

# 5/6~5/12 想いやりランチ

森山病院管理栄養士監修メニュー



画像はイメージです

## 今週のメニュー (5/6~5/12)

- 鶏肉の香草チーズパン粉焼き
- 春野菜のナムル
- カレースープ
- フルーツ

※米飯量は100g 150g 200g  
よりお選びください

※ごはんは白米又は雑穀米の  
選択ができます

【1食（米飯150g含む）の栄養量】

エネルギー	579kcal	蛋白質	27.2g
炭水化物	86.9g	脂質	17.1g
食物繊維	8.1g	塩分	2.5g

# 850円

## 今週のおすすめポイント!!

- 鶏肉はチーズやバジルなどの香草を効かせて減塩!
- スープはカレーの香辛料で塩分控えめでもおいしく!