社会医療法人　元生会

社会福祉法人　敬生会

家庭でできる
リハビリテーションの会

家庭でできるリハビリテーションの会
事務局
住所：旭川市宮前2条1丁目1-6
森山病院リハビリテーション部内
電話番号：0166-45-2028(直通)
メールアドレス：rihakatei2023@outlook.jp
代表者：会長　中村　賢

家庭でできるリハビリテーションの会について

森山グループの理念である「愛と誠実」のもとに、病気やケガをされた後の方々の家庭内における残存機能の維持、向上を図るためにリハビリテーションの重要性、健康、介護など様々なテーマを取り上げ活動しているボランティア団体です。わかりやすく言えば、身体の不自由がある方やサポートをする家族に対し、元気や勇気・継続する力の源となる会が「家庭でできるリハビリテーションの会」です。在宅生活を送りながらリハビリを続けられている方、そのご家族の皆様のお役に立つことを考えて地域に根ざした支援活動を行っています。

家庭でできるリハビリテーションの会
運営：森山グループ
（社会医療法人元生会・社会福祉法人敬生会）

開 催 内 容

特別講演や劇の内容など、その年の話題になった題材を取り入れて企画しております。
皆様に楽しんでいただけるよう、毎年多彩な内容を考えてお待ちしておりますので、ぜひご参加ください。

【劇】

後遺症と共に前向きに生活を送るためにリハビリスタッフが中心となって演劇を行います。大切な知識・情報から、前を向いて歩む大切さをお伝えしたく作成しています。

【特別講演】

生活に必要な情報や、外出の機会がない方が楽しめるイベントなど、幅広い内容を毎年開催しています。例として、よさこいチームを招いての演舞披露やリハビリにまつわる講演、車椅子ピアニストの演奏などがありました。

【体験発表】

病気を体験した方・またそのご家族に経験したことを発表いただき、皆様で共有することでこれからの生活とどう向き合うか・支え合うかなど、大切な思いを伝える場となっております。

【ミニコンサート】

ラジオで培ったトーク力と自慢の美声で歌う森山理事長のミニコンサートは、これを目的に来られる方々もいる程のメインイベントとなっています。

【会に参加した方の声】
「なかなかできなかった外出が出来て良かった」
「保険制度の勉強になった」
「貴重な体験ができて楽しかった」

【体験発表をした方の声】
「初めは担当のリハビリスタッフから誘われて、乗り気になれなかったけど、根負けして参加しました。夫の介護について話すと夫が涙し、改めて自分が支えてきてよかったと思えました」