



# ハーモニー

Vol.

134

このタイトルは職員公募により選定されたもの。精神的・身体的・社会的に調和（ハーモニー）のとれた医療人、そして病院でありたいという願いが込められている。[題字/理事長 森山 領]

2025年8月



宮前通 鏡池より撮影「夏の夕暮れ」

## INFORMATION

- |                   |   |              |   |
|-------------------|---|--------------|---|
| ◆なるほどそうなの科あ…訪問診療編 | 2 | ◆お知らせ        | 4 |
| ◆介護の知識            | 3 | ◆Topics      | 6 |
| ◆着任医師のお知らせ        | 4 | ◆外来診療時間／編集後記 | 8 |



病院では患者様の状態、症状にそってたくさんの「科」があります。そんな知っているようで知らない「科」を専門の医師から詳しく、わかりやすく説明していきます。

文責／訪問診療担当医 中村 愛

## 訪問診療について

**森山メモリアル病院 訪問診療部は、ご自宅での安心な療養をサポートします**

「病院へ行くのは大変…」そう感じたことはありませんか？ 森山メモリアル病院 訪問診療部は、通院が難しい患者さんのご自宅へ医師が直接伺いし、診療を行います。2023年の開設以来、月曜から金曜の午前9時から午後5時まで、現在約190名のご自宅へ医療を提供しています。終末期の看取りは24時間対応しておりますが、通常の時間外は森山病院に協力してもらっています。

### 「終末期だけ」ではありません

「訪問診療は、人生の最終段階で利用するもの」と思われがちですが、そうではありません。実は、日頃の通院に負担を感じている方にこそ、ぜひ知っていただきたいサービスです。例えば、こんなお悩みのある方はいませんか？

□ 床ずれ（褥瘡）など、こまめな処置が必要な方

□ 痰の吸引が頻繁に必要な方  
□ 認知症などで体調や精神状態が不安定になりやすい方

通院の負担によりかえって体調を崩すケースもあります。訪問診療なら、ご自宅でリラックスして診療を受けられるため、患者さんの負担を大きく減らすことができます。

### いつもの「かかりつけ医」として

訪問診療を担当する医師は、皆様の「かかりつけ医」として総合的に診療を行います。「これは何科に行けばいいの？」「こんな症状で受診していいの？」「書類の相談は？」といったお困りごとにも対応し、必要に応じて専門医への橋渡しもスムーズに行いますのでご安心ください。

### 地域と連携し、あなたらしい暮らしを支えます

私たちは、訪問看護師、薬剤師、リハビリ専門職、ケアマネージャーなど、様々な在宅サービスと密に連携しています。ご自宅で直接患者さんにお会いすることで、普段の生活環境を把握し、よりきめ細やかなサポートが可能です。ご家族や施設のスタッフの方々とも協



力しながら、「チーム」で患者さんを支えています。

### 不安な時は、私たちにご相談ください

「体調が悪い時、家族の様子がおかしい時、どうしたらいいのだろう…」そんな不安を感じたら、抱え込まずにぜひ私たちにご相談ください。森山メモリアル病院訪問診療部が、在宅チームと連携し、ご自宅での安心な療養をサポートします。

# 訪問リハビリテーションとは？

訪問リハビリテーション(以下、訪問リハビリ)は介護保険を利用したサービスです。利用者様のご自宅や入所施設にお伺いし、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が医師の指示のもと生活機能の維持・向上を目標とした支援をしています。また、活動や参加への支援もしています。具体的には屋内・屋外の歩行練習、更衣・トイレ・入浴などの日常生活動作練習、嚥下機能やコミュニケーション能力維持・改善の言語療法練習、調理や掃除などの家事動作練習、お身体の状態に合わせたご自宅の環境調整や福祉用具の検討、趣味活動や役割の獲得に向けたアプローチなどをしています。



当事業所は森山メモリアル病院を本体とし、春光台に福祉村サテライト出張所、東旭川に東出張所を設けています。訪問地域は旭川市内全域と鷹栖町・比布町・東川町・東神楽町・当麻町です。お住まいの地域によって各事業所から訪問しています。

