

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表



		月曜日		火曜日		水曜日 		木曜日 		金曜日		土曜日		日曜日	
		12月22日		12月23日		12月24日		12月25日		12月26日		12月27日		12月28日	
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク		ご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のお浸し 金平ごぼう		パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク		おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご 金平ごぼう 漬物		パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク		ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン			
		<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>407kcal</div><div>11.1g</div><div>22.3g</div><div>2g</div></div>	<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>463kcal</div><div>17.3g</div><div>12g</div><div>3.5g</div></div>	<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>426kcal</div><div>12g</div><div>21.2g</div><div>2.1g</div></div>	<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>435kcal</div><div>13.2g</div><div>7.4g</div><div>3.3g</div></div>	<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>444kcal</div><div>12.3g</div><div>25.2g</div><div>2.1g</div></div>	<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>421kcal</div><div>17.6g</div><div>6.3g</div><div>3.3g</div></div>								
		朝定食B ¥400円													
		ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g													
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・コンソメスープ・ミートローフ・揚げ牛蒡のサラダ・果物 													
		<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>637kcal</div><div>26.1g</div><div>18.5g</div><div>2.1g</div></div>													
		さばの味噌煮 		鶏肉のハニーマスタード焼 		ロールキャベツのトマト煮 		フライドチキン 		白身魚のカレー風味 		鶏テキ 			
		<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>579kcal</div><div>24g</div><div>14.8g</div><div>2.2g</div></div>	<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>770kcal</div><div>26.3g</div><div>35.7g</div><div>3g</div></div>	<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>549kcal</div><div>13.6g</div><div>14.1g</div><div>1.8g</div></div>	<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>768kcal</div><div>25.8g</div><div>32.4g</div><div>2.9g</div></div>	<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>593kcal</div><div>25.5g</div><div>17.7g</div><div>2.6g</div></div>	<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>623kcal</div><div>22.9g</div><div>19.3g</div><div>2.7g</div></div>								
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 鮭そぼろ丼													
		<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>486kcal</div><div>20.3g</div><div>13.0g</div><div>2.6g</div></div>													
		ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ 小鉢2品		ご飯 みそ汁 八宝菜 小鉢2品		ご飯 みそ汁 75盛り合わせ 小鉢2品		ご飯 コンソメスープ チーズインハンバーグ 小鉢2品		ご飯 みそ汁 親子煮 小鉢2品		ご飯 みそ汁 かき揚げ&天ぷら 小鉢2品			
		<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>614kcal</div><div>17.8g</div><div>20.8g</div><div>3.5g</div></div>	<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>667kcal</div><div>23.3g</div><div>25.3g</div><div>3.9g</div></div>	<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>608kcal</div><div>20.4g</div><div>17g</div><div>2.6g</div></div>	<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>624kcal</div><div>19.1g</div><div>20.7g</div><div>2g</div></div>	<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>646kcal</div><div>26g</div><div>21.1g</div><div>3.3g</div></div>	<div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>603kcal</div><div>19.3g</div><div>16.5g</div><div>1.9g</div></div>								
夕 提供	夕定食 ¥780円	※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。													

年末年始休業(28日〜4日まで)

年末年始休業(28日～4日まで)

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量
※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

【朝営業 7:00 ～ 9:00(ラストオーダー8:30)】 【昼営業 11:00 ～ 15:00(ラストオーダー14:30)】 【夜営業 17:00 ～ 20:00(ラストオーダー19:30)】

日清医療食品株式会社