



このタイトルは職員公募により選定されたもの。精神的・身体的・社会的に調和（ハーモニー）のとれた医療人、そして病院でありたいという願いが込められている。[題字/理事長 森山 領]

2026年6月



令和8年4月1日 令和8年度新入職員就任式

INFORMATION

◆なるほどそうなの科あ…皮膚科編 ————— 02

◆Topics ————— 10

◆着任医師の紹介 ————— 07



病院では患者様の状態、症状にそってたくさんの「科」があります。そんな知っているようで知らない「科」を専門の医師から詳しく、わかりやすく説明していきます。

文責／皮膚科担当医 大坪 紗和

ピーリング・イオントフォーシス について

今回は2026年4月から開始された保険外治療であるピーリング治療、イオントフォーシス治療についてご紹介したいと思います。

どちらも“健康な皮膚”を目指した治療で、繰り返し長く持続することで徐々に効果が出てくる治療です。長期的にくり返し行っても安全性の高い治療とされています。適応疾患、効果について詳しくご説明したいと思います。

(以下図表・文の参考資料：株式会社ケイセイ、株式会社SUNSORIT提供 他)

サリチル酸マクロゴールピーリングとは

サリチル酸（角質をやわらかくする成分）を、マクロゴールという基剤に溶かしたピーリング治療です。

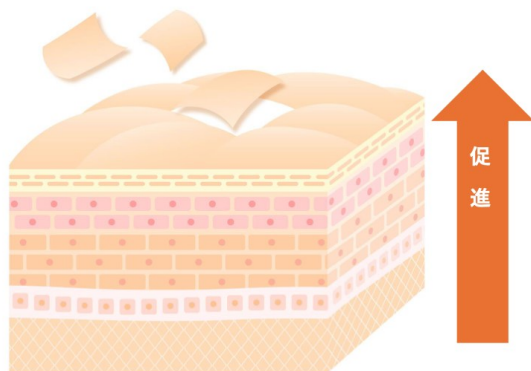
皮膚の表面（角質層）のみにはたらき、肌への刺激を抑えながら古い角質を除去します。

通常、角質は一定の周期で自然に剥がれ落ちますが、加齢やストレス、皮脂の影響でこの周期が乱れると、毛穴の詰まりやくすみ、にきびの原因となります。薬剤を使用し、不要な角質をやさしく除去することで、毛穴の詰まりを改善し、肌のキメを整えます。また、皮膚の再生が促されることで、にきびや色素沈着、小じわの改善も期待されます。長期的に行うことにより皮膚ガン発生抑制効果も報告されています。

施術は軽いピリピリ感を伴うことがありますが、安全性の高い治療です。施術後は紫外線対策と保湿が重要です。

洗顔後に薬剤塗布、中和洗浄含めて約20分程度の処置になります。

1～2ヶ月おきに繰り返すことで効果が高まります。



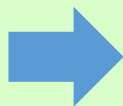
適応疾患、肌状態

尋常性ざ瘡（ニキビ）、ニキビ瘢痕、脂性肌、肌の凹凸やざらつき、毛穴の開大、炎症後色素沈着、こじわ など

サリチル酸マクロゴールピーリング 施行症例

・尋常性ざ瘡（経験症例）

開始前

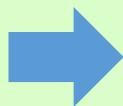


10回施行後



・ざ瘡後瘢痕（凹凸）（経験症例）

開始前



6回施行後



サリチル酸ピーリング 注意事項

ピーリングができない方；

- ・サリチル酸過敏症（アスピリンアレルギー）
- ・皮膚に活動性の感染症がある方（細菌・真菌・ウイルス）
- ・皮膚がむけてしみる状態の傷がある方
- ・重度の皮膚の炎症がある方

