

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
		エネルギー - 407kcal 蛋白質 - 11.1 g 脂質 - 22.3 g 食塩相当 - 2.8 g	エネルギー - 421kcal 蛋白質 - 17.6 g 脂質 - 6.3 g 食塩相当 - 3.3 g	エネルギー - 426kcal 蛋白質 - 12 g 脂質 - 21.2 g 食塩相当 - 2.1 g	エネルギー - 517kcal 蛋白質 - 15.7 g 脂質 - 15.3 g 食塩相当 - 3.2 g	エネルギー - 444kcal 蛋白質 - 12.3 g 脂質 - 25.2 g 食塩相当 - 2.1 g	エネルギー - 424kcal 蛋白質 - 18.7 g 脂質 - 6.3 g 食塩相当 - 3.5 g	エネルギー - 432kcal 蛋白質 - 12 g 脂質 - 7.4 g 食塩相当 - 3.7 g
朝定食B ¥400円		ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん						
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」						
		ご飯・みそ汁・れんこんバーグの甘酢だれ・小松菜のじゃこ和え・果物						
昼・夕 提供	Aランチ ¥750円	春巻き エネルギー - 693kcal 蛋白質 - 15.2 g 脂質 - 27.6 g 食塩相当 - 3.8 g	豚肉と大根のこってり煮 エネルギー - 818kcal 蛋白質 - 19.8 g 脂質 - 43 g 食塩相当 - 3.9 g	白身魚のフライ(タルタル) エネルギー - 703kcal 蛋白質 - 26.3 g 脂質 - 22.5 g 食塩相当 - 3.9 g	他人煮 エネルギー - 593kcal 蛋白質 - 26.7 g 脂質 - 18.4 g 食塩相当 - 3.1 g	おでん エネルギー - 543kcal 蛋白質 - 19.6 g 脂質 - 10.9 g 食塩相当 - 3.1 g	メンチカツ エネルギー - 709kcal 蛋白質 - 21.7 g 脂質 - 26.5 g 食塩相当 - 3.9 g	たらのムニエル エネルギー - 523kcal 蛋白質 - 26.6 g 脂質 - 11.9 g 食塩相当 - 3.4 g
		エネルギー - 567kcal 蛋白質 - 24.4 g 脂質 - 18.7 g 食塩相当 - 2.8 g						
月替わり麺 ¥650円		森山病院管理栄養士監修 丂ぶりメニュー さばの照り焼き丂						
		エネルギー - 蛋白質 - 脂質 - 食塩相当 -						
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 チキンのオレンジマヨソース 小鉢2品 エネルギー - 724kcal 蛋白質 - 21.1 g 脂質 - 28.4 g 食塩相当 - 1.7 g	ご飯 みそ汁 あじフライ 小鉢2品 エネルギー - 780kcal 蛋白質 - 23.9 g 脂質 - 27.0 g 食塩相当 - 2.6 g	ご飯 みそ汁 豚肉とピーマンの青椒肉絲風 小鉢2品 エネルギー - 610kcal 蛋白質 - 26.8 g 脂質 - 23.2 g 食塩相当 - 3.8 g	タコライス みそ汁 小鉢2品 エネルギー - 627kcal 蛋白質 - 27.5 g 脂質 - 21.1 g 食塩相当 - 3.8 g	ご飯 みそ汁 ミックスフライ 小鉢2品 エネルギー - 796kcal 蛋白質 - 17.8 g 脂質 - 33.4 g 食塩相当 - 3.9 g	ご飯 みそ汁 親子煮 小鉢2品 エネルギー - 607kcal 蛋白質 - 24.6 g 脂質 - 15 g 食塩相当 - 3.7 g	ご飯 みそ汁 ほきのしそチーズ焼き 小鉢2品 エネルギー - 468kcal 蛋白質 - 23.6 g 脂質 - 10.8 g 食塩相当 - 2.5 g
		※元り切れの場合メニュー変更させていただきます。						

【栄養表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー8:30)】 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー14:30)】 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー19:30)】

日清医療食品株式会社