



このタイトルは職員公募により選定されたもの。精神的・身体的・社会的に調和（ハーモニー）のとれた医療人、そして病院でありたいという願いが込められている。[題字/理事長 森山 領]

2023年10月



令和5年8月5日 「森山病院開院70周年記念式典」より

INFORMATION

◆前立腺肥大症の低侵襲性治療 ————— 2

◆ロコモチェック外来 ————— 3

◆Topics ————— 6

◆外来診療時間／編集後記 ————— 8

新たな前立腺肥大症の低侵襲治療：

森山
病院

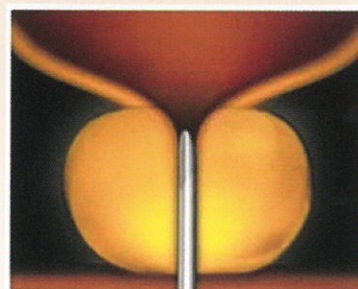
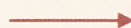
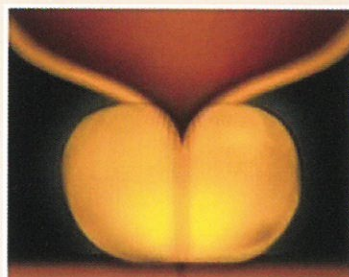
経尿道的前立腺吊上術（ウロリフト）を開始しました。

前立腺肥大症に伴う排尿障害の新規治療法である「経尿道的前立腺吊上術（ウロリフト）」を本年度より導入しました。前立腺の中にインプラントを埋め込み、閉塞した尿道を再拡大させ、排尿できるようにする治療法です。

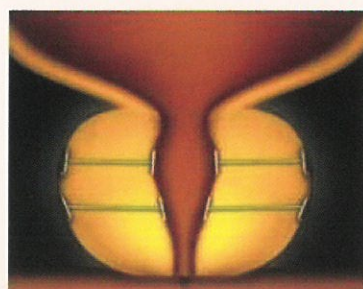
「経尿道的前立腺吊上術（ウロリフト）」による治療法は、米国泌尿器科学会と欧州泌尿器科学会のガイドラインにて、前立腺肥大症の治療として推奨されています。世界中で、30万人以上の男性が「経尿道的前立腺吊上術（ウロリフト）」による治療を受けています（2022年4月現在）。本邦でも2022年4月1日から医療保険が適用となりました。また高額療養費制度が利用可能です。この治療により、前立腺肥大によって閉塞した尿道を再拡大することにより、迅速で信頼性の高い症状の緩和が期待できます。この治療は、今までの前立腺肥大症の手術（前立腺組織を加熱、切断、破壊、切除する）とは異なり、低侵襲（身体への害や負担が少ない）で行えます。しかも逆行性射精（精液が尿道から出ずに膀胱内の尿と混ざってしまう）や勃起機能への影響が起こりにくいとされ、性機能を温存できると期待されています。また従来の手術や麻酔が困難とされていた患者さん（高齢で体力が低下しており、術後合併症を発症する危険性が高い方や心疾患、肺疾患、血液をサラサラにする薬を服用の方など）にも行うことができます。ただ、前立腺の体積が100mlを超えていたり、膀胱内へ飛び出しているような形の前立腺肥大の方は対象となりません。

<手技について>

- 肥大した前立腺は、尿道が狭くなったり、閉塞したりして、排尿症状を引き起こします。
- 閉塞した尿道にデリバリーシステムを挿入し肥大した前立腺にアプローチします。



- 肥大した前立腺組織を持ち上げて固定し、小型のインプラントを永久的に留置して尿道を拡張します。このインプラントは前立腺の中に永久的に留置されます。前立腺の大きさや形によって変わりますが通常4~8個のインプラントを留置します。この治療により閉塞した尿道を開くことで、迅速でほぼ確実に症状を軽減します。



当院泌尿器科では、今春に旭川・道北/道東地区で初めてこの治療を導入し、月1例のペースで実施しております。

<1例目> ご自身で排尿ができなくなり尿道カテーテル留置中（尿閉）の患者さんに実施
→無事カテーテル無しで排尿できるようになりました。

<2例目> 内服治療中でも残尿が多くなり、内服の効果が期待出来なくなった患者さんに実施
→排尿状態が改善し内服が不要になりました。

前立腺肥大症でお困りの方が居られれば、この治療をはじめ、適切な治療法を選択しますので当院泌尿器科にご相談ください。

ロコモチェック外来を実施しています

森山
病院

令和5年9月より、松野センター長を中心に、ロコモチェック外来が始まりました。

ロコモチェックとは、運動器である骨や筋、関節が衰えていないかを確認していきます。膝や腰のレントゲン撮影、理学療法士によるロコモ度チェックなども行います。

また北海道大学整形外科や株式会社日立ハイテクとのAIによる歩行解析プログラム

の研究開発にも参画しており、受診者の歩行データの収集を行っていきます。

歩行撮影などは2階廊下、フィットネス側で行う予定です。歩行距離は5m程度で計測可能です。歩行及びロコモ評価データ等から運動アドバイスなども行っていく予定です。

ロコモチェック外来は、第1・3水曜日の午後13:30~15:00、健診での予約診療になります。多くの方に受診いただき、ロコモティブシンドロームの早期発見、早期対応につながることを目標に取り組んでいきます。気になる方はお早めにお申し込みください。



