

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日																																																							
		6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日																																																							
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物																																																							
		<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>407kcal</td><td>エネルギー</td><td>420kcal</td><td>エネルギー</td><td>426kcal</td><td>エネルギー</td><td>516kcal</td><td>エネルギー</td><td>444kcal</td><td>エネルギー</td><td>423kcal</td><td>エネルギー</td><td>431kcal</td></tr> <tr><td>蛋白質</td><td>11.1g</td><td>蛋白質</td><td>17.6g</td><td>蛋白質</td><td>12g</td><td>蛋白質</td><td>15.7g</td><td>蛋白質</td><td>12.3g</td><td>蛋白質</td><td>18.7g</td><td>蛋白質</td><td>12g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>22.3g</td><td>脂質</td><td>6.3g</td><td>脂質</td><td>21.2g</td><td>脂質</td><td>15.3g</td><td>脂質</td><td>25.2g</td><td>脂質</td><td>6.3g</td><td>脂質</td><td>7.4g</td></tr> <tr><td>食塩相当</td><td>2g</td><td>食塩相当</td><td>3.3g</td><td>食塩相当</td><td>2.1g</td><td>食塩相当</td><td>3.2g</td><td>食塩相当</td><td>2.1g</td><td>食塩相当</td><td>3.5g</td><td>食塩相当</td><td>3.7g</td></tr> </table>	エネルギー	407kcal	エネルギー	420kcal	エネルギー	426kcal	エネルギー	516kcal	エネルギー	444kcal	エネルギー	423kcal	エネルギー	431kcal	蛋白質	11.1g	蛋白質	17.6g	蛋白質	12g	蛋白質	15.7g	蛋白質	12.3g	蛋白質	18.7g	蛋白質	12g	脂質	22.3g	脂質	6.3g	脂質	21.2g	脂質	15.3g	脂質	25.2g	脂質	6.3g	脂質	7.4g	食塩相当	2g	食塩相当	3.3g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.2g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.5g	食塩相当	3.7g					
	エネルギー	407kcal	エネルギー	420kcal	エネルギー	426kcal	エネルギー	516kcal	エネルギー	444kcal	エネルギー	423kcal	エネルギー	431kcal																																																	
	蛋白質	11.1g	蛋白質	17.6g	蛋白質	12g	蛋白質	15.7g	蛋白質	12.3g	蛋白質	18.7g	蛋白質	12g																																																	
脂質	22.3g	脂質	6.3g	脂質	21.2g	脂質	15.3g	脂質	25.2g	脂質	6.3g	脂質	7.4g																																																		
食塩相当	2g	食塩相当	3.3g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.2g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.5g	食塩相当	3.7g																																																		
朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴらレンコン エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g																																																														
		森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・コンソメスープ・あじのソテー・コトソース・茄子とオクラの揚げ浸し・果物																																																													
昼 提供	Sランチ ¥850円	エネルギー 608kcal 蛋白質 24.1g 脂質 18.1g 塩分相当 2.4g																																																													
		Aランチ ¥750円	豚ロースステーキ〜玉ねぎバター醤油ソース 	チキン南蛮 	かにクリームコロッケ 	鶏肉のクリーム煮 	白身魚の竜田揚げ 	豆腐のちゃんぷるー 	鶏肉のみそ漬け焼き 																																																						
	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>662kcal</td><td>エネルギー</td><td>813kcal</td><td>エネルギー</td><td>745kcal</td><td>エネルギー</td><td>617kcal</td><td>エネルギー</td><td>582kcal</td><td>エネルギー</td><td>635kcal</td><td>エネルギー</td><td>624kcal</td></tr> <tr><td>蛋白質</td><td>22.6g</td><td>蛋白質</td><td>25.3g</td><td>蛋白質</td><td>19.7g</td><td>蛋白質</td><td>26.6g</td><td>蛋白質</td><td>20.6g</td><td>蛋白質</td><td>23g</td><td>蛋白質</td><td>23.8g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>26.2g</td><td>脂質</td><td>36.2g</td><td>脂質</td><td>28.4g</td><td>脂質</td><td>16.9g</td><td>脂質</td><td>16.1g</td><td>脂質</td><td>22.2g</td><td>脂質</td><td>21.5g</td></tr> <tr><td>食塩相当</td><td>2.4g</td><td>食塩相当</td><td>3.2g</td><td>食塩相当</td><td>3.4g</td><td>食塩相当</td><td>3.7g</td><td>食塩相当</td><td>3.6g</td><td>食塩相当</td><td>2.5g</td><td>食塩相当</td><td>3.2g</td></tr> </table>	エネルギー	662kcal	エネルギー	813kcal	エネルギー	745kcal	エネルギー	617kcal	エネルギー	582kcal	エネルギー	635kcal	エネルギー	624kcal	蛋白質	22.6g	蛋白質	25.3g	蛋白質	19.7g	蛋白質	26.6g	蛋白質	20.6g	蛋白質	23g	蛋白質	23.8g	脂質	26.2g	脂質	36.2g	脂質	28.4g	脂質	16.9g	脂質	16.1g	脂質	22.2g	脂質	21.5g	食塩相当	2.4g	食塩相当	3.2g	食塩相当	3.4g	食塩相当	3.7g	食塩相当	3.6g	食塩相当	2.5g	食塩相当	3.2g						
