

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物			
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・卵スープ・かかと豆腐のもちもち焼き・キャベツサラダ・果物						
	Aランチ ¥750円	けんちん汁 	アジフライ 	松風焼き 	さばの山椒焼き 			
		エネルギー 569kcal 蛋白質 20.6g 脂質 16.6g 食塩相当 3.3g	エネルギー 694kcal 蛋白質 23.9g 脂質 19.5g 食塩相当 3.8g	エネルギー 654kcal 蛋白質 26.4g 脂質 19.2g 食塩相当 3.8g	エネルギー 565kcal 蛋白質 25.9g 脂質 18.1g 食塩相当 3.3g			
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 春牛丼						
	月替わり麺 ¥650円	チーズクリームパスタ・コンソメスープ						
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 豚肉のブルコギ風 小鉢2品	ご飯 みそ汁 鶏のねぎ塩レモンかけ 小鉢2品	ご飯 コンソメスープ チーズシチュー 小鉢2品	ご飯 みそ汁 豚肉のにんにく醤油炒め 小鉢2品			
		エネルギー 662kcal 蛋白質 26g 脂質 29g 食塩相当 2.9g	エネルギー 569kcal 蛋白質 21.2g 脂質 18.3g 食塩相当 2.1g	エネルギー 566kcal 蛋白質 22.5g 脂質 9.7g 食塩相当 2.7g	エネルギー 632kcal 蛋白質 18.5g 脂質 21.9g 食塩相当 2.7g			



【栄養価表示】 エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量
 ※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)]

日清医療食品株式会社