

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き ほうれん草のお浸し 金平ごぼう	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご 金平ごぼう 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
		11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
		11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
		11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
		11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
昼 提供	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
		森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・照り焼きハンバーグ・大根の酢の物・果物						
		森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 鮭ときのこのバター醤油丼						
		週替わり麺						
		仙台麻婆やきそば						
夕 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 鮭ときのこのバター醤油丼						
		週替わり麺						
		仙台麻婆やきそば						
		週替わり麺						
		仙台麻婆やきそば						
夕 提供	Aランチ ¥750円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 鮭ときのこのバター醤油丼						
		週替わり麺						
		仙台麻婆やきそば						
		週替わり麺						
		仙台麻婆やきそば						
夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 鮭ときのこのバター醤油丼						
		週替わり麺						
		仙台麻婆やきそば						
		週替わり麺						
		仙台麻婆やきそば						
夕 提供	週替わり麺 ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 鮭ときのこのバター醤油丼						
		週替わり麺						
		仙台麻婆やきそば						
		週替わり麺						
		仙台麻婆やきそば						
夕 提供	夕定食 ¥780円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 鮭ときのこのバター醤油丼						
		週替わり麺						
		仙台麻婆やきそば						
		週替わり麺						
		仙台麻婆やきそば						

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ～ 9:00(ラストオーダー-8:30)】 【昼営業 11:00 ～ 15:00(ラストオーダー-14:30)】 【夕営業 17:00 ～ 20:00(ラストオーダー-19:30)】

日清医療食品株式会社