

# ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

## 週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク エネルギー - 407kcal 蛋白質 - 11.1 g 脂質 - 22.3 g 食塩相当 - 2.6 g	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き お浸し きんぴらレンコン エネルギー - 463kcal 蛋白質 - 17.3 g 脂質 - 12 g 食塩相当 - 3.5 g	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク エネルギー - 426kcal 蛋白質 - 12 g 脂質 - 21.2 g 食塩相当 - 2.1 g	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物 エネルギー - 435kcal 蛋白質 - 13.2 g 脂質 - 7.4 g 食塩相当 - 3.3 g	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク エネルギー - 444kcal 蛋白質 - 12.3 g 脂質 - 25.2 g 食塩相当 - 2.1 g	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン エネルギー - 421kcal 蛋白質 - 17.6 g 脂質 - 6.3 g 食塩相当 - 3.3 g	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物 エネルギー - 517kcal 蛋白質 - 15.7 g 脂質 - 15.3 g 食塩相当 - 3.2 g
		ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん						
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・コンソメスープ・豆腐の味噌グラタン・パンサンスー・果物						
		エネルギー - 623kcal 蛋白質 - 21.5 g 脂質 - 19.8 g 塩分相当 - 2.9 g						
昼・夕 提供	Aランチ ¥750円	とんかつ 	豚肉のキムチ炒め 	チキン南蛮 	回鍋肉 	ホキのピカタ 	豚肉のブルコギ 	カレー焼きそば 
		エネルギー - 686kcal 蛋白質 - 20.3 g 脂質 - 27.1 g 食塩相当 - 3.4 g	エネルギー - 630kcal 蛋白質 - 24.6 g 脂質 - 25.5 g 食塩相当 - 3.7 g	エネルギー - 664kcal 蛋白質 - 19.1 g 脂質 - 22.6 g 食塩相当 - 2.6 g	エネルギー - 610kcal 蛋白質 - 24.6 g 脂質 - 20.9 g 食塩相当 - 3.2 g	エネルギー - 598kcal 蛋白質 - 24.5 g 脂質 - 17.1 g 食塩相当 - 2.2 g	エネルギー - 598kcal 蛋白質 - 24.1 g 脂質 - 19 g 食塩相当 - 2.6 g	エネルギー - 656kcal 蛋白質 - 18.9 g 脂質 - 27.2 g 食塩相当 - 3.2 g
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丂ぶりメニュー 甘辛豚ごぼう丂						
		エネルギー - 616kcal 蛋白質 - 27.5 g 脂質 - 19.5 g 塩分相当 - 2.9 g						
夕 提供	月替わり麺 ¥650円							
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 照焼ハンバーグ 小鉢2品 エネルギー - 626kcal 蛋白質 - 16.6 g 脂質 - 19.4 g 食塩相当 - 3.4 g	温玉のせキーマカレー コンソメスープ 小鉢2品 エネルギー - 605kcal 蛋白質 - 29.5 g 脂質 - 14.9 g 食塩相当 - 3.2 g	三色丂 みそ汁 小鉢2品 エネルギー - 686kcal 蛋白質 - 36.3 g 脂質 - 18.4 g 食塩相当 - 3.2 g	ご飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ 小鉢2品 エネルギー - 575kcal 蛋白質 - 17 g 脂質 - 15.5 g 食塩相当 - 3.8 g	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜炒め 小鉢2品 エネルギー - 582kcal 蛋白質 - 26.2 g 脂質 - 21.9 g 食塩相当 - 2.8 g	ご飯 みそ汁 かつおかつ 小鉢2品 エネルギー - 738kcal 蛋白質 - 19.6 g 脂質 - 32.4 g 食塩相当 - 3 g	ご飯 みそ汁 チキンのトマソース 小鉢2品 エネルギー - 610kcal 蛋白質 - 22.2 g 脂質 - 22.3 g 食塩相当 - 1.6 g
		※元り切れの場合メニュー変更させていただきます。						

【栄養表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー8:30)】 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー14:30)】 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー19:30)】

日清医療食品株式会社