	エネルギー	662kcal	エネルギー	813kcal	エネルギー	745kcal	エネルギー	617kcal	エネルギー	582kcal	エネルギー	635kcal	エネルギー	624kcal																																																	
蛋白質	22.6g	蛋白質	25.3g	蛋白質	19.7g	蛋白質	26.6g	蛋白質	20.6g	蛋白質	23g	蛋白質	23.8g																																																		
脂質	26.2g	脂質	36.2g	脂質	28.4g	脂質	16.9g	脂質	16.1g	脂質	22.2g	脂質	21.5g																																																		
食塩相当	2.4g	食塩相当	3.2g	食塩相当	3.4g	食塩相当	3.7g	食塩相当	3.6g	食塩相当	2.5g	食塩相当	3.2g																																																		
		森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー ビビンバ丼 エネルギー 594kcal 蛋白質 22.4g 脂質 17.1g 塩分相当 3g																																																													
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	アラビアータ (コンソメスープ付き) エネルギー 560kcal 蛋白質 17.2g 脂質 16.2g 塩分相当 4.8g																																																													
	月替わり麺 ¥650円																																																														
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 マグロツ&ヒレカツ 小鉢	ご飯 みそ汁 白身魚のパン粉焼き 小鉢	ご飯 みそ汁 ハンバーグ 小鉢	ご飯 みそ汁 豚キムチ 小鉢	和風ロコモコ丼 みそ汁 小鉢	ご飯 みそ汁 かに玉 小鉢	ご飯 みそ汁 バター香る赤魚のムニエル 小鉢																																																							
		<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>605kcal</td><td>エネルギー</td><td>571kcal</td><td>エネルギー</td><td>676kcal</td><td>エネルギー</td><td>638kcal</td><td>エネルギー</td><td>654kcal</td><td>エネルギー</td><td>690kcal</td><td>エネルギー</td><td>542kcal</td></tr> <tr><td>蛋白質</td><td>20.7g</td><td>蛋白質</td><td>24.8g</td><td>蛋白質</td><td>17.3g</td><td>蛋白質</td><td>26.5g</td><td>蛋白質</td><td>21.9g</td><td>蛋白質</td><td>22.4g</td><td>蛋白質</td><td>21.9g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>13.7g</td><td>脂質</td><td>16.6g</td><td>脂質</td><td>17.1g</td><td>脂質</td><td>27.2g</td><td>脂質</td><td>16.7g</td><td>脂質</td><td>29.9g</td><td>脂質</td><td>17.4g</td></tr> <tr><td>食塩相当</td><td>3g</td><td>食塩相当</td><td>3.7g</td><td>食塩相当</td><td>2.1g</td><td>食塩相当</td><td>3.5g</td><td>食塩相当</td><td>3.3g</td><td>食塩相当</td><td>3.9g</td><td>食塩相当</td><td>2g</td></tr> </table>	エネルギー	605kcal	エネルギー	571kcal	エネルギー	676kcal	エネルギー	638kcal	エネルギー	654kcal	エネルギー	690kcal	エネルギー	542kcal	蛋白質	20.7g	蛋白質	24.8g	蛋白質	17.3g	蛋白質	26.5g	蛋白質	21.9g	蛋白質	22.4g	蛋白質	21.9g	脂質	13.7g	脂質	16.6g	脂質	17.1g	脂質	27.2g	脂質	16.7g	脂質	29.9g	脂質	17.4g	食塩相当	3g	食塩相当	3.7g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.5g	食塩相当	3.3g	食塩相当	3.9g	食塩相当	2g					
		エネルギー	605kcal	エネルギー	571kcal	エネルギー	676kcal	エネルギー	638kcal	エネルギー	654kcal	エネルギー	690kcal	エネルギー	542kcal																																																
		蛋白質	20.7g	蛋白質	24.8g	蛋白質	17.3g	蛋白質	26.5g	蛋白質	21.9g	蛋白質	22.4g	蛋白質	21.9g																																																
脂質	13.7g	脂質	16.6g	脂質	17.1g	脂質	27.2g	脂質	16.7g	脂質	29.9g	脂質	17.4g																																																		
食塩相当	3g	食塩相当	3.7g	食塩相当	2.1g	食塩相当	3.5g	食塩相当	3.3g	食塩相当	3.9g	食塩相当	2g																																																		
※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。																																																															
※画像はイメージです。 ※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。																																																															

【栄養価表示】 エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)]

日清医療食品株式会社