利用者様により良い在宅生活を送っていただけのように介護支援専門員(ケアマネジャー)を中心に他の介護サービス事業所や医療機関との連携も大切にしています。

目標が達成した際には訪問リハビリは終了となりますが、必要に応じて通所系サービスや地域へつなぐ支援もしています。中には森山病院予防医学センター主催の体操教室につながる方もいらっしゃいます。

利用者様のやりたいことを叶える一助となるようスタッフ一同支援しています。

森山メモリアル病院指定訪問リハビリテーション事業所

片野 真奈未



訪問リハビリテーション事業所  
福祉村サテライト出張所(春光台)



訪問リハビリテーション事業所(旭町)



訪問リハビリテーション事業所  
東出張所(東旭川町)

看護師・コメディカル・介護職員など、一緒に働いてくれるスタッフを募集しています。詳しくはこちらをチェック



元生会求人サイト

# 着任医師の紹介（森山病院）



形成外科 中根 慶士

このたび、2025年7月より森山病院形成外科に赴任いたしました中根慶士と申します。

愛知県岡崎市で育ち、高校は名古屋市、浪人時代は東京都、大学および初期研修は石川県と各地で学びを重ねてまいりました。そして本年4月より北海道に参り、日々新しい環境の中で研鑽を積んでおります。

私は目新しい事に強く関心を持つ性格であり、形成外科の「頭の前からつま先まで」「小児から成人まで」という多様な診療領域に惹かれ、この道を志しました。

上司である伊藤先生は、些細な質問にも真摯にご指導くださり、成長を実感できる日々感謝しております。

まだまだ未熟ではございますが、一日でも早く皆さまのお役に立てるよう誠心誠意努力してまいります。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

## お知らせ

森山  
病院

### 10月12日は日曜日に乳がん検査を受けられる日です

J.M.S（ジャパン・マンモグラフィー・サンデー）は子育て・介護・仕事・家事などで忙しく、平日に検診を受けに行きにくい女性の皆様が、休日の日曜日に「乳がん検診」を受けられるよう、全国の医療機関と認定NPO法人J.POSHが協力して毎年10月の日曜日に乳がん検診マンモグラフィー検査を受診できる環境づくりへの取り組みで本年、当院では10月12日の日曜日に行われます。

森山病院では

- ・最新の直接変換型フラットパネル装置による低被曝、高画質な写真
- ・認定読影医によるダブルチェック

により安心して検査を受けていただく事が出来ます。



今まで乳がん検査に行ったことが無い方、最近忙しくて行っていない方等、日曜日に受診出来るこの機会に「乳がん検診」を受けてみませんか。乳がんは早期発見・早期治療すれば「ほとんどが治るがん」です。

検査は予約が必要になりますので下記お問い合わせまでお電話ください。

お問い合わせ：0166-45-2031（森山病院 健診センター直通）

実施日時：2025年10月12日（日） 8：30～12：30

検査内容：マンモグラフィー

実施人数：先着60名（要事前予約）

費用：① 旭川市民で令和7年4月1日現在の年齢が40歳以上の偶数年齢の女性

A：40歳～48歳 300円（国保の方）、900円（社保の方）

B：50歳～68歳 300円（国保の方）、700円（社保の方）

C：70歳以上 無料

② 上記以外の方 4,400円(税込)

# お知らせ

## 「第35回 家庭でできるリハビリテーションの会」のご案内

当会は、病気やケガなどで在宅生活に不安や悩みを抱えられている方々に対し、「安心できる在宅生活の支援」をめざす活動を続けております。近年は健康志向に対する関心も高くなり、予防医学の観点を取り入れた内容での催しを行っております。今年で第35回を迎え、テーマは「健康寿命を延ばすための3つの基本～運動・栄養・休養を学ぼう～」として準備を進めています。

一般市民の方であればどなたでも参加できる会となっておりますので、ぜひ気軽にお越しいただき、新たな出会いや情報交換、気分転換に役立てていただけると幸いです。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 第35回 家庭でできるリハビリテーションの会

日時：令和7年8月24日（日）

10:00～12:00(9:15～受付)

