

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 | |
|--------|----------------|---|---|--|---|---|---|---|--|
| | | 6月8日 | 6月9日 | 6月10日 | 6月11日 | 6月12日 | 6月13日 | 6月14日 | |
| 朝 提供 | 朝定食A ¥500円 | パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク | ご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン | パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク | おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物 | パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク | ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン | おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物 | |
| | 朝定食B ¥400円 | ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g | | | | | | | |
| | | | 森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・味噌汁・豚肉と野菜のｶｰ炒め・豆腐サラダ・果物 | | | | | | |
| 昼 提供 | Sランチ ¥850円 | 森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・味噌汁・豚肉と野菜のｶｰ炒め・豆腐サラダ・果物 | | | | | | | |
| | Aランチ ¥750円 |  |  |  |  |  |  |  | |
| | | | 森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 海鮮中華丼 | | | | | | |
| 昼・夕 提供 | どんぶり ¥650円 | 森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 海鮮中華丼 | | | | | | | |
| | 月替わり麺 ¥650円 | アラビアータ (コンソムスープ付き) | | | | | | | |
| 夕 提供 | 夕定食 ¥780円 | ご飯 みそ汁 白身魚のきのこｸﾘｰﾑｽｰｽ 小鉢 | ご飯 みそ汁 サムギョﾌﾞサル風 小鉢 | 目玉焼きのせｶﾚｰ コンソムｽｰﾌﾟ 小鉢 | ご飯 みそ汁 とんかつ 小鉢 | ご飯 みそ汁 豚ｶﾙﾋﾞねぎ塩炒め 小鉢 | ご飯 みそ汁 鶏肉の青のりﾋｶﾀ 小鉢 | ご飯 みそ汁 白身魚ﾌﾞｲ 小鉢 | |
| | | | ※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。 | | | | | | |
| | | | ※画像はイメージです。 ※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。 | | | | | | |

【栄養価表示】 エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)

日清医療食品株式会社