

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
		エネルギー 407kcal 蛋白質 11.1g 脂質 22.3g 食塩相当 2g	エネルギー 463kcal 蛋白質 17.3g 脂質 12g 食塩相当 3.5g	エネルギー 426kcal 蛋白質 12g 脂質 21.2g 食塩相当 2.1g	エネルギー 435kcal 蛋白質 13.2g 脂質 7.4g 食塩相当 3.3g	エネルギー 444kcal 蛋白質 12.3g 脂質 25.2g 食塩相当 2.1g	エネルギー 421kcal 蛋白質 17.6g 脂質 6.3g 食塩相当 3.3g	エネルギー 432kcal 蛋白質 12g 脂質 7.4g 食塩相当 3.7g
		朝定食B ¥400円						
		ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん						
		エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・キャベツバーグ・菜の花の辛し和え・果物						
		エネルギー 651kcal 蛋白質 31.1g 脂質 19.4g 塩分相当 2.6g						
Aランチ ¥750円								
	エネルギー 576kcal 蛋白質 23.8g 脂質 14.8g 食塩相当 2.2g	エネルギー 714kcal 蛋白質 25.3g 脂質 30.5g 食塩相当 3.1g	エネルギー 615kcal 蛋白質 15.1g 脂質 24.2g 食塩相当 3.4g	エネルギー 708kcal 蛋白質 20.6g 脂質 27.9g 食塩相当 2.9g	エネルギー 593kcal 蛋白質 25.5g 脂質 17.7g 食塩相当 2.6g	エネルギー 623kcal 蛋白質 22.9g 脂質 19.3g 食塩相当 2.7g	エネルギー 675kcal 蛋白質 20.3g 脂質 23.6g 食塩相当 3.3g	
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー あじの蒲焼丼						
		エネルギー 572kcal 蛋白質 29.9g 脂質 14.7g 塩分相当 2.9g						
月替わり麺 ¥650円	ペペロンチーノ（コンソメスープ付き）							
	エネルギー 645kcal 蛋白質 16.4g 脂質 27.1g 塩分相当 3.7g							
夕 提供	夕食 ¥780円	ご飯 みそ汁 八宝菜 小鉢2品	ご飯 みそ汁 赤魚のみぞれ煮 小鉢2品	ご飯 みそ汁 7分盛り合わせ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 豆腐の照りマヨネーズ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 親子煮 小鉢2品	ご飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ 小鉢2品	わかめごはん みそ汁 おでん 小鉢2品
		エネルギー 673kcal 蛋白質 22.9g 脂質 25g 食塩相当 3.6g	エネルギー 558kcal 蛋白質 22g 脂質 15.9g 食塩相当 2.6g	エネルギー 650kcal 蛋白質 19.5g 脂質 20.8g 食塩相当 2.5g	エネルギー 703kcal 蛋白質 18.4g 脂質 25g 食塩相当 2.2g	エネルギー 626kcal 蛋白質 26.3g 脂質 21.4g 食塩相当 3.1g	エネルギー 529kcal 蛋白質 12.5g 脂質 15.1g 食塩相当 2.5g	エネルギー 522kcal 蛋白質 17.4g 脂質 16g 食塩相当 3.1g



【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ～ 9:00(ラストオーダー-8:30)】 【昼営業 11:00 ～ 15:00(ラストオーダー-14:30)】 【タ営業 17:00 ～ 20:00(ラストオーダー-19:30)】

日清医療食品株式会社