

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	
		11kcal - 407kcal	11kcal - 421kcal	11kcal - 426kcal	11kcal - 517kcal	11kcal - 444kcal	11kcal - 424kcal	
		蛋白質 11.1g	蛋白質 17.6g	蛋白質 12g	蛋白質 15.7g	蛋白質 12.3g	蛋白質 18.7g	
		脂質 22.3g	脂質 6.3g	脂質 21.2g	脂質 15.3g	脂質 25.2g	脂質 6.3g	
		食塩相当 2g	食塩相当 3.3g	食塩相当 2.1g	食塩相当 3.2g	食塩相当 2.1g	食塩相当 3.5g	
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・コンソメスープ・たらの和風クリームソース・大豆と野菜のマリネ・果物						
		エネルギー				638kcal		
		蛋白質				29.4g		
		脂質				16.3g		
		塩分相当				2.8g		
Aランチ ¥750円								
	11kcal - 916kcal	11kcal - 713kcal	11kcal - 527kcal	11kcal - 783kcal	11kcal - 443kcal	11kcal - 620kcal		
	蛋白質 32g	蛋白質 21.9g	蛋白質 25.8g	蛋白質 18.2g	蛋白質 23.2g	蛋白質 27.2g		
	脂質 40.5g	脂質 31.3g	脂質 10.7g	脂質 32.1g	脂質 7.7g	脂質 17g		
	食塩相当 3.2g	食塩相当 3g	食塩相当 2.3g	食塩相当 3.7g	食塩相当 2.8g	食塩相当 3.8g		
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 和風出汁カレー丼						
		エネルギー				607kcal		
		蛋白質				33.2g		
		脂質				14.1g		
		塩分相当				2.7g		
月替わり麺 ¥650円								
	11kcal -							
	蛋白質							
	脂質							
	食塩相当							
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 豚肉のキムチ炒め 小鉢2品	ご飯 みそ汁 赤魚の生姜煮 小鉢2品	ご飯 みそ汁 回鍋肉 小鉢2品	ご飯 みそ汁 たらのしそチーズ焼き 小鉢2品	ご飯 みそ汁 鶏唐揚げ 小鉢2品	チュモッパ風おにぎり 中華ｽｰﾌﾟ チキンの甘辛ナッツ和え 小鉢2品	
		11kcal - 593kcal	11kcal - 461kcal	11kcal - 610kcal	11kcal - 541kcal	11kcal - 705kcal	11kcal - 534kcal	
		蛋白質 26.9g	蛋白質 23.6g	蛋白質 22.1g	蛋白質 22g	蛋白質 23g	蛋白質 25.5g	
		脂質 21.7g	脂質 8.9g	脂質 21.8g	脂質 8.4g	脂質 30.1g	脂質 13g	
		食塩相当 3.9g	食塩相当 2.3g	食塩相当 1.9g	食塩相当 2.2g	食塩相当 2.2g	食塩相当 2.8g	

※売り切れの場合メニューを変更させていただきます。



【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー8:30)】 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー14:30)】 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー19:30)】

日清医療食品株式会社