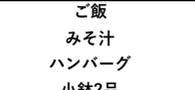
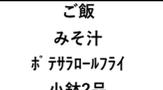
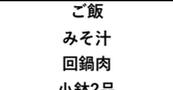
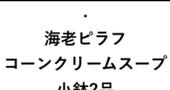
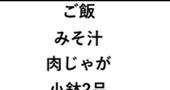
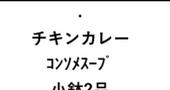
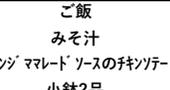


ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・ミルク味噌汁・鶏肉のスパイシー焼き・白菜の生姜あん・果物						
	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・ミルク味噌汁・鶏肉のスパイシー焼き・白菜の生姜あん・果物						
	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・ミルク味噌汁・鶏肉のスパイシー焼き・白菜の生姜あん・果物						
昼 提供	Aランチ ¥750円	豚肉と春雨のピリ辛炒め	鶏の竜田揚げ	白身魚のトマト煮	すき焼き風煮	アジフライ	和風あんかけハンバーグ	特製混ぜラーメン
	Aランチ ¥750円							
	Aランチ ¥750円	エネルギー 618kcal 蛋白質 24.3g 脂質 15.8g 食塩相当 3g	エネルギー 711kcal 蛋白質 19g 脂質 24.9g 食塩相当 3.2g	エネルギー 493kcal 蛋白質 22.3g 脂質 9.4g 食塩相当 1.9g	エネルギー 581kcal 蛋白質 34.2g 脂質 17.7g 食塩相当 3g	エネルギー 755kcal 蛋白質 28g 脂質 26.8g 食塩相当 3.8g	エネルギー 678kcal 蛋白質 21.3g 脂質 24.9g 食塩相当 2.6g	エネルギー 757kcal 蛋白質 31.8g 脂質 25.2g 食塩相当 3.9g
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー ぶり照り丼						
	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー ぶり照り丼						
	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー ぶり照り丼						
昼・夕 提供	月替わり麺 ¥650円	カルボナーラ						
	月替わり麺 ¥650円	カルボナーラ						
	月替わり麺 ¥650円	カルボナーラ						
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 ハンバーグ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 ポテサラorルフライ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 回鍋肉 小鉢2品	海老ピラフ コーンクリームスープ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 肉じゃが 小鉢2品	チキンカレー コンソメスープ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 オレンジマレードソースのチキンナー 小鉢2品
	夕定食 ¥780円							
	夕定食 ¥780円	エネルギー 598kcal 蛋白質 18.8g 脂質 15.6g 食塩相当 2.6g	エネルギー 587kcal 蛋白質 19.6g 脂質 17.1g 食塩相当 3.8g	エネルギー 634kcal 蛋白質 23.6g 脂質 25.5g 食塩相当 2g	エネルギー 715kcal 蛋白質 26.3g 脂質 22.6g 食塩相当 3.8g	エネルギー 600kcal 蛋白質 26.8g 脂質 16.1g 食塩相当 3.1g	エネルギー 624kcal 蛋白質 29.4g 脂質 17.2g 食塩相当 3.3g	エネルギー 615kcal 蛋白質 25.4g 脂質 22.2g 食塩相当 1.7g

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)]

日清医療食品株式会社