

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
		7月27日		7月28日		7月29日		7月30日		7月31日		8月1日		8月2日		
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		ご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン		パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物		パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒー		ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン		おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物		
		134kcal -	446kcal	134kcal -	463kcal	134kcal -	426kcal	134kcal -	435kcal	134kcal -	444kcal	134kcal -	421kcal	134kcal -	517kcal	
		蛋白質	11.9g	蛋白質	17.4g	蛋白質	12g	蛋白質	13.3g	蛋白質	12.3g	蛋白質	17.7g	蛋白質	15.8g	
		脂質	24.4g	脂質	12g	脂質	21.2g	脂質	7.4g	脂質	25.2g	脂質	6.3g	脂質	15.3g	
		食塩相当	2g	食塩相当	3.6g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.4g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.4g	食塩相当	3.3g	
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・白身魚の竜田焼き・トマトの和風マリネ・具沢山汁・果物														
		エネルギー								578kcal						
		蛋白質								24.6g						
		脂質								18.3g						
	食塩相当								2.6g							
	Aランチ ¥750円															
		134kcal -	726kcal	134kcal -	599kcal	134kcal -	562kcal	134kcal -	601kcal	134kcal -	852kcal	134kcal -	711kcal	134kcal -	602kcal	
		蛋白質	25.4g	蛋白質	26g	蛋白質	24.7g	蛋白質	24.1g	蛋白質	22.2g	蛋白質	24.9g	蛋白質	28.7g	
		脂質	32.9g	脂質	19.3g	脂質	11.1g	脂質	20g	脂質	38.4g	脂質	29.3g	脂質	23.4g	
		食塩相当	3.6g	食塩相当	3.3g	食塩相当	2.4g	食塩相当	3.1g	食塩相当	3.8g	食塩相当	3.6g	食塩相当	4.1g	
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 夏野菜のキーマカレー														
		エネルギー								614kcal						
		蛋白質								23.8g						
		脂質								17.6g						
	食塩相当								2.3g							
	週替わり麺 ¥650円	ナポリタン（コンソメスープ付き）														
エネルギー								485kcal								
蛋白質								15.3g								
脂質								9.4g								
食塩相当								3.6g								
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 白身魚の南蛮漬け 小鉢		ご飯 みそ汁 かに玉 小鉢		ご飯 みそ汁 豚肉の生姜味噌炒め 小鉢		・ シーフードカレー コンソメスープ 小鉢		ご飯 みそ汁 白身魚の青のりピカタ 小鉢		ご飯 みそ汁 豚肉のバター醤油炒め 小鉢		ご飯 みそ汁 鶏肉のおろしポン酢かけ 小鉢		
		134kcal -	577kcal	134kcal -	653kcal	134kcal -	561kcal	134kcal -	608kcal	134kcal -	553kcal	134kcal -	560kcal	134kcal -	564kcal	
		蛋白質	26.7g	蛋白質	25.5g	蛋白質	23.3g	蛋白質	21.8g	蛋白質	23.8g	蛋白質	21.9g	蛋白質	21.8g	
		脂質	13.2g	脂質	23.1g	脂質	14.1g	脂質	17.1g	脂質	17g	脂質	19.6g	脂質	15.7g	
		食塩相当	3.3g	食塩相当	3.4g	食塩相当	3.4g	食塩相当	3.6g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2.3g	食塩相当	2.6g	
※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。																

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ～ 9:00(ラストオーダー-8:30)】 【昼営業 11:00 ～ 15:00(ラストオーダー-14:30)】 【夕営業 17:00 ～ 20:00(ラストオーダー-19:30)】

日清医療食品株式会社