

# ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

## 週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
	朝定食B ¥400円	<b>ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴらレンこん</b> エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
	Sランチ ¥850円	<b>森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」</b> ご飯・コンソムプ°・ひじき入り豆腐ハンバーグ°・長芋とオクラのおかか和え・果物						
	Aランチ ¥750円	さばのカルムニル 	鶏肉のカラフルミネース 焼き 	77イ盛り 	ホキの磯辺焼 	揚げ鶏の甘辛だれ 	鶏肉のピザ焼き 	豚肉のブルコギ風 
昼 提供	Eエネルギー							626kcal
	蛋白質							25.7g
	脂質							17.9g
	塩分相当							2.6g
昼・夕 提供	Eエネルギー							744kcal
	蛋白質							25.2g
	脂質							30.9g
	塩分相当							3g
Eエネルギー							753kcal	
蛋白質							27.2g	
脂質							36.3g	
塩分相当							2.7g	
Eエネルギー							843kcal	
蛋白質							17.4g	
脂質							39.8g	
塩分相当							3.4g	
Eエネルギー							510kcal	
蛋白質							23.8g	
脂質							13.2g	
塩分相当							3.5g	
Eエネルギー							726kcal	
蛋白質							25.3g	
脂質							27.8g	
塩分相当							3.9g	
Eエネルギー							687kcal	
蛋白質							26.5g	
脂質							27.4g	
塩分相当							3.4g	
Eエネルギー							649kcal	
蛋白質							25.2g	
脂質							25.6g	
塩分相当							3.5g	
夕 提供	Eエネルギー							574kcal
	蛋白質							24.9g
	脂質							15.3g
	塩分相当							2.7g
Eエネルギー							560kcal	
蛋白質							17.2g	
脂質							16.2g	
塩分相当							4.6g	
Eエネルギー								
蛋白質								
脂質								
塩分相当								
Eエネルギー								
蛋白質								
脂質								
塩分相当								



【栄養価表示】 E: エネルギー た: たんぱく質 脂: 脂質 食塩: 食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)]

**日清医療食品株式会社**