ピーリングに注意が必要な方；

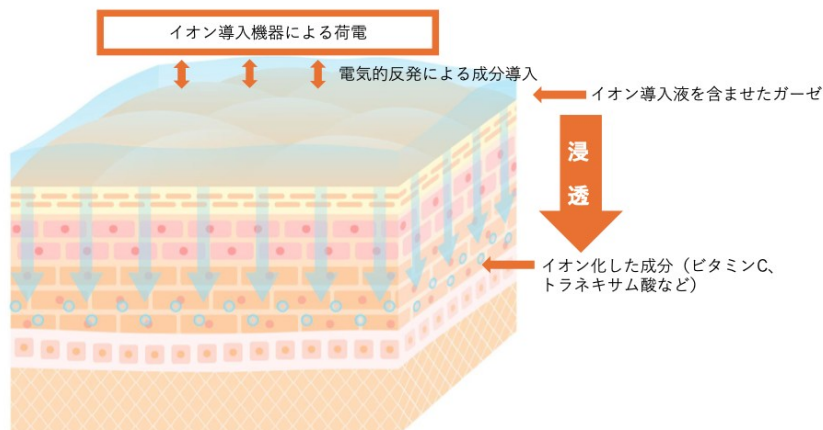
- ・妊娠・授乳
- ・強い敏感肌
- ・直近のレーザー治療後（1ヶ月あける）
- ・日焼け直後
- ・他のピーリング製剤使用中や毛剃りの直後

イオントフォーシス（ビタミンC・トラネキサム酸）とは

イオントフォーシスは、微弱な電流を利用して有効成分を皮膚の内部へ効率よく浸透させる治療法です。ビタミンCやトラネキサム酸などの成分は電気的な性質（電荷）を持っており、同じ電極同士が反発する力を利用して、皮膚の奥へ押し込まれます。通常、皮膚の表面にある角質層は外部からの異物侵入を防ぐバリアとして働くため、単に塗布するだけでは成分は十分に浸透しません。しかし、イオントフォーシスでは電流の作用により成分の移動が促進され、細胞間の通り道を介して内部へ届きやすくなります。その結果、有効成分を効率よく真皮近くまで届けることが可能となり、美白やにきび改善などの効果が期待されます。また、痛みやダウンタイムがほとんどない点も特徴です。

洗顔後に有効成分を浸透させ電極をつけたガーゼを顔面に広げ、微弱な電気を通します。2剤行うのに30分程度を要します。

1～2ヶ月おきに繰り返すことで効果が高まります。



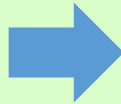
適応疾患・肌状態

にきび、脂性肌、赤み、肝斑、雀卵斑（そばかす）、炎症後色素沈着、など

イオントフォレーシス 施行症例

・雀卵斑・肝斑（経験症例）

開始前



1 2回施行後



・炎症後色素沈着（経験症例）

開始前



5回施行後



イオントフォレーシス 注意事項

イオントフォレーシスができない方；

- ・ペースメーカー、植え込み型電気機器使用中
- ・皮膚に活動性の感染症がある方（細菌・真菌・ウイルス）
- ・皮膚がむけてしみる状態の傷がある方

イオントフォレーシスに注意が必要な方；

- ・強い敏感肌
- ・妊娠中
- ・顔面皮下に金属がある方

ピーリング・イオントフォレーシス併用療法

ピーリングとイオン導入を併用すると、相乗効果により高い治療効果が期待できます。ピーリングで古い角質や毛穴の詰まりを除去すると、皮膚のバリアが一時的に緩み、有効成分が浸透しやすい状態になります。その直後にイオントフォレーシスを行うことで、電気の力によりビタミンCなどの成分をより深部へ効率よく届けることが可能になり効果が高まります。ピーリング→イオントフォレーシスの順で施術し30～40分程度の時間を要します。

