

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
		エネルギー 407kcal	エネルギー 463kcal	エネルギー 426kcal	エネルギー 435kcal	エネルギー 444kcal	エネルギー 421kcal	エネルギー 517kcal
		蛋白質 11.1g	蛋白質 17.3g	蛋白質 12g	蛋白質 13.2g	蛋白質 12.3g	蛋白質 17.6g	蛋白質 15.7g
		脂質 22.3g	脂質 12g	脂質 21.2g	脂質 7.4g	脂質 25.2g	脂質 6.3g	脂質 15.3g
		食塩相当 2g	食塩相当 3.5g	食塩相当 2.1g	食塩相当 3.3g	食塩相当 2.1g	食塩相当 3.3g	食塩相当 3.2g
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・コンソメスープ・豆腐の味噌グラタン・バンサンスー・果物						
		エネルギー					623kcal	
		蛋白質					21.5g	
	Aランチ ¥750円	脂質					19.8g	
		食塩相当					2.9g	
		とんかつ	豚肉のキムチ炒め	チキン南蛮	回鍋肉	ホキのピカタ	豚肉のプルコギ	カレー焼きそば
エネルギー 686kcal		エネルギー 630kcal	エネルギー 664kcal	エネルギー 610kcal	エネルギー 598kcal	エネルギー 598kcal	エネルギー 656kcal	
蛋白質 20.3g		蛋白質 24.6g	蛋白質 19.1g	蛋白質 24.6g	蛋白質 24.5g	蛋白質 24.1g	蛋白質 18.9g	
脂質 27.1g	脂質 25.5g	脂質 22.6g	脂質 20.9g	脂質 17.1g	脂質 19g	脂質 27.2g		
食塩相当 3.4g	食塩相当 3.7g	食塩相当 2.6g	食塩相当 3.2g	食塩相当 2.2g	食塩相当 2.6g	食塩相当 3.2g		
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 甘辛豚ごぼう丼						
		エネルギー					616kcal	
		蛋白質					27.5g	
	月替わり麺 ¥650円	脂質					19.5g	
		食塩相当					2.9g	
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 照焼ハンバーグ 小鉢2品	温玉のせみカレー コンソメスープ 小鉢2品	三色丼 みそ汁 小鉢2品	ご飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜炒め 小鉢2品	ご飯 みそ汁 かつおカツ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 チキンのトマトソース 小鉢2品
		エネルギー 626kcal	エネルギー 605kcal	エネルギー 686kcal	エネルギー 575kcal	エネルギー 582kcal	エネルギー 738kcal	エネルギー 610kcal
		蛋白質 16.6g	蛋白質 29.5g	蛋白質 36.3g	蛋白質 17g	蛋白質 26.2g	蛋白質 19.6g	蛋白質 23.2g
		脂質 19.4g	脂質 14.9g	脂質 18.4g	脂質 15.5g	脂質 21.9g	脂質 32.4g	脂質 22.3g
		食塩相当 3.4g	食塩相当 3.2g	食塩相当 3.9g	食塩相当 3.8g	食塩相当 2.8g	食塩相当 3g	食塩相当 1.6g
	※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。							

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)】 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)】 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)】

日清医療食品株式会社