

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
		8月3日		8月4日		8月5日		8月6日		8月7日		8月8日		8月9日		
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		ご飯 みそ汁 あじの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン		パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物		パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		ご飯 みそ汁 さばの塩焼き お浸し きんぴらレンコン		おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物		
		エネルギー	407kcal	エネルギー	423kcal	エネルギー	426kcal	エネルギー	431kcal	エネルギー	444kcal	エネルギー	462kcal	エネルギー	434kcal	
		蛋白質	11.1g	蛋白質	18.7g	蛋白質	12g	蛋白質	12g	蛋白質	12.3g	蛋白質	17.3g	蛋白質	13.2g	
		脂質	22.3g	脂質	6.3g	脂質	21.2g	脂質	7.4g	脂質	25.2g	脂質	12g	脂質	7.4g	
		食塩相当	2g	食塩相当	3.5g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.7g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.5g	食塩相当	3.3g	
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・鶏肉のタルタルソースかけ・夏野菜香味焼き浸し・みそ汁・果物														
		エネルギー								578kcal						
		蛋白質								28g						
		脂質								17.9g						
	食塩相当								2.2g							
	Aランチ ¥750円															
		エネルギー	625kcal	エネルギー	584kcal	エネルギー	566kcal	エネルギー	593kcal	エネルギー	688kcal	エネルギー	681kcal	エネルギー	635kcal	
		蛋白質	23.7g	蛋白質	23.6g	蛋白質	21.8g	蛋白質	21.5g	蛋白質	28.1g	蛋白質	21.5g	蛋白質	20.7g	
		脂質	17.7g	脂質	15.9g	脂質	17.6g	脂質	24.2g	脂質	19.2g	脂質	24.9g	脂質	18.5g	
		食塩相当	2.9g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2g	食塩相当	2.7g	食塩相当	3.6g	食塩相当	2.7g	食塩相当	3.5g	
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー タラそぼろのビビンバ丼														
		エネルギー								573kcal						
		蛋白質								24.3g						
		脂質								12.5g						
		食塩相当								2.9g						
	週替わり麺 ¥650円	チキンとほうれん草の冷製パスタ（コンソメスープ付き）														
		エネルギー								678kcal						
		蛋白質								17.1g						
		脂質								33.6g						
		食塩相当								3.3g						
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 鯖のカレームニエル 小鉢		ご飯 みそ汁 とんかつ 小鉢		ご飯 みそ汁 回鍋肉 小鉢		・ 海老ピラフ コーンクリームスープ 小鉢		ご飯 みそ汁 鶏のから揚げ 小鉢		ご飯 みそ汁 マグロカツ&ヒレカツ 小鉢		ご飯 みそ汁 チキンのママレード焼 小鉢		
		エネルギー	702kcal	エネルギー	617kcal	エネルギー	660kcal	エネルギー	715kcal	エネルギー	682kcal	エネルギー	605kcal	エネルギー	645kcal	
		蛋白質	28.1g	蛋白質	26.7g	蛋白質	24.2g	蛋白質	26.3g	蛋白質	20.7g	蛋白質	20.7g	蛋白質	25.7g	
		脂質	30.2g	脂質	15.3g	脂質	26.8g	脂質	22.6g	脂質	22.9g	脂質	13.7g	脂質	24.2g	
		食塩相当	2.5g	食塩相当	3.5g	食塩相当	3.2g	食塩相当	3.8g	食塩相当	3g	食塩相当	3g	食塩相当	2.7g	
※売り切れの場合メニューを更迭させていただきます。																

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

【朝営業 7:00 ～ 9:00(ラストオーダー-8:30)】 【昼営業 11:00 ～ 15:00(ラストオーダー-14:30)】 【夕営業 17:00 ～ 20:00(ラストオーダー-19:30)】

日清医療食品株式会社