場所：アートホテル旭川 3F ポールルーム

旭川市7条通り6丁目 TEL0166-25-8811

対象：在宅療養中の方とそのご家族をはじめ  
どなたでも参加いただけます

- 内容：・健康チェック・体験発表  
・生活のためになる豆知識講座  
・特別講演  
「リハビリ体操指導士の活動について」  
・トーク&ミニコンサート

参加費：無料

### お問い合わせ先

家庭でできるリハビリテーションの会

森山メモリアル病院通所リハビリテーション事業所

TEL 0166-55-3604（直通） 担当 三上

**第35回 家庭でできる  
リハビリテーションの会**

日時 令和7年 8月24日(日) 10:00～12:00 (9:15 受付開始)

会場 アートホテル旭川 3F ポールルーム 旭川市7条通り6丁目 ☎(0166) 25-8811

参加 無料

テーマ 健康寿命を延ばすための3つの基本  
～運動、栄養、休養を学ぼう～

どなたでも参加できます

主な内容 リハビリ体操指導士による特別講演、  
生活のためになる豆知識講座、体験発表

■お問い合わせ / 家庭でできるリハビリテーションの会事務局 (森山病院 TEL.0166)45-2028(直通))

主催 家庭でできるリハビリテーションの会

共催 森山病院、森山メモリアル病院、森山メモリアル病院通所介護支援センター、森山メモリアル病院通所リハビリテーション事業所、森山メモリアル病院通所定例リハビリテーション事業所、森山メモリアル病院通所介護支援センター、森山病院在宅介護支援事業所、森山病院訪問介護事業所、特別介護老人ホーム敬生園、介護老人ホーム敬心園、障害者支援施設敬愛堂

後援 旭川市障害者福祉推進センター、旭川市社会福祉協議会、公益社団法人北海道理学療法士会、北海道看護専門学校旭川ブロック、北海道作業療法士会道北支部、北海道医療専門学校旭川校、旭川市医師会、北海道新聞旭川支社、旭川新聞旭川支社、旭川市支社、あさひかわ新聞、FMのへる、北海道経済旭川市障害者福祉推進センター、アートホテル旭川

当会は24時間テレビ「愛は地球を救う」の趣旨に賛同し、協力をしています。

### 旭川レクボッチャ選手権に出場！

6月15日、旭川市で開催された「旭川レクボッチャ選手権大会」に、当院通所リハビリのご利用者様3名が出場されました。日頃のリハビリの一環として取り組んでいるボッチャの練習の成果を発揮すべく、チーム一丸となって大会に挑まれました。

予選では全4試合を戦い、1勝2敗1分けという結果となりました。惜しくも決勝リーグには進出できませんでしたが、初出場とは思えないほど冷静な投球とチームワークを発揮され、会場からは温かい拍手が送られていました。

「また挑戦したい」「応援がうれしかった」との感想もあり、参加された皆様にとって充実した一日となりました。今後もリハビリの一環として、楽しみながら社会参加につながる活動を支援してまいります。



#### ボッチャとは

年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツ。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



## 特定技能外国人が活躍中



森山メモリアル病院では昨年より、特定技能「介護」の在留資格を持つ外国人人材を受け入れており、現在6名が看護補助者として働いています。看護補助者の業務は、看護師業務をサポートし入浴や食事介助、排泄介助、シーツ交換、着替えなど、患者さんの身の回り全般の介助を行うとても大切な業務です。他国で不慣れな部分も多い中、常に笑顔とやさしさをもって真摯に業務にあたってくれており、他のスタッフにもいい刺激となっています。今後も多様性を尊重しながら、どなたでも活躍できる環境を整えていきたいと思っています。

## 病院説明会を開催

6月28日（土）、森山病院で病院説明会を開催しました。主に来春卒業予定の各種養成校等の学生を対象とし、当法人を知っていただく機会を作り、入職に繋がればという思いで企画したものです。

事前申込制で25名の申込があり、当日は22名の参加がありました。内容は、初めに概要説明を行ない、その後3グループに分かれて院内各部署を案内しました。終了後、希望者は残っていただき、各部署の担当者に質問等に対応して頂きました。皆さん、熱心に説明を聞いてくださり、終了後も思ったよりも多くの学生が部署の話聞きに残っていたのが印象的でした。

開催にあたり、事前準備として各部門の写真提供や新たな映像撮影に職員皆さんに協力を頂き、また当日も部署説明の対応を含めご協力を頂き、会全体が想定していたよりも良いものになったと思います。

