

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
		3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	
		エネルギー 407kcal	エネルギー 462kcal	エネルギー 426kcal	エネルギー 435kcal	エネルギー 444kcal	エネルギー 421kcal	エネルギー 432kcal	
		たんぱく質 11.1g 脂質 22.3g 食塩相当 2g	たんぱく質 17.3g 脂質 12g 食塩相当 3.5g	たんぱく質 12g 脂質 21.2g 食塩相当 2.1g	たんぱく質 13.3g 脂質 7.4g 食塩相当 3.4g	たんぱく質 12.3g 脂質 25.2g 食塩相当 2.1g	たんぱく質 17.7g 脂質 6.3g 食塩相当 3.4g	たんぱく質 12.1g 脂質 7.4g 食塩相当 3.8g	
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g							
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・飛龍頭・菜種和え・果物							
		エネルギー 622kcal							たんぱく質 21.7g
		たんぱく質 21.7g							脂質 19g
	Aランチ ¥750円	 照燒ポークカツサンド	 鶏肉の甘酢あんかけ	 肉じゃが	 ぶりの梅かつお焼	 鶏肉の甘酢あん	 たらのバーベキューソース	 焼きそば	
エネルギー 666kcal		エネルギー 580kcal	エネルギー 603kcal	エネルギー 593kcal	エネルギー 636kcal	エネルギー 601kcal	エネルギー 561kcal		
たんぱく質 19.7g 脂質 23.4g 食塩相当 2.8g		たんぱく質 22.5g 脂質 19.5g 食塩相当 2.2g	たんぱく質 20.1g 脂質 16.5g 食塩相当 3.3g	たんぱく質 28.1g 脂質 18.6g 食塩相当 3.7g	たんぱく質 22.9g 脂質 18.8g 食塩相当 3.4g	たんぱく質 25.5g 脂質 17.9g 食塩相当 3.7g	たんぱく質 23.3g 脂質 16.1g 食塩相当 2.9g		
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 井ぶりメニュー プルコギ丼							
		エネルギー 556kcal						たんぱく質 27.9g	
		たんぱく質 27.9g						脂質 14.9g	
	月替わり麺 ¥650円	チーズクリームパスタ・コンソメスープ							
エネルギー 522kcal						たんぱく質 14.5g			
たんぱく質 14.5g						脂質 3.9g			
夕 提供	夕定食 ¥780円	目玉焼きのせカレー コンソメスープ 小鉢2品	ご飯 中華スープ サムギョプサル風 小鉢2品	ご飯 みそ汁 白身魚のきのこカレー 小鉢2品	ご飯 みそ汁 とんかつ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 豚カルビねぎ塩炒め 小鉢2品	ご飯 みそ汁 鶏肉の青のりピカタ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 白身魚7分 小鉢2品	
		エネルギー 678kcal	エネルギー 685kcal	エネルギー 566kcal	エネルギー 632kcal	エネルギー 707kcal	エネルギー 672kcal	エネルギー 562kcal	
		たんぱく質 19.2g 脂質 26.6g 食塩相当 3.4g	たんぱく質 24.2g 脂質 34.4g 食塩相当 3.9g	たんぱく質 22.5g 脂質 9.7g 食塩相当 2.7g	たんぱく質 18.5g 脂質 21.9g 食塩相当 2.7g	たんぱく質 25.4g 脂質 30g 食塩相当 2.6g	たんぱく質 24g 脂質 29.3g 食塩相当 2.5g	たんぱく質 18.2g 脂質 9.8g 食塩相当 2.9g	

【栄養価表示】 エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)]

日清医療食品株式会社