

ヘルスケアダイニング ルパサニタス 予定献立表

週間献立表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
朝 提供	朝定食A ¥500円	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き ほうれん草のお浸し 金平ごぼう	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご 金平ごぼう 漬物	パン オムレツ ウインナー サラダ コーヒーorドリンク	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き お浸し きんぴらレンコン	おにぎり 具沢山汁 だし巻たまご きんぴらレンコン 漬物
	朝定食B ¥400円	ご飯・みそ汁・納豆・温泉卵・お浸し・きんぴられんこん エ 489kcal / た 20.0g / 脂 11.9g / 食塩 2.5g						
	Sランチ ¥850円	森山病院管理栄養士監修メニュー「想いやりランチ」 ご飯・みそ汁・鶏肉のきのこソース・切干大根のサラダ・果物 エ 624kcal / た 28.1g / 脂 16.6g / 食塩 2.5g						
昼 提供	Aランチ ¥750円	特選ポークマトス煮	ロールキャベツ	松風焼き	さばの山椒煮	カニクリームコロッケ	チキンチャップ	豚肉とピーマンの青椒肉絲風
	どんぶり ¥650円	森山病院管理栄養士監修 丼ぶりメニュー えびとじ丼 エ 602kcal / た 25.2g / 脂 16.1g / 食塩 2.7g						
	週替わり麺 ¥650円	和風きのこスパゲティ エ 407kcal / た 17.8g / 脂 9g / 食塩 2.1g						
夕 提供	夕定食 ¥780円	ご飯 みそ汁 豚肉のブルコギ風 小鉢2品	ご飯 みそ汁 鶏のねぎ塩レモンかけ 小鉢2品	ご飯 みそ汁 あじの南蛮漬け(焼き) 小鉢2品	ご飯 みそ汁 チーズシチュー 小鉢2品	ご飯 みそ汁 肉のんにんに醤油炒 小鉢2品	ご飯 みそ汁 たらのカレール 小鉢2品	ご飯 みそ汁 ミートローフ 小鉢2品
		エ 616kcal / た 23.1g / 脂 25g / 食塩 2.7g	エ 586kcal / た 21.2g / 脂 19.8g / 食塩 2.2g	エ 462kcal / た 23.7g / 脂 5.7g / 食塩 2.9g	エ 688kcal / た 20.8g / 脂 24.2g / 食塩 3.2g	エ 554kcal / た 22.8g / 脂 19.9g / 食塩 2g	エ 564kcal / た 27.1g / 脂 13.4g / 食塩 2.3g	エ 595kcal / た 22.8g / 脂 18.2g / 食塩 1.9g
		※売り切れの場合メニュー変更させていただきます。						

【栄養価表示】エ：エネルギー た：たんぱく質 脂：脂質 食塩：食塩相当量

※麺の栄養価は小鉢と汁物の具によって若干異なります。

※画像はイメージです。

※材料等の都合により、メニューの一部を変更させていただくことがあります。

【朝営業 7:00 ~ 9:00(ラストオーダー:8:30)】 【昼営業 11:00 ~ 15:00(ラストオーダー:14:30)】 【夕営業 17:00 ~ 20:00(ラストオーダー:19:30)】

日清医療食品株式会社