

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のお浸し 金平ごぼう	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご 金平ごぼう 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・中華スープ・ヤンニョムチキン風・切干大根のサラダ・果物						
昼 提供	Aランチ ¥750円	とんかつ	豚肉のキムチ炒め	チキン南蛮	回鍋肉	ホキのピカタ	豚肉のブルコギ	さばの味噌煮
	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー かに玉丼						
	夕食 ¥780円	ご飯 みそ汁 照焼ハンバーグ 小鉢 2品	ご飯 みそ汁 ほきのしそチーズ焼き 小鉢 2品	ご飯 みそ汁 さばのみぞれ煮 小鉢 2品	ご飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ 小鉢 2品	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜炒め 小鉢 2品	ご飯 みそ汁 かつおカツ 小鉢 2品	ご飯 みそ汁 チキンのトマトソース 小鉢 2品
		エネルギー 407kcal たんぱく質 11.1g 脂質 22.3g 食塩相当量 2g	エネルギー 463kcal たんぱく質 17.3g 脂質 12g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 426kcal たんぱく質 12g 脂質 21.2g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 435kcal たんぱく質 13.2g 脂質 7.4g 食塩相当量 3.3g	エネルギー 444kcal たんぱく質 12.3g 脂質 25.2g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 421kcal たんぱく質 17.6g 脂質 6.3g 食塩相当量 3.3g	エネルギー 517kcal たんぱく質 15.7g 脂質 15.3g 食塩相当量 3.2g
		エネルギー 686kcal たんぱく質 20.3g 脂質 27.1g 食塩相当量 3.4g	エネルギー 630kcal たんぱく質 24.6g 脂質 25.5g 食塩相当量 3.7g	エネルギー 664kcal たんぱく質 19.1g 脂質 22.6g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 610kcal たんぱく質 24.6g 脂質 20.9g 食塩相当量 3.2g	エネルギー 547kcal たんぱく質 25g 脂質 11.4g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 561kcal たんぱく質 23.8g 脂質 18.4g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 611kcal たんぱく質 27.2g 脂質 24.8g 食塩相当量 2.6g
		エネルギー 626kcal たんぱく質 16.6g 脂質 19.4g 食塩相当量 3.4g	エネルギー 468kcal たんぱく質 23.6g 脂質 10.8g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 702kcal たんぱく質 29.2g 脂質 30.4g 食塩相当量 3.4g	エネルギー 575kcal たんぱく質 17g 脂質 15.5g 食塩相当量 3.8g	エネルギー 582kcal たんぱく質 26.2g 脂質 21.9g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 738kcal たんぱく質 19.6g 脂質 32.4g 食塩相当量 3g	エネルギー 610kcal たんぱく質 23.2g 脂質 22.3g 食塩相当量 1.6g

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ～ 9:00(ラストオーダー8:30)】 【昼営業 11:00 ～ 15:00(ラストオーダー14:30)】 【夕営業 17:00 ～ 20:00(ラストオーダー19:30)】

日清医療食品株式会社