

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
		エネルギー - 407kcal 蛋白質 - 11.1g 脂質 - 6.3g 食塩相当 - 2.8g	エネルギー - 424kcal 蛋白質 - 18.7g 脂質 - 6.3g 食塩相当 - 3.5g	エネルギー - 426kcal 蛋白質 - 12g 脂質 - 21.2g 食塩相当 - 2.1g	エネルギー - 432kcal 蛋白質 - 12g 脂質 - 7.4g 食塩相当 - 3.7g	エネルギー - 444kcal 蛋白質 - 12.3g 脂質 - 25.2g 食塩相当 - 2.1g	エネルギー - 463kcal 蛋白質 - 17.3g 脂質 - 12g 食塩相当 - 3.5g	エネルギー - 435kcal 蛋白質 - 13.2g 脂質 - 7.4g 食塩相当 - 3.3g
朝定食B ¥400円		ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん						
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」						
		ご飯・すまし汁・鶏肉の生姜煮・れんこんブロッコリー・マヨ和え・果物						
昼 提供	Aランチ ¥750円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」						
		チキンボーリトマトソース煮	アジフライ	松風焼き	さばの山椒煮	カニクリームコロッケ	チキンチャップ	豚肉とピーマンの青椒肉絲
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	エネルギー - 569kcal 蛋白質 - 20.5g 脂質 - 16.6g 食塩相当 - 3.2g	エネルギー - 704kcal 蛋白質 - 24g 脂質 - 19.3g 食塩相当 - 3.9g	エネルギー - 659kcal 蛋白質 - 26.5g 脂質 - 19.3g 食塩相当 - 3.8g	エネルギー - 563kcal 蛋白質 - 26.1g 脂質 - 17.1g 食塩相当 - 3.2g	エネルギー - 841kcal 蛋白質 - 19.6g 脂質 - 41.1g 食塩相当 - 3.5g	エネルギー - 648kcal 蛋白質 - 28.2g 脂質 - 21.9g 食塩相当 - 2.3g	エネルギー - 573kcal 蛋白質 - 27.5g 脂質 - 16.3g 食塩相当 - 3.4g
		森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 大豆ミートの麻婆豆腐丼						
月替わり麺 ¥650円		森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 大豆ミートの麻婆豆腐丼						
		エネルギー - 蛋白質 - 脂質 - 食塩相当 -	エネルギー - 蛋白質 - 脂質 - 食塩相当 -	エネルギー - 蛋白質 - 脂質 - 食塩相当 -	エネルギー - 蛋白質 - 脂質 - 食塩相当 -	エネルギー - 蛋白質 - 脂質 - 食塩相当 -	エネルギー - 蛋白質 - 脂質 - 食塩相当 -	エネルギー - 蛋白質 - 脂質 - 食塩相当 -
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 豚肉のブルコギ風 小鉢2品	ご飯 みそ汁 鶏のねぎ塩レモンかけ 小鉢2品	ご飯 コンソメスープ チーズシチュー 小鉢2品	ご飯 みそ汁 豚肉のににく醤油炒め 小鉢2品	ご飯 目玉焼きのせカレー コンソメスープ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 たらのカレーミール 小鉢2品	ご飯 みそ汁 ミートローフ 小鉢2品
		エネルギー - 616kcal 蛋白質 - 23.1g 脂質 - 25g 食塩相当 - 2.7g	エネルギー - 569kcal 蛋白質 - 21.1g 脂質 - 18.3g 食塩相当 - 2g	エネルギー - 687kcal 蛋白質 - 19.6g 脂質 - 25.3g 食塩相当 - 2.9g	エネルギー - 554kcal 蛋白質 - 22.8g 脂質 - 19.9g 食塩相当 - 2.9g	エネルギー - 664kcal 蛋白質 - 18.3g 脂質 - 25.3g 食塩相当 - 3.5g	エネルギー - 564kcal 蛋白質 - 27.1g 脂質 - 13.4g 食塩相当 - 2.3g	エネルギー - 595kcal 蛋白質 - 22.8g 脂質 - 18.2g 食塩相当 - 1.9g

【栄養表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※元り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー8:30)】 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー14:30)】 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー19:30)】

日清医療食品株式会社