

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のお浸し 金平ごぼう	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご 金平ごぼう 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・中華スープ・ヤンニョムチキン風・切干大根のサラダ・果物						
昼 提供	Aランチ ¥750円	とんかつ 	豚肉のキムチ炒め 	チキン南蛮 	回鍋肉 	ホキのピカタ 	豚肉のブルコギ 	さばの味噌煮 
	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー かに玉丼						
	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 照焼ハンバーグ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 ほきのしそチーズ焼き 小鉢2品	ご飯 みそ汁 さばのみぞれ煮 小鉢2品	ご飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜炒め 小鉢2品	ご飯 みそ汁 かつおカツ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 チキンのトマトソース 小鉢2品
昼・夕 提供	夕定食 ¥780円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー かに玉丼						
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 照焼ハンバーグ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 ほきのしそチーズ焼き 小鉢2品	ご飯 みそ汁 さばのみぞれ煮 小鉢2品	ご飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜炒め 小鉢2品	ご飯 みそ汁 かつおカツ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 チキンのトマトソース 小鉢2品



【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量
 ※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。
 ※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)]

日清医療食品株式会社