

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
		6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴらレンこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g							
	昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・味噌汁・鶏肉の和風トマトソース・ピーマンとじゃが芋のきんぴら・果物						
		Aランチ ¥750円	十品目具材の春巻き 	豚肉と大根のこってり煮 	鶏肉とじゃが芋のかわナソース 	他人煮 	豚しゃぶのマスタードソース 	牛肉とこんにゃくの味噌煮 	キムチ炒飯 
エネルギー 740kcal 蛋白質 20.1g 脂質 30.7g 食塩相当 3.5g		エネルギー 805kcal 蛋白質 19.5g 脂質 42.9g 食塩相当 3.5g	エネルギー 657kcal 蛋白質 24.6g 脂質 26.6g 食塩相当 2.9g	エネルギー 637kcal 蛋白質 27.4g 脂質 16.5g 食塩相当 2.6g	エネルギー 621kcal 蛋白質 27.4g 脂質 23.7g 食塩相当 1.9g	エネルギー 652kcal 蛋白質 20.9g 脂質 30.5g 食塩相当 2.9g	エネルギー 686kcal 蛋白質 23.3g 脂質 29.7g 食塩相当 3.9g		
エネルギー 蛋白質 脂質 塩分相当		森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー ぶり照り丼							
エネルギー 蛋白質 脂質 塩分相当	アラビアータ (コンヌーフ付き)								
エネルギー 蛋白質 脂質 塩分相当	エネルギー 669kcal 蛋白質 27.8g 脂質 22.8g 塩分相当 3g								
夕 提供	月替わり麺 ¥650円	エネルギー 560kcal 蛋白質 17.2g 脂質 16.2g 塩分相当 4.8g							
	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 絆のカツマヨソース 小鉢	ご飯 みそ汁 あじフライ 小鉢	ご飯 みそ汁 青椒肉絲風 小鉢	タコライス みそ汁 小鉢	ご飯 みそ汁 ミックスフライ 小鉢	ご飯 みそ汁 親子煮 小鉢	ご飯 みそ汁 たらのしそチーズ焼き 小鉢	
	エネルギー 747kcal 蛋白質 21.6g 脂質 29.8g 食塩相当 1.9g	エネルギー 780kcal 蛋白質 24g 脂質 27.6g 食塩相当 2.7g	エネルギー 610kcal 蛋白質 26.9g 脂質 23.2g 食塩相当 3.7g	エネルギー 627kcal 蛋白質 27.6g 脂質 21.1g 食塩相当 3.1g	エネルギー 727kcal 蛋白質 20.4g 脂質 30.9g 食塩相当 3.4g	エネルギー 607kcal 蛋白質 25g 脂質 15g 食塩相当 4g	エネルギー 468kcal 蛋白質 23.7g 脂質 10.8g 食塩相当 2.6g		
	エネルギー 蛋白質 脂質 塩分相当	※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。 ※画像はイメージです。 ※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。							

【栄養価表示】 エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)]

日清医療食品株式会社