

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き ほうれん草のお浸し 金平ごぼう	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご 金平ごぼう 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・ぶりのねぎ生姜焼き・きのこの酢の物・果物 エ 630kcal / た 25.9g / 脂 18.4g / 食塩 2.8g						
昼 提供	Aランチ ¥750円	アジフライ エ 667kcal / た 22.5g / 脂 17.3g / 食塩 3.5g	鶏肉のねぎ塩レモンかけ エ 663kcal / た 21.1g / 脂 30g / 食塩 2.3g	白身魚のトマトソースかけ エ 488kcal / た 24.4g / 脂 9.1g / 食塩 2.2g	ミックスフライ エ 774kcal / た 17.7g / 脂 32.1g / 食塩 3.7g	白身魚のムニエル エ 550kcal / た 24.6g / 脂 14.9g / 食塩 2.6g	酢鶏 エ 589kcal / た 25.8g / 脂 15.7g / 食塩 3.7g	豚肉のオyster炒め エ 538kcal / た 22.8g / 脂 15.8g / 食塩 3.1g
	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー 月見丼 エ 608kcal / た 28.3g / 脂 19.6g / 食塩 2.7g						
	週替わり麺 ¥650円	サンマーメン エ 400kcal / た 19.7g / 脂 7.7g / 食塩 2.6g						
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 豚肉のキムチ炒め 小鉢2品 エ 593kcal / た 27g / 脂 21.7g / 食塩 4.1g	ご飯 みそ汁 赤魚の生姜煮 小鉢2品 エ 461kcal / た 23.6g / 脂 8.9g / 食塩 2.3g	ご飯 みそ汁 回鍋肉 小鉢2品 エ 610kcal / た 22.1g / 脂 21.8g / 食塩 1.9g	ご飯 みそ汁 たらしのしそチーズ焼き 小鉢2品 エ 541kcal / た 22g / 脂 8.4g / 食塩 3.8g	ご飯 みそ汁 鶏唐揚げ 小鉢2品 エ 705kcal / た 23g / 脂 30.1g / 食塩 2.2g	ご飯 みそ汁 ポークステーキミックスソース 小鉢2品 エ 645kcal / た 26g / 脂 27.2g / 食塩 1.9g	ご飯 みそ汁 鶏肉のササミソース 小鉢2品 エ 655kcal / た 25.7g / 脂 28.6g / 食塩 2.8g

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー:8:30)】 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー:14:30)】 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー:19:30)】

日清医療食品株式会社