今回の参加者の中から来春の入職があることを期待します。

# すいみん外来

Sleep Clinic



不眠や昼間の眠気、睡眠時間帯の昼夜逆転、寝ぼけ、悪夢、レム睡眠行動障害、むずむず脚症候群など。

診察日や詳細などのお問い合わせは、森山病院(0166-45-2020)まで

## 外来診療担当医表 (状況により急遽変更する場合があります)

### 森山病院

【診療時間】 午前 9時～12時30分 (受付は12時まで)

【休診日】 第1・3土、日、祝日

午後 1時30分～5時30分 (受付は5時まで)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	小澤(賢) 佐藤 山田	森山 佐藤 打矢	森山 山田 青島 旭医大	旭医大	小澤(賢) 山田 相馬	青島 当院医師
	午後	相馬	山田 青島	小澤(賢) 旭医大	打矢 旭医大	佐藤 青島	—
心療 内科 (予約のみ)	午前	—	千葉	—	千葉	—	—
	午後	すいみん 外来	—	すいみん 外来	千葉	すいみん 外来	—
血管 外科	午前	旭医大	—	多田	多田	—	多田
	午後	稲葉	稲葉	多田 (リンパ浮腫 外来のみ)	稲葉	稲葉	—
乳腺 外科	午前	—	—	—	松田	松田	松田
	午後	—	—	松下 (新患のみ)	松田	松田	—
消化器 外科	午前	—	—	松下	松下	—	—
	午後	—	—	松下	松下	—	—
整形 外科	午前	仲 有山 小澤(一)	仲 味戸 大坪	後藤 大坪	後藤 寺西	有山 味戸 小澤(一)	当院医師
	午後	味戸	有山	寺西 旭医大	小澤(一)	仲	—
脳神経 外科	午前	高野 安栄	渡邊 寺井	安栄 寺井	渡邊 寺井	高野 寺井	高野 安栄
	午後	高野 安栄	安栄 高野	安栄 寺井	寺井 安栄	高野 寺井	—
形成 外科	午前	—	—	伊藤 中根	伊藤 中根	伊藤 中根	伊藤 中根
	午後	—	伊藤 中根	—	—	伊藤 中根	—
泌尿 器科	午前	本間	旭医大	本間	旭医大	本間	旭医大 メンズヘルス 外来
	午後	本間	—	本間	—	本間	—
※午後の外来診療は午後2時00分からです							
眼科	午前	石子 石田	石子 石田	石子 石田	石子	石子	石子 石田
	午後	石子 石田	石子	石子 石田	当院医師	石子 石田	—
耳鼻 咽喉科	午前	内田	内田	内田	内田	旭医大	—
	午後	—	—	—	—	—	—

## 事前問診をご利用ください

### 来院する前に

スムーズな診察案内のため  
事前問診にご協力ください

・所要時間3～5分  
・PC又はスマートフォンから回答可

回答を  
始める



森山病院ではスムーズな診察を行うため、来院前に事前問診がご利用いただけますので是非ご活用ください。

※右のQRコードから  
ご利用いただけます。



### 編集後記

かつて北海道の夏は「涼しくて避暑地に最適」と言われていましたが、近年では本州より気温が高くなる日もあり、猛暑と言える日が続くこともあります。

知らないうちに熱中症になってしまうこともありますので、こまめな水分補給や室内の温度管理など、暑さ対策を心がけましょう。



(企画委員 上村)



第134号

発行/社会医療法人元生会

〒078-8392

旭川市宮前2条1丁目1番6号

TEL 0166-45-2020

編集者/元生会企画広報学術委員会

元生会WEBサイト

<https://www.moriyama.or.jp/>



### 森山メモリアル病院

【診療時間】 午前 9時～12時30分

【休診日】 第1・3土、日、祝日

午後 1時30分～5時

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	丹野	—
	午後	—	中村	—	中村	—	—
整形 外科	午前	中島	梨木	中島	梨木	中島	—
	午後	—	梨木	—	—	—	—
脳神経 外科	午前	渡邊	高野	渡邊	高野	渡邊	渡邊
	午後	—	—	—	—	—	—
リハビ テーション科	午前	—	—	浅野目	—	森泉 (予約制)	—
	午後	森泉 (予約制)	—	—	—	浅野目	—