

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き ほうれん草のお浸し 金平ごぼう	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご 金平ごぼう 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	臨時休業	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
		エネルギー - 426kcal 蛋白質 12g 脂質 21.2g 食塩相当 2.1g	エネルギー - 421kcal 蛋白質 17.6g 脂質 6.3g 食塩相当 3.3g	エネルギー - 444kcal 蛋白質 12.3g 脂質 25.2g 食塩相当 2.1g	エネルギー - 517kcal 蛋白質 15.7g 脂質 15.3g 食塩相当 3.2g	エネルギー - 407kcal 蛋白質 11.1g 脂質 22.3g 食塩相当 2g	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当	エネルギー - 432kcal 蛋白質 12g 脂質 7.4g 食塩相当 3.7g
		朝定食B ¥400円						
		ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
昼 提供	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・豆腐つくねのなめこおろしかけ・さつま芋のヨーグルトサラダ・果物						
		エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当				673kcal 28.2g 18.5g 2.4g		
昼 提供	Aランチ ¥750円						臨時休業	
		エネルギー - 702kcal 蛋白質 25.5g 脂質 31.5g 食塩相当 2.9g	エネルギー - 569kcal 蛋白質 23.7g 脂質 14.8g 食塩相当 2g	エネルギー - 669kcal 蛋白質 18g 脂質 25.9g 食塩相当 2.8g	エネルギー - 607kcal 蛋白質 24.6g 脂質 22.5g 食塩相当 2.3g	エネルギー - 669kcal 蛋白質 26.5g 脂質 24.2g 食塩相当 3.7g	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当	エネルギー - 674kcal 蛋白質 20.3g 脂質 23.6g 食塩相当 3.3g
昼・夕 提供	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 井ぶりメニュー さばそぼろ丼						
		エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量				640kcal 24.1g 19g 2.6g		
昼・夕 提供	週替わり麺 ¥650円	親子にゅうめん						
		エネルギー - 443kcal 蛋白質 18.9g 脂質 10.4g 食塩相当 3.9g	エネルギー - 413kcal 蛋白質 18g 脂質 9.1g 食塩相当 3.6g	エネルギー - 489kcal 蛋白質 16.2g 脂質 2.6g 食塩相当 3.9g	エネルギー - 518kcal 蛋白質 18.7g 脂質 18.6g 食塩相当 3.9g	エネルギー - 428kcal 蛋白質 18.3g 脂質 9.1g 食塩相当 3.8g	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当	エネルギー - 507kcal 蛋白質 18.5g 脂質 15.9g 食塩相当 3.8g
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 八宝菜 小鉢2品	ご飯 みそ汁 白身魚フライ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 豚肉のバーベキューソース炒め 小鉢2品	ご飯 みそ汁 かき揚げ&天ぷら 小鉢2品	臨時休業	ご飯 みそ汁 アジフライ 小鉢2品
		エネルギー - 614kcal 蛋白質 17.8g 脂質 20.8g 食塩相当 3.5g	エネルギー - 667kcal 蛋白質 23.3g 脂質 25.3g 食塩相当 3.9g	エネルギー - 716kcal 蛋白質 22.6g 脂質 27.8g 食塩相当 2.6g	エネルギー - 763kcal 蛋白質 26.5g 脂質 37.2g 食塩相当 3.1g	エネルギー - 619kcal 蛋白質 19.3g 脂質 18.1g 食塩相当 1.9g	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当	エネルギー - 675kcal 蛋白質 22.6g 脂質 23.2g 食塩相当 3.5g

※赤り切れの場合メニュー変更させていただきます。

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー-8:30)】 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー-14:30)】 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー-19:30)】

日清医療食品株式会社