

# ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

## 週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁  ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁  お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
		エネルギー 407kcal	エネルギー 423kcal	エネルギー 426kcal	エネルギー 431kcal	エネルギー 444kcal	エネルギー 462kcal	エネルギー 434kcal
		たんぱく質 11.1g 脂質 22.3g 食塩相当 2g	たんぱく質 18.7g 脂質 6.3g 食塩相当 3.5g	たんぱく質 12g 脂質 21.2g 食塩相当 2.1g	たんぱく質 12g 脂質 7.4g 食塩相当 3.7g	たんぱく質 12.3g 脂質 25.2g 食塩相当 2.1g	たんぱく質 17.3g 脂質 12g 食塩相当 3.5g	たんぱく質 13.2g 脂質 7.4g 食塩相当 3.3g
		<b>朝定食B ¥400円</b> ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴらレンこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
昼 提供	Sランチ ¥850円	<b>森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」</b> ご飯・具だくさん汁・魚のお好み焼き風・アスパラサラダ・果物						
		エネルギー 611kcal					たんぱく質 27.4g	
		たんぱく質 27.4g					脂質 19.3g	
	脂質 19.3g					食塩相当 2.4g		
	食塩相当 2.4g							
Aランチ ¥750円	春巻き	豚肉と大根のこってり煮	鶏肉とじゃが芋の加がナレーター	他人煮	おでん	豚肉と牛蒡のしぐれ煮	高菜チャーハン	
		エネルギー 704kcal	エネルギー 805kcal	エネルギー 704kcal	エネルギー 637kcal	エネルギー 575kcal	エネルギー 546kcal	エネルギー 575kcal
		たんぱく質 20.1g 脂質 30.7g 食塩相当 3.5g	たんぱく質 19.5g 脂質 42.9g 食塩相当 3.5g	たんぱく質 24.9g 脂質 31g 食塩相当 3.5g	たんぱく質 27.4g 脂質 16.5g 食塩相当 2.6g	たんぱく質 23.1g 脂質 13.3g 食塩相当 3.8g	たんぱく質 22.9g 脂質 17.3g 食塩相当 2.7g	たんぱく質 19g 脂質 17.4g 食塩相当 3.6g
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	<b>森山病院管理栄養士監修 井ぶりメニュー</b> 焼鳥丼						
		エネルギー 653kcal					たんぱく質 32.6g	
		たんぱく質 32.6g					脂質 19.3g	
	脂質 19.3g					食塩相当 2.9g		
	食塩相当 2.9g							
	月替わり麺 ¥650円	<b>チーズクリームパスタ・コンソメスープ</b>						
		エネルギー 522kcal					たんぱく質 14.5g	
		たんぱく質 14.5g					脂質 14.9g	
		脂質 14.9g					食塩相当 3.9g	
		食塩相当 3.9g						
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 残りのお汁マヨネーズ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 あじフライ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 青椒肉絲風 小鉢2品	タコライス みそ汁 小鉢2品	ご飯 みそ汁 ミックスフライ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 親子煮 小鉢2品	ご飯 みそ汁 たらのしそチーズ焼き 小鉢2品
		エネルギー 724kcal	エネルギー 780kcal	エネルギー 610kcal	エネルギー 627kcal	エネルギー 727kcal	エネルギー 607kcal	エネルギー 468kcal
		たんぱく質 21.3g 脂質 28.4g 食塩相当 1.9g	たんぱく質 24g 脂質 27.6g 食塩相当 2.7g	たんぱく質 26.9g 脂質 23.2g 食塩相当 3.7g	たんぱく質 27.6g 脂質 21.1g 食塩相当 3.1g	たんぱく質 20.4g 脂質 30.9g 食塩相当 3.4g	たんぱく質 25g 脂質 15g 食塩相当 4g	たんぱく質 23.7g 脂質 10.8g 食塩相当 2.6g



【栄養価表示】 エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量  
 ※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)]

**日清医療食品株式会社**