

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・鶏肉のチーズピカタ・春野菜の豆腐ドレッシング・果物						
昼 提供	Aランチ ¥750円	豚肉と春雨のピリ辛炒め 	ホキの西京焼き 	豚肉のトマト煮 	すき焼き風煮 	アジフライ 	和風あんかけハンバーグ 	炒飯 
	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 井ぶりメニュー 海鮮中華丼						
	月替わり麺 ¥650円	ペペロンチーノ (コンソメスープ付き)						
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 鯖のカレーニル 小鉢2品	ご飯 みそ汁 ポテトロールライ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 回鍋肉 小鉢2品	海老ピラフ コーンクリームスープ 75g盛り合わせ 小鉢	オム風カレー コンソメスープ 小鉢 デザート	ご飯 みそ汁 鶏のから揚げ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 キノコのマレード焼 小鉢2品
	※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。		※画像はイメージです。		※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。			
	朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)	【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)	【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)	日清医療食品株式会社				



【栄養価表示】 エ:エネルギー た:たんぱく質 脂:脂質 食塩:食塩相当量
 ※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)】 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)】 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)】

日清医療食品株式会社