

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のお浸し 金平ごぼう	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご 金平ごぼう 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
		エネルギー 446kcal 蛋白質 11.9g 脂質 24.4g 食塩相当 2g	エネルギー 463kcal 蛋白質 17.3g 脂質 12g 食塩相当 3.9g	エネルギー 426kcal 蛋白質 12g 脂質 21.2g 食塩相当 2.1g	エネルギー 435kcal 蛋白質 13.2g 脂質 7.4g 食塩相当 3.3g	エネルギー 444kcal 蛋白質 12.3g 脂質 25.2g 食塩相当 2.1g	エネルギー 421kcal 蛋白質 17.6g 脂質 6.3g 食塩相当 3.3g	エネルギー 517kcal 蛋白質 15.7g 脂質 15.3g 食塩相当 3.2g
		朝定食B ¥400円						
		ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・鶏肉と秋野菜の甘酢あん・ブロッコリーとツナのマスタード和え・果物						
		エネルギー 653kcal 蛋白質 28.3g 脂質 17.9g 食塩相当 2.6g						
		Aランチ ¥750円						
		バーベキューチキン エネルギー 743kcal 蛋白質 26.2g 脂質 34.9g 食塩相当 3.4g	カツ煮 エネルギー 707kcal 蛋白質 23.8g 脂質 25.3g 食塩相当 2.9g	さわらの香味焼き エネルギー 611kcal 蛋白質 23.8g 脂質 17.7g 食塩相当 2.2g	鶏肉のクリームソースかけ エネルギー 599kcal 蛋白質 23.8g 脂質 20g 食塩相当 2.9g	ミックスフライ エネルギー 822kcal 蛋白質 21.4g 脂質 36.7g 食塩相当 3.9g	麻婆豆腐 エネルギー 685kcal 蛋白質 25.2g 脂質 27.4g 食塩相当 3.9g	ブリ大根 エネルギー 594kcal 蛋白質 28g 脂質 23.3g 食塩相当 3.5g
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 井ぶりメニュー えびちり豆腐丼						
		エネルギー 567kcal 蛋白質 27.9g 脂質 13.9g 食塩相当量 2.6g						
		週替わり麺 ¥650円						
		ナポリタン エネルギー 602kcal 蛋白質 18.9g 脂質 21.8g 食塩相当 2.6g	エネルギー 515kcal 蛋白質 17.7g 脂質 12.6g 食塩相当 2g	エネルギー 592kcal 蛋白質 16g 脂質 12g 食塩相当 1.7g	エネルギー 505kcal 蛋白質 16.5g 脂質 11.9g 食塩相当 2g	エネルギー 581kcal 蛋白質 16.3g 脂質 18.1g 食塩相当 2.3g	エネルギー 515kcal 蛋白質 16.7g 脂質 12.2g 食塩相当 2.2g	エネルギー 562kcal 蛋白質 17.1g 脂質 18g 食塩相当 1.9g
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 野菜たっぷり焼肉 小鉢2品	ご飯 みそ汁 赤魚の照り焼き 小鉢2品	ご飯 みそ汁 スパイシーチキン 小鉢2品	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜味噌炒め 小鉢2品	ご飯 みそ汁 白身魚の青のりピカタ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 豚肉のバター醤油炒め 小鉢2品	ご飯 みそ汁 肉のおろしポン酢か 小鉢2品
		エネルギー 586kcal 蛋白質 21.6g 脂質 19.7g 食塩相当 2.8g	エネルギー 572kcal 蛋白質 24.6g 脂質 15.9g 食塩相当 3.3g	エネルギー 638kcal 蛋白質 21.3g 脂質 21.6g 食塩相当 1.6g	エネルギー 594kcal 蛋白質 22.3g 脂質 18.3g 食塩相当 3.2g	エネルギー 555kcal 蛋白質 23.8g 脂質 17g 食塩相当 3.2g	エネルギー 607kcal 蛋白質 20.9g 脂質 23.8g 食塩相当 2.1g	エネルギー 521kcal 蛋白質 20.7g 脂質 15.6g 食塩相当 2.5g
		※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。						
		※画像はイメージです。 ※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。						

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー8:30)】 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー14:30)】 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー19:30)】

日清医療食品株式会社