

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のお浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご 金平ごぼう 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・魚のレモンバターソース・春キャベツとあさりのガーリック炒め・果物						
昼 提供	Aランチ ¥750円	 エネルギー 726kcal 蛋白質 25.4g 脂質 32.9g 食塩相当 3.6g	 エネルギー 707kcal 蛋白質 23.7g 脂質 25.3g 食塩相当 2.9g	 エネルギー 611kcal 蛋白質 24.2g 脂質 16g 食塩相当 2.4g	 エネルギー 601kcal 蛋白質 23.9g 脂質 20g 食塩相当 2.9g	 エネルギー 852kcal 蛋白質 22.1g 脂質 38.4g 食塩相当 3.7g	 エネルギー 711kcal 蛋白質 24.8g 脂質 29.3g 食塩相当 3.5g	 エネルギー 601kcal 蛋白質 28.2g 脂質 23.4g 食塩相当 3.9g
	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 井ぶりメニュー 春豚丼 エネルギー 604kcal 蛋白質 31.7g 脂質 17.7g 食塩相当 2.9g						
	月替わり麺 ¥650円	ペペロンチーノ (コンソメスープ付き) エネルギー 645kcal 蛋白質 16.4g 脂質 27.1g 食塩相当 3.7g						
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 白身魚の南蛮漬け 小鉢2品 エネルギー 542kcal 蛋白質 26.3g 脂質 10.1g 食塩相当 2.7g	チキンカレー コンソメスープ 小鉢 デザート エネルギー 587kcal 蛋白質 16.7g 脂質 17g 食塩相当 3g	ご飯 みそ汁 スパイシーチキン 小鉢2品 エネルギー 564kcal 蛋白質 22.2g 脂質 20.6g 食塩相当 2.7g	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜味噌炒め 小鉢2品 エネルギー 561kcal 蛋白質 23.1g 脂質 14.1g 食塩相当 3.2g	ご飯 みそ汁 白身魚の青のりピカタ 小鉢2品 エネルギー 555kcal 蛋白質 23.8g 脂質 17g 食塩相当 3.2g	ご飯 みそ汁 豚肉のバター醤油炒め 小鉢2品 エネルギー 560kcal 蛋白質 21.7g 脂質 19.6g 食塩相当 2.2g	ご飯 みそ汁 鶏肉のおろしポン酢かけ 小鉢2品 エネルギー 564kcal 蛋白質 21.7g 脂質 15.7g 食塩相当 2.5g



【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量
 ※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。
 ※画像はイメージです。
 ※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)]

日清医療食品株式会社