

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き ほうれん草のお浸し 金平ごぼう	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご 金平ごぼう 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク		
		エネルギー - 407kcal 蛋白質 11.1g 脂質 22.3g 食塩相当 2g	エネルギー - 424kcal 蛋白質 18.7g 脂質 6.3g 食塩相当 3.5g	エネルギー - 426kcal 蛋白質 12g 脂質 21.2g 食塩相当 2.1g	エネルギー - 432kcal 蛋白質 12g 脂質 7.4g 食塩相当 3.7g	エネルギー - 444kcal 蛋白質 12.3g 脂質 25.2g 食塩相当 2.1g		
		朝定食B ¥400円 ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・ミルクみそ汁・鮭の香味きのこソース・きゅうりのわさびマヨネーズ和え・果物						
		エネルギー - 599kcal 蛋白質 28.5g 脂質 15.5g 食塩相当 2g						
		豚肉と春雨のピリ辛炒め 鶏の竜田揚げ 白身魚のトマト煮 すき焼き風煮 アジフライ						
昼・タ 提供	Aランチ ¥750円	エネルギー - 614kcal 蛋白質 24.2g 脂質 15.6g 食塩相当 2.7g	エネルギー - 665kcal 蛋白質 18.4g 脂質 20.8g 食塩相当 3g	エネルギー - 485kcal 蛋白質 21.9g 脂質 9.4g 食塩相当 1.8g	エネルギー - 510kcal 蛋白質 27g 脂質 12.1g 食塩相当 2.5g	エネルギー - 700kcal 蛋白質 24.4g 脂質 26.8g 食塩相当 3.4g		
	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー プルコギ丼						
		エネルギー - 589kcal 蛋白質 27.1g 脂質 16.3g 食塩相当量 2.3g						
タ 提供	週替わり麺 ¥650円	肉おろしうどん						
		エネルギー - 560kcal 蛋白質 20.1g 脂質 19.7g 食塩相当 1.4g	エネルギー - 546kcal 蛋白質 17.1g 脂質 19.2g 食塩相当 1g	エネルギー - 523kcal 蛋白質 17g 脂質 17g 食塩相当 0.7g	エネルギー - 475kcal 蛋白質 16.7g 脂質 14.3g 食塩相当 1g	エネルギー - 575kcal 蛋白質 19.7g 脂質 24.2g 食塩相当 1.5g		
		ご飯 みそ汁 ハンバーグ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 ポテサラロールフライ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 回鍋肉 小鉢2品	ご飯 みそ汁 さばの焼き南蛮漬け 小鉢2品	ご飯 みそ汁 肉じゃが 小鉢2品		
タ 提供	夕定食 ¥780円	エネルギー - 537kcal 蛋白質 19.4g 脂質 11.6g 食塩相当 3.5g	エネルギー - 565kcal 蛋白質 19.1g 脂質 14.7g 食塩相当 3.5g	エネルギー - 580kcal 蛋白質 21.9g 脂質 21.2g 食塩相当 2.4g	エネルギー - 681kcal 蛋白質 24.7g 脂質 26.8g 食塩相当 1.8g	エネルギー - 517kcal 蛋白質 20g 脂質 11g 食塩相当 3g		

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)] 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)] 【夕食営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)

日清医療食品株式会社