終わりに

ピーリングとイオントフォレーシスは、治療としてのみではなく正常皮膚における予防や維持目的で継続的に施行できます。ピーリングは定期的に古い角質を除去し、ターンオーバーを整えることで毛穴詰まりやにきびの再発予防に寄与します。一方、イオントフォレーシスは有効成分を継続的に補給し、皮脂抑制や美白効果を維持します。長期的には肌質改善やくすみの軽減、キメの向上、光老化の進行抑制が期待されますが、効果を保つには定期的な施術と日常的なスキンケアの併用が重要です。一方で過度の施術はバリア機能低下を招く可能性があり、維持療法としては4～8週の間隔が良いとされています。ご相談、ご希望ありましたら皮膚科外来までご相談ください。

すいみん外来

Sleep Clinic



不眠や昼間の眠気、睡眠時間帯の昼夜逆転、寝ぼけ、悪夢、レム睡眠行動障害、むずむず脚症候群など。

診察日や詳細などのお問い合わせは、森山病院(0166-45-2020)まで

着任医師の紹介（森山病院）



外科（血管外科） 浦本孝幸

2026年4月から森山病院の外科（血管外科）に勤務することとなりました浦本孝幸です。旭川医科大学卒業後、初期研修として沖縄で2年勤務し、北海道に戻ってからは血管外科として旭川と名寄で勤務しておりました。主な疾患としては大動脈疾患、下肢の閉塞性動脈硬化症（足梗塞）、下肢静脈瘤、透析用のシャント手術となります。当科の治療は血管内治療（カテーテル）と皮膚切開を必要とする外科的治療があり、それぞれメリットデメリットがあります。患者様に分かりやすく説明し、ともに選択していくことが大切だと考えております。

森山病院はとても活気があり働きやすい病院です。ここのスタッフとして患者様に喜んでもらえる医療を提供していけるよう精進していきますので宜しくお願い致します。

着任医師の紹介（森山病院）



内科 佐々木大河

2026年4月より森山病院内科に赴任いたしました佐々木大河と申します。2013年に旭川医科大学を卒業し、旭川医科大学病院、旭川赤十字病院、市立旭川病院にて糖尿病・内分泌内科として診療に従事しておりました。糖尿病教育入院や周術期血糖管理等、糖尿病や内分泌疾患が疑われる患者がおられましたら、ご相談ください。

森山病院の一員として地域医療の発展に貢献できるよう尽力してまいりますので、宜しくお願い致します。

着任医師の紹介（森山病院）



形成外科 宮田夏実

2026年4月より形成外科に赴任いたしました宮田夏実です。出身は埼玉県で、旭川医科大学入学時より北海道へ来ました。初期研修は埼玉県で行いましたが、その後旭川医科大学、北海道がんセンターで勤務していました。

2025年秋に子供が産まれたため、時間内のみの勤務とさせていただいております。産休・育休明けの職場復帰直後のため、至らぬ点多いかと思いますが、病院のお役に立てるよう尽力して参ります。

皆様、どうぞ宜しくお願い致します。

着任医師の紹介（森山病院）



形成外科 宮田明久生

2026年4月より形成外科に赴任いたしました宮田明久生です。出身は江別市で、大学入学を機に旭川へ移住し、はや15年となりました。

2020年に旭川医科大学を卒業し、同大学病院で初期研修を終了後、旭川医科大学形成・再建外科学講座へ入局しました。その後は、旭川医科大学病院、旭川赤十字病院での勤務を経て、この度森山病院へ着任いたしました。

まだまだ未熟ではありますが、外傷や皮膚のできもの、難治性の潰瘍など幅広い分野で微力ながら病院のお役に立てるよう、誠心誠意尽力して参ります。

どうぞよろしくお願ひいたします。

着任医師の紹介（森山病院）



整形外科 萱場幸太郎

2026年4月より整形外科の末席に加わることになりました、萱場（カヤバ）幸太郎です。

秋田市から旭川医科大学に入学/卒業し、旭川、北見、名寄、稚内、富良野で整形外科医として従事しておりました。一般外傷を中心に広く浅く診療に当たっておりました。お恥ずかしながら森山病院整形外科の諸先生達のような「〇〇関節専門」と名乗れるほどの技量・経験は乏しいのですが、好きな分野は膝関節を中心とした下肢領域です。

