

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日								
		2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日								
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き お浸し きんぴらレンコン									
		エネルギー - 407kcal 蛋白質 - 11.1 g 脂質 - 22.3 g 食塩相当 - 2.6 g	エネルギー - 421kcal 蛋白質 - 17.6 g 脂質 - 6.3 g 食塩相当 - 3.3 g	エネルギー - 426kcal 蛋白質 - 12 g 脂質 - 21.2 g 食塩相当 - 2.1 g	エネルギー - 517kcal 蛋白質 - 15.7 g 脂質 - 15.3 g 食塩相当 - 3.2 g	エネルギー - 444kcal 蛋白質 - 12.3 g 脂質 - 25.2 g 食塩相当 - 2.1 g	エネルギー - 424kcal 蛋白質 - 18.7 g 脂質 - 6.3 g 食塩相当 - 3.5 g									
朝定食B ¥400円		ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん														
		エネルギー - 489kcal / たんぱく質 - 20.0 g / 脂質 - 11.9 g / 食塩 - 2.5 g														
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」														
		ご飯・コンソメスープ・たらの和風クリームソース・大豆と野菜のマリネ・果物														
昼・夕 提供	Aランチ ¥750円	エネルギー - 638kcal 蛋白質 - 29.4g 脂質 - 16.3g 塩分相当 - 2.8g														
		特製混ぜラーメン 	鶏肉のねぎ塩レモンかけ 	白身魚のトマトソースかけ 	ミックスフライ 	白身魚のムニエル 	酢鶏 									
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	エネルギー - 916kcal 蛋白質 - 32 g 脂質 - 40.6 g 食塩相当 - 3.2 g														
		エネルギー - 713kcal 蛋白質 - 21.9 g 脂質 - 31.3 g 食塩相当 - 3 g														
昼・夕 提供	月替わり麺 ¥650円	エネルギー - 527kcal 蛋白質 - 25.8 g 脂質 - 10.7 g 食塩相当 - 2.3 g														
		エネルギー - 783kcal 蛋白質 - 18.2 g 脂質 - 32.1 g 食塩相当 - 3.7 g														
夕 提供	夕定食 ¥780円	エネルギー - 443kcal 蛋白質 - 23.2 g 脂質 - 7.7 g 食塩相当 - 2.3 g														
		エネルギー - 620kcal 蛋白質 - 27.2 g 脂質 - 17 g 食塩相当 - 3.8 g														
森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 和風出汁カレー丼																
エネルギー - 607kcal 蛋白質 - 33.2g 脂質 - 14.1g 塩分相当 - 2.7g																
エネルギー - 593kcal 蛋白質 - 26.9 g 脂質 - 21.7 g 食塩相当 - 3.9 g																
エネルギー - 461kcal 蛋白質 - 23.0 g 脂質 - 8.9 g 食塩相当 - 2.3 g																
エネルギー - 610kcal 蛋白質 - 22.1 g 脂質 - 21.8 g 食塩相当 - 1.9 g																
エネルギー - 541kcal 蛋白質 - 22 g 脂質 - 8.4 g 食塩相当 - 2.2 g																
エネルギー - 705kcal 蛋白質 - 23 g 脂質 - 30.1 g 食塩相当 - 2.2 g																
エネルギー - 534kcal 蛋白質 - 25.5 g 脂質 - 13 g 食塩相当 - 2.8 g																

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

*麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー8:30)】 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー14:30)】 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー19:30)】

日清医療食品株式会社



※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。