

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 | |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|------|
| | | 1月26日 | 1月27日 | 1月28日 | 1月29日 | 1月30日 | 1月31日 | 2月1日 | |
| 朝 提供 | 朝定食A ¥500円 | パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク | ご飯 みそ汁 あじの塩焼き お浸し きんぴらレンコン | パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク | おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物 | パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク | ご飯 みそ汁 さばの塩焼き お浸し きんぴらレンコン | | |
| | | エネルギー 407kcal 蛋白質 11.1g 脂質 22.3g 食塩相当 2g | エネルギー 423kcal 蛋白質 18.7g 脂質 6.3g 食塩相当 3.5g | エネルギー 426kcal 蛋白質 12g 脂質 21.2g 食塩相当 2.1g | エネルギー 431kcal 蛋白質 12g 脂質 7.4g 食塩相当 3.7g | エネルギー 444kcal 蛋白質 12.3g 脂質 25.2g 食塩相当 2.1g | エネルギー 462kcal 蛋白質 17.3g 脂質 12g 食塩相当 3.5g | | |
| | | 朝定食B ¥400円 | | | | | | | |
| | | ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g | | | | | | | |
| 昼 提供 | Sランチ ¥850円 | 森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・鮭のきのこバター醤油・南瓜サラダ・果物 | | | | | | | |
| | | エネルギー 612kcal 蛋白質 26.2g 脂質 18.3g 食塩相当 2.6g | | | | | | | |
| | | Aランチ ¥750円 | たらのかみニール | 鶏肉のかつら揚げ | とんかつ | 鶏肉のピリ辛煮 | 白身魚の磯辺焼 | 鶏肉のピザ焼き | |
| | | | エネルギー 662kcal 蛋白質 24.3g 脂質 21g 食塩相当 2.6g | エネルギー 763kcal 蛋白質 26.9g 脂質 37.3g 食塩相当 2.3g | エネルギー 785kcal 蛋白質 18.3g 脂質 32.2g 食塩相当 3.2g | エネルギー 615kcal 蛋白質 23.5g 脂質 21.9g 食塩相当 3.4g | エネルギー 499kcal 蛋白質 23.3g 脂質 12g 食塩相当 3.6g | エネルギー 669kcal 蛋白質 26.4g 脂質 25.1g 食塩相当 3g | |
| どんぶり ¥650円 | 森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 和風あんかけ丼 | | | | | | | | |
| | エネルギー 642kcal 蛋白質 21.4g 脂質 23.4g 食塩相当 2.6g | | | | | | | | |
| | 月替わり麺 ¥650円 | カルボナーラ | | | | | | | |
| | | エネルギー 623kcal 蛋白質 22.2g 脂質 24.0g 食塩相当 3.8g | | | | | | | |
| 夕 提供 | | 夕定食 ¥780円 | ご飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズシチュー 小鉢2品 | ご飯 みそ汁 ミックスフライ 小鉢2品 | ご飯 みそ汁 鶏肉のパン粉焼き 小鉢2品 | ミートソースドリア コーンクリームスープ 小鉢2品 | 1/30夕食 休業させて いただきます | ご飯 みそ汁 さばの味噌煮 小鉢2品 | 小鉢2品 |
| | | | エネルギー 697kcal 蛋白質 28.5g 脂質 21.7g 食塩相当 2.2g | エネルギー 746kcal 蛋白質 19.6g 脂質 28g 食塩相当 3.3g | エネルギー 733kcal 蛋白質 26.3g 脂質 27.3g 食塩相当 2.6g | エネルギー 637kcal 蛋白質 20.9g 脂質 13.3g 食塩相当 3.8g | | エネルギー 569kcal 蛋白質 25.2g 脂質 19.3g 食塩相当 3.2g | |
| | ※売り切れの場合メニュー変更させていただきます | | | | | | | | |
| | ※画像はイメージです | | | | | | | | |

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)]

日清医療食品株式会社