
		脂質								20.5g						
	食塩相当								3g							
週替わり麺 ¥650円	ガーリックトマト（コンソメスープ付き）															
	エネルギー								487kcal							
	蛋白質								15.6g							
	脂質								11g							
食塩相当								3.5g								
夕 提供	夕定食 ¥780円	さつまいものチキンカレー コンソメスープ 小鉢	ご飯 みそ汁 白身魚のパン粉焼き 小鉢	ご飯 みそ汁 ハンバーグ 小鉢	ご飯 みそ汁 豚キムチ 小鉢	和風ロコモコ丼 みそ汁 小鉢	ご飯 みそ汁 かに玉 小鉢	ご飯 みそ汁 バター香る赤魚のムニエル 小鉢								
																
		エネルギー	612kcal	エネルギー	571kcal	エネルギー	679kcal	エネルギー	638kcal	エネルギー	657kcal	エネルギー	690kcal	エネルギー	542kcal	
		蛋白質	18.4g	蛋白質	24.8g	蛋白質	17.4g	蛋白質	26.5g	蛋白質	22g	蛋白質	22.4g	蛋白質	21.9g	
		脂質	13.9g	脂質	16.6g	脂質	17.1g	脂質	27.2g	脂質	16.7g	脂質	29.9g	脂質	17.4g	
食塩相当	4.1g	食塩相当	3.7g	食塩相当	2.2g	食塩相当	3.5g	食塩相当	3.4g	食塩相当	3.9g	食塩相当	2g			
※売り切れの場合メニューを更させていただきます。																

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ～ 9:00(ラストオーダー-8:30)】 【昼営業 11:00 ～ 15:00(ラストオーダー-14:30)】 【夜営業 17:00 ～ 20:00(ラストオーダー-19:30)】

日清医療食品株式会社