

🌸ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表🌸

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日														
		3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日														
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン																			
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>エネルギー</td><td>407kcal</td><td>エネルギー</td><td>462kcal</td></tr> <tr><td>蛋白質</td><td>11.1g</td><td>蛋白質</td><td>17.3g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>22.3g</td><td>脂質</td><td>12.6g</td></tr> <tr><td>食塩相当</td><td>2g</td><td>食塩相当</td><td>3.5g</td></tr> </table>	エネルギー	407kcal	エネルギー	462kcal	蛋白質	11.1g	蛋白質	17.3g	脂質	22.3g	脂質	12.6g	食塩相当	2g	食塩相当	3.5g				
エネルギー	407kcal	エネルギー	462kcal																			
蛋白質	11.1g	蛋白質	17.3g																			
脂質	22.3g	脂質	12.6g																			
食塩相当	2g	食塩相当	3.5g																			
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん <small>エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g</small>																				
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・飛龍頭・菜種和え・果物																				
							<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>エネルギー</td><td>622kcal</td></tr> <tr><td>蛋白質</td><td>21.7g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>19g</td></tr> <tr><td>塩分相当</td><td>2.3g</td></tr> </table>		エネルギー	622kcal	蛋白質	21.7g	脂質	19g	塩分相当	2.3g						
	エネルギー	622kcal																				
蛋白質	21.7g																					
脂質	19g																					
塩分相当	2.3g																					
	Aランチ ¥750円	 <small>エネルギー 669kcal 蛋白質 19.8g 脂質 23.4g 食塩相当 2.8g</small>	 <small>エネルギー 580kcal 蛋白質 22.5g 脂質 19.5g 食塩相当 2.2g</small>																			
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 井ぶりメニュー プルコギ丼																				
							<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>エネルギー</td><td>556kcal</td></tr> <tr><td>蛋白質</td><td>27.9g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>14.9g</td></tr> <tr><td>塩分相当</td><td>2.6g</td></tr> </table>		エネルギー	556kcal	蛋白質	27.9g	脂質	14.9g	塩分相当	2.6g						
	エネルギー	556kcal																				
蛋白質	27.9g																					
脂質	14.9g																					
塩分相当	2.6g																					
	月替わり麺 ¥650円	ペペロンチーノ（コンソメスープ付き）																				
							<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>エネルギー</td><td>645kcal</td></tr> <tr><td>蛋白質</td><td>16.4g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>27.1g</td></tr> <tr><td>塩分相当</td><td>3.7g</td></tr> </table>		エネルギー	645kcal	蛋白質	16.4g	脂質	27.1g	塩分相当	3.7g						
エネルギー	645kcal																					
蛋白質	16.4g																					
脂質	27.1g																					
塩分相当	3.7g																					
夕 提供	夕定食 ¥780円	目玉焼きのせカレー コンソメスープ 小鉢 デザート	ご飯 中華スープ サムギョブサル風 小鉢2品																			
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>エネルギー</td><td>678kcal</td><td>エネルギー</td><td>685kcal</td></tr> <tr><td>蛋白質</td><td>19.2g</td><td>蛋白質</td><td>24.2g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>26.6g</td><td>脂質</td><td>34.4g</td></tr> <tr><td>食塩相当</td><td>3.4g</td><td>食塩相当</td><td>3.9g</td></tr> </table>	エネルギー	678kcal	エネルギー	685kcal	蛋白質	19.2g	蛋白質	24.2g	脂質	26.6g	脂質	34.4g	食塩相当	3.4g	食塩相当	3.9g				
エネルギー	678kcal	エネルギー	685kcal																			
蛋白質	19.2g	蛋白質	24.2g																			
脂質	26.6g	脂質	34.4g																			
食塩相当	3.4g	食塩相当	3.9g																			



【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量
 ※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。
 ※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)]

日清医療食品株式会社