

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
		4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g							
			エネルギー 407kcal	エネルギー 420kcal	エネルギー 426kcal	エネルギー 516kcal	エネルギー 444kcal	エネルギー 423kcal	エネルギー 431kcal
		蛋白質 11.1g	蛋白質 17.6g	蛋白質 12g	蛋白質 15.7g	蛋白質 12.3g	蛋白質 18.7g	蛋白質 12g	
		脂質 22.3g	脂質 6.3g	脂質 21.2g	脂質 15.3g	脂質 25.2g	脂質 6.3g	脂質 7.4g	
		食塩相当 2g	食塩相当 3.3g	食塩相当 2.1g	食塩相当 3.2g	食塩相当 2.1g	食塩相当 3.9g	食塩相当 3.7g	
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・コンソメスープ・豚肉のマレード焼・塩レモン和え・果物							
			エネルギー 673kcal					673kcal	
			蛋白質 26.4g					蛋白質 26.4g	
		脂質 21.4g					脂質 21.4g		
		食塩相当 2.2g					食塩相当 2.2g		
Aランチ ¥750円	とんかつ	鱈の南蛮漬け	鶏のから揚げ	回鍋肉	ホキのピカタ	ぶり大根	カルパウどん		
									
	エネルギー 685kcal	エネルギー 607kcal	エネルギー 665kcal	エネルギー 613kcal	エネルギー 552kcal	エネルギー 618kcal	エネルギー 610kcal		
		蛋白質 20.4g	蛋白質 25.8g	蛋白質 21.4g	蛋白質 24.7g	蛋白質 24.3g	蛋白質 22.6g		
		脂質 27.1g	脂質 18.2g	脂質 20.6g	脂質 20.9g	脂質 14.6g	脂質 24.4g		
		食塩相当 3.6g	食塩相当 3.7g	食塩相当 2.8g	食塩相当 3.3g	食塩相当 2.6g	食塩相当 2.7g		
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 井ぶりメニュー えびちり豆腐丼							
			エネルギー 624kcal					624kcal	
			蛋白質 26.5g					蛋白質 26.5g	
		脂質 14.3g					脂質 14.3g		
		食塩相当 2.5g					食塩相当 2.5g		
月替わり麺 ¥650円	チーズクリームパスタ・コンソメスープ								
			エネルギー 522kcal					522kcal	
			蛋白質 14.5g					蛋白質 14.5g	
		脂質 14.9g					脂質 14.9g		
		食塩相当 3.9g					食塩相当 3.9g		
夕 提供	夕定食 ¥780円	温玉のせきマラー コンソメスープ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 照焼ハンバーグ 小鉢2品	三色丼 みそ汁 小鉢2品	ご飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜炒め 小鉢2品	ご飯 みそ汁 マグロカツ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 鶏肉のきのこクリームソース	
			エネルギー 605kcal	エネルギー 625kcal	エネルギー 650kcal	エネルギー 574kcal	エネルギー 582kcal	エネルギー 750kcal	エネルギー 640kcal
			蛋白質 29.5g	蛋白質 16.6g	蛋白質 34.1g	蛋白質 17.1g	蛋白質 26.3g	蛋白質 25.7g	蛋白質 24.4g
		脂質 14.9g	脂質 19.4g	脂質 15.5g	脂質 15.5g	脂質 21.9g	脂質 31.2g	脂質 24g	
		食塩相当 3.2g	食塩相当 3.5g	食塩相当 3.8g	食塩相当 4g	食塩相当 2.9g	食塩相当 2.9g	食塩相当 2.3g	

【栄養価表示】 エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)]

日清医療食品株式会社