

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	
		エネルギー - 407kcal 蛋白質 - 11.1g 脂質 - 22.3g 食塩相当 - 2g	エネルギー - 423kcal 蛋白質 - 18.7g 脂質 - 6.3g 食塩相当 - 3.5g	エネルギー - 426kcal 蛋白質 - 12g 脂質 - 21.2g 食塩相当 - 2.1g	エネルギー - 431kcal 蛋白質 - 12g 脂質 - 7.4g 食塩相当 - 2.1g	エネルギー - 444kcal 蛋白質 - 12.3g 脂質 - 25.2g 食塩相当 - 2.1g	エネルギー - 462kcal 蛋白質 - 17.3g 脂質 - 12g 食塩相当 - 3.5g	
昼 提供	Sランチ ¥850円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん						
		エネルギー - 489kcal / た 20.0 g / 脂 11.9 g / 食塩 2.5 g						
昼 提供	Aランチ ¥750円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」						
		ご飯・みそ汁・鮭のきのこバター醤油・南瓜サラダ・果物						
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー						
		和風あんかけ丼						
月替わり麺 ¥650円		カルボナーラ						
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 コソソスープ 鶏肉のチーズシチュー 小鉢2品	ご飯 みそ汁 ミックスフライ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 鶏肉のパン粉焼き 小鉢2品	ミートソースドリア コーンクリームスープ 小鉢2品	1/30夕食 休業させて いただきます	ご飯 みそ汁 さばの味噌煮 小鉢2品	
		エネルギー - 697kcal 蛋白質 - 28.5g 脂質 - 21.7g 食塩相当 - 2.2g	エネルギー - 746kcal 蛋白質 - 19.6g 脂質 - 28g 食塩相当 - 3.3g	エネルギー - 733kcal 蛋白質 - 26.3g 脂質 - 27.3g 食塩相当 - 2.6g	エネルギー - 637kcal 蛋白質 - 20.9g 脂質 - 13.3g 食塩相当 - 3.8g		エネルギー - 569kcal 蛋白質 - 25.2g 脂質 - 19.3g 食塩相当 - 3.2g	

【栄養価表示】エ：エネルギー タ：たんぱく質 ピ：脂質 食塩：食塩相当量

*麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー8:30)】 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー14:30)】 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー19:30)】

日清医療食品株式会社