この度ご縁をいただいた森山病院に、何よりこの地域の皆様に貢献できるような整形外科医となれるよう、諸先生達の御指導のもと研鑽を積んでまいります。皆様からも、御指導御鞭撻賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

着任医師の紹介（森山病院）



整形外科 三好直樹

2026年4月より整形外科に赴任しました三好直樹です。室蘭で生まれ、釧路・石狩・札幌・函館で育ち、旭川医科大学への入学から旭川に来ています。卒後は、市立札幌病院・北見赤十字病院・富良野協会病院で診療の経験をつみ、その後旭川医科大学に戻り肩・肘関節の分野を担当してきました。途中シドニーでの海外留学などもありましたが、気づけば20年大学で診療・研究を行ってきたため、今回の20年ぶりの環境の変化にまだ慣れない日々を過ごしています。

長く携わってきた大学の診療とは役割も大きく変わってきますが、自分の得意分野を生かしつつ他の先生達とも協力して私の次のステージとしての役割を果たしていきたいと思っております。よろしくお願ひします。

着任医師の紹介（森山病院）



整形外科 妹尾一誠

2026年4月より赴任致しました整形外科の妹尾一誠です。出身は栃木県足利市ですが、母の実家が旭川で北海道が身近だった縁もあり、旭川医科大学卒業後も北海道で働くことを決めました。市立札幌や旭川日赤、北見日赤などで研修後、国内留学で福岡のせき損センター、海外留学でシカゴのRush Universityで研修する機会を頂き、以後大学で10数年脊椎外科を専門とした診療に携わった後、森山病院へ就職することと致しました。首や腰、神経痛などの疾患でお困りの症例がありましたらお気軽にご相談ください。好きなスポーツは硬式テニスで、運動不足解消を兼ねて一緒に出来る方がいらっしゃいましたら是非お声かけください。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

T o p i c s

令和8年度新入職就任式およびオリエンテーションを開催

MORIYAMAホールの大窓から春らしい暖かな日差しが降り注ぐ中、令和8年度新入職就任式およびオリエンテーションが行われました。背筋をピンと伸ばし、緊張した表情で森山理事長の挨拶にしっかりと耳を傾けていました。新入職代表の挨拶では、早くチームの一員として活躍したいなど、今後の抱負が語られました。森山理事長からは開院当時の貴重なエピソードとともに森山グループの歴史についてのお話があり、社会人としてそして医療人としての心構えなど、理念である「愛と誠実」の軸となる部分を学びました。接遇マナーの研修ではグループに分かれて自己紹介などが行われ、各テーブルから拍手や笑い声が聞かれ、緊張がほぐれている様子でした。新たなスタートとして思い出に残る一日になったのではないかと思います。



車椅子フェンシング大会 銅メダルおめでとうございます🎉

令和7年4月に香港で開催された2025 Para Fencing Satellite Tournamentで藤崎直樹選手が銅メダルを獲得されました。藤崎直樹選手は長年森山メモリアル病院外来リハビリテーションをご利用されております。藤崎選手にインタビューさせていただきました。

Q1：車椅子フェンシングはどのような競技ですか？パラスポーツとしてフェンシングを選んだ理由はありますか？

A：受傷後車椅子生活者になったことで家に引きこもりがちでしたので、運動不足の解消にスポーツを始めようと思ひまして、非常に競技人口が少なく「日本代表も狙えるよ！」との誘い文句に乗せられたのと、地元旭川にクラブがあり、活動しやすそうとの理由で旭川フェンシングクラブへ入会しました。

