

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・和風ポークソテー・大根のゆず和え・果物						
	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・和風ポークソテー・大根のゆず和え・果物						
	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・和風ポークソテー・大根のゆず和え・果物						
昼 提供	Aランチ ¥750円	照焼ポークカツカレー 	鶏肉の甘酢あんかけ 	肉じゃが 	たらの梅かつお焼 	チキンチャップ 	豚肉のハーブキュー炒め 	焼きそば 
	Aランチ ¥750円	照焼ポークカツカレー エネルギー 669kcal 蛋白質 19.8g 脂質 23.4g 食塩相当 2.8g	鶏肉の甘酢あんかけ エネルギー 580kcal 蛋白質 22.5g 脂質 19.5g 食塩相当 2.2g	肉じゃが エネルギー 659kcal 蛋白質 18.7g 脂質 22.7g 食塩相当 3.5g	たらの梅かつお焼 エネルギー 467kcal 蛋白質 25g 脂質 5.7g 食塩相当 3.8g	チキンチャップ エネルギー 623kcal 蛋白質 22.7g 脂質 18.7g 食塩相当 3.2g	豚肉のハーブキュー炒め エネルギー 782kcal 蛋白質 24.2g 脂質 34.1g 食塩相当 3.7g	焼きそば エネルギー 467kcal 蛋白質 20.4g 脂質 15.8g 食塩相当 1.6g
	Aランチ ¥750円	照焼ポークカツカレー エネルギー 669kcal 蛋白質 19.8g 脂質 23.4g 食塩相当 2.8g	鶏肉の甘酢あんかけ エネルギー 580kcal 蛋白質 22.5g 脂質 19.5g 食塩相当 2.2g	肉じゃが エネルギー 659kcal 蛋白質 18.7g 脂質 22.7g 食塩相当 3.5g	たらの梅かつお焼 エネルギー 467kcal 蛋白質 25g 脂質 5.7g 食塩相当 3.8g	チキンチャップ エネルギー 623kcal 蛋白質 22.7g 脂質 18.7g 食塩相当 3.2g	豚肉のハーブキュー炒め エネルギー 782kcal 蛋白質 24.2g 脂質 34.1g 食塩相当 3.7g	焼きそば エネルギー 467kcal 蛋白質 20.4g 脂質 15.8g 食塩相当 1.6g
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー えびとじ丼						
	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー えびとじ丼						
	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー えびとじ丼						
昼・夕 提供	月替わり麺 ¥650円	カルボナーラ						
	月替わり麺 ¥650円	カルボナーラ						
	月替わり麺 ¥650円	カルボナーラ						
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 中華スープ サムギョプサル風 小鉢2品	ご飯 オム風カレー コンソメスープ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 白身魚のきのこカレー 小鉢2品	ご飯 みそ汁 とんかつ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 豚カルビねぎ塩炒め 小鉢2品	ご飯 みそ汁 鶏肉の青のりピカタ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 メンチカツ 小鉢2品
	夕定食 ¥780円	ご飯 中華スープ サムギョプサル風 小鉢2品 エネルギー 685kcal 蛋白質 24.2g 脂質 34.4g 食塩相当 3.9g	ご飯 オム風カレー コンソメスープ 小鉢2品 エネルギー 684kcal 蛋白質 16.1g 脂質 27.2g 食塩相当 3.9g	ご飯 みそ汁 白身魚のきのこカレー 小鉢2品 エネルギー 566kcal 蛋白質 22.5g 脂質 9.7g 食塩相当 2.7g	ご飯 みそ汁 とんかつ 小鉢2品 エネルギー 657kcal 蛋白質 20.3g 脂質 23.4g 食塩相当 2.6g	ご飯 みそ汁 豚カルビねぎ塩炒め 小鉢2品 エネルギー 599kcal 蛋白質 19.3g 脂質 22.6g 食塩相当 1.1g	ご飯 みそ汁 鶏肉の青のりピカタ 小鉢2品 エネルギー 748kcal 蛋白質 26.5g 脂質 34.7g 食塩相当 2.5g	ご飯 みそ汁 メンチカツ 小鉢2品 エネルギー 729kcal 蛋白質 22.8g 脂質 20.6g 食塩相当 3.7g
	夕定食 ¥780円	ご飯 中華スープ サムギョプサル風 小鉢2品 エネルギー 685kcal 蛋白質 24.2g 脂質 34.4g 食塩相当 3.9g	ご飯 オム風カレー コンソメスープ 小鉢2品 エネルギー 684kcal 蛋白質 16.1g 脂質 27.2g 食塩相当 3.9g	ご飯 みそ汁 白身魚のきのこカレー 小鉢2品 エネルギー 566kcal 蛋白質 22.5g 脂質 9.7g 食塩相当 2.7g	ご飯 みそ汁 とんかつ 小鉢2品 エネルギー 657kcal 蛋白質 20.3g 脂質 23.4g 食塩相当 2.6g	ご飯 みそ汁 豚カルビねぎ塩炒め 小鉢2品 エネルギー 599kcal 蛋白質 19.3g 脂質 22.6g 食塩相当 1.1g	ご飯 みそ汁 鶏肉の青のりピカタ 小鉢2品 エネルギー 748kcal 蛋白質 26.5g 脂質 34.7g 食塩相当 2.5g	ご飯 みそ汁 メンチカツ 小鉢2品 エネルギー 729kcal 蛋白質 22.8g 脂質 20.6g 食塩相当 3.7g

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)]

日清医療食品株式会社