

5/19~5/25
想いやりランチ

森山病院管理栄養士監修メニュー



画像はイメージです

【1食（米飯150g含む）の栄養量】
エネルギー606kcal 蛋白質 27.0g
炭水化物 86.5g 脂質 20.3g
食物繊維 10.8g 塩分 2.4g

5/19~5/25
のメニュー

- 豚肉のマールド 焼き
- 野菜の塩レモン和え
- すまし汁
- フルーツ

※米飯量は100g 150g 200g
よりお選びください

※ごはんは白米又は雑穀米の
選択ができます

850円

今週のおすすめポイント!!

今週のメニューは食物繊維がたっぷり!
食物繊維は、整腸作用や、食後の血糖値の
上昇を緩やかにしてくれる働きがあります!