Q2：今回の大会はどうでしたか？よろしければ勝因などありましたら教えていただければと思います。

A：まず、今回出場した大会は国際大会の中で最も下位の大会と位置づけられており、私のような一般人から、世界ランキング上位の選手も参加する技術力・経験値等が様々な選手が集う大会です。今回初挑戦でしたので、世界ランクの選手との試合では“とにかく楽しむ”、一般の選手との試合では“平常心”を心がけました。銅メダルがかかったトーナメント戦では常にリードされる展開でしたが、特に焦ることもなく、楽しんだ結果、最後は逆転勝利できました。やはり楽しむのは重要ですね。

Q3：今後の抱負をぜひお聞かせ下さい。

A：障害者スポーツと言うとアスリートのイメージが非常に強く、始めるにあたって敷居が高いのですが、パラフェンシングは私のように年齢が高い方でも趣味として始められる競技ですので、どんどんSNS等でもアピールし、競技人口を増やす活動を行っていきたいです。



ごみのポイ捨て禁止運動に参加

4月19日（日）に、旭川市主催の「ごみのポイ捨て禁止運動」行われ、107団体1,652人の市民が参加。旭川駅北広場で開会式が行われ、その後平和通買物公園を中心にゴミ拾いが行われました。当法人も参加して北彩都ガーデンエリアのごみ拾いを行いました。当日は晴天で風が強くまだ肌寒い中ではありましたが、初春を感じながらのごみ拾いは心も体もリフレッシュされます。毎年2回行われる活動で次は秋になりますが、気軽に参加できる地域貢献の機会ですのでぜひ皆さんも一度は家族や仲間と参加してみたいでしょうか。



森山病院

【住 所】旭川市宮前2条1丁目1番6号

【電話・FAX】TEL：0166-45-2020（代表） FAX：0166-31-2171

【診療時間】午前 9時～12時30分（受付は12時まで）
午後 1時30分～5時30分（受付は5時まで）

【休 診 日】第1・3土、日、祝日

【診 療 科】内科・循環器内科・消化器内科・心療内科・外科・乳腺外科・血管外科・
脳神経外科・整形外科・形成外科・皮膚科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
・麻酔科

【専門外来】リンパ浮腫外来・メンズヘルス外来・褥瘡専門外来・スポーツ外来
・すいみん外来

【そ の 他】訪問看護

森山病院
外来診療担当医表



事前問診をご利用ください

来院する前に

スムーズな診察案内のため

事前問診にご協力ください

所要時間3～5分

・PC又はスマートフォンから回答可

Powered by Ubit

回答を
始める



森山病院ではスムーズな診察を行うため、来院前に事前問診がご利用いただけますので是非ご活用ください。

事前問診
QRコード



森山メモリアル病院

【住 所】旭川市旭町2条1丁目31番

【電話・FAX】TEL：0166-55-2000（代表） FAX：0166-55-5050

【診療時間】午前 9時～12時30分（受付は12時まで）
午後 1時30分～5時15分（受付は5時まで）

【休 診 日】第1・3土、日、祝日

【診 療 科】内科・整形外科・脳神経外科・リハビリテーション科

【そ の 他】訪問診療

森山メモリアル病院
外来診療担当医表



在宅関連

森山病院居宅介護支援事業所

TEL：0166-50-2710

森山メモリアル病院居宅介護支援センター

TEL：0166-50-2233

森山メモリアル訪問看護ステーション

TEL：0166-55-3030

森山メモリアル病院指定訪問リハビリテーション事業所

TEL：0166-54-8688

森山メモリアル病院指定訪問リハビリテーション事業所

福祉村サテライト出張所

TEL：0166-55-3388

森山メモリアル病院指定訪問リハビリテーション事業所
東出張所

TEL：0166-74-3166

森山メモリアル病院通所リハビリテーション事業所

TEL：0166-55-3604

北星旭星地域包括支援センター

TEL：0166-46-6500

第137号

発行／社会医療法人元生会

〒078-8392 旭川市宮前2条1丁目1番6号

TEL 0166-45-2020

編集者／元生会企画広報学術委員会

元生会WEBサイト <https://www.moriyama.or.jp/>



元生会 WEBサイト