

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
		3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g							
	エネルギー	407kcal	420kcal	426kcal	516kcal	444kcal	423kcal	431kcal	
	蛋白質	11.1g	17.6g	12g	15.7g	12.3g	18.7g	12g	
	脂質	22.3g	6.3g	21.2g	15.3g	25.2g	6.3g	7.4g	
	食塩相当	2g	3.3g	2.1g	3.2g	2.1g	3.9g	3.7g	
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・鮭のマスタード焼き・ふきのきんぴら・果物							
	エネルギー						608kcal		
	蛋白質						23.6g		
	脂質						18g		
	食塩相当						2.7g		
Aランチ ¥750円									
エネルギー	657kcal	719kcal	660kcal	634kcal	582kcal	634kcal	624kcal		
蛋白質	21.3g	23.5g	18g	20.9g	20.5g	22.8g	23.8g		
脂質	26.9g	31.6g	19g	21.5g	16.1g	22.2g	21.5g		
食塩相当	2.5g	3g	3.2g	3.3g	3.6g	2.5g	3.2g		
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー チキン南蛮丼							
	エネルギー						623kcal		
	蛋白質						26.9g		
	脂質						22.4g		
	食塩相当						2.4g		
月替わり麺 ¥650円	ペペロンチーノ (コンソメスープ付き)								
エネルギー						645kcal			
蛋白質						16.4g			
脂質						27.1g			
食塩相当						3.7g			
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 マグロツリ&ヒレカツ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 白身魚のパン粉焼き 小鉢2品	ご飯 みそ汁 ハンバーグ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 豚キムチ 小鉢2品	和風ロコモコ丼 みそ汁 小鉢 デザート	ご飯 みそ汁 かに玉 小鉢2品	ご飯 みそ汁 バター-香る赤魚のムニエル 小鉢2品	
	エネルギー	610kcal	564kcal	672kcal	638kcal	654kcal	690kcal	544kcal	
	蛋白質	20.8g	23.1g	17.2g	26.5g	21.9g	22.4g	22.2g	
脂質	13.7g	16.5g	17g	27.2g	16.7g	29.9g	17.5g		
食塩相当	3g	3.6g	2g	3.5g	3.3g	3.9g	2.1g		



【栄養価表示】 エ:エネルギー た:たんぱく質 脂:脂質 食塩:食塩相当量
 ※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。
 ※画像はイメージです。
 ※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)]

日清医療食品株式会社