10月15日は日曜日に乳がん検査を受けられる日です。

J.M.S (ジャパン・マンモグラフィー・サンデー) は子育て・介護・仕事・家事などで忙しく、平日に検診を受けに行きにくい女性の皆様が、休日の日曜日に「乳がん検診」を受けられるよう、全国の医療機関と認定NP0法人J. POSHが協力して毎年10月第3日曜日に乳がん検診マンモグラフィー検査を受診できる環境づくりへの取り組みで、2023年は10月15日の日曜日に行われます。

森山病院では

- ・最新の直接変換型フラットパネル装置による低被曝、高画質な写真
- ・認定読影医によるダブルチェック

により安心して検査を受けていただく事が出来ます。

今まで乳がん検査に行ったことが無い方、最近忙しくて行っていない方等、日曜日に受診出来るこの機会に「乳がん検診」を受けてみませんか。乳がんは早期発見・早期治療すれば「ほとんどが治るがん」です。

検査は予約が必要になりますので下記お問い合わせまでお電話ください。

社会医療法人元生会 森山病院 旭川市宮前2条1-1-6

お問い合わせ；0166-45-2031（健診センター直通）要予約

実施時間 : 8:30 ~ 12:30

検査内容 : マンモグラフィー + 視触診

費用 : 1. 旭川市民の方で令和5年4月1日現在、満40歳以上の偶数年齢の女性

a: 40歳代 900円（社保の方）、300円（国保の方）

B: 50～60歳代 700円（社保の方）、300円（国保の方）

C: 70歳以上 無料

2. 上記以外の方 4,400円税込み



森山病院開院70周年記念式典

8/5
(土)
開催

令和5年8月5日（土）アートホテル旭川にて森山病院開院70周年記念式典が行われました。この式典は本来、昨年行う予定でしたがコロナ禍で延期され、創設者・森山元一の誕生日である「森山グループの日」ということもあり1年遅れで執り行われました。

式典には森山病院、森山メモリアル病院、社会福祉法人敬生会の職員、関係者約400人が参加。

70年の歴史を振り返る動画上映から始まり稲葉院長の挨拶、旭川市吹奏楽団の生演奏に合わせて役職者らによる病院歌「われらの森山病院」の斉唱と続けました。

来賓として烈火夏祭りの日ということもありお忙しい中、今津寛介旭川市長にお越しいだき祝辞を頂きました。また今年V1リーグ昇格を決めたプロバレーボールチーム「ヴォレアス北海道」の取締役社長、選手からも祝辞をいただきました。

その後、森山領理事長の特別講演が行われ長い歴史のなかの秘話・苦労話・裏話を「どうする元一」「どうする領」と大河ドラマ「どうする家康」になぞらえてご講演頂きました。

この式典を通して我々職員一同は80周年はたまた100周年に向けグループ理念「愛と誠実」の元、心を一つに地域医療の発展のため頑張っていきます。

引き続き森山病院を今後ともよろしく願いいたします。



長年にわたり元生会の発展にご尽力いただいた石丸晶医師から当法人へ寄附を頂きました。その感謝と敬意を込めて森山理事長から石丸医師の奥様へ感謝状が贈られました。

「第33回家庭でできるリハビリテーションの会」を終えて

年1回の開催を継続しておりました「家庭でできるリハビリテーションの会」ですが、令和2年度からの新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、3年間中止せざるを得ない状況が続きました。令和5年5月からは感染症法上5類への引き下げとなったことから、今年度は本会を再開する運びとなりました。

今年のテーマは「再会と再開～楽しい健康づくりを目指して～」でした。この会を楽しみにされていた方々との再会と、4年ぶりとなる本会の再開を掛けたテーマとしました。一般参加者は第32回と比べて多くなっており、リハビリ体操指導士のネットワークでの参加者や、地域サロンを通して参加された方々も多くいらっしゃいました。参加者の方々からは「久しぶりの会は楽しかった」「また来年も来たいです」「歌を聴いて感動しました」など、多くの喜びの声が聞かれました。改めて、家庭でできるリハビリテーションの会が参加者の方々を励ましたり、喜ばれる会になっていることに気づかされました。今後も森山グループスタッフ皆様で、本会を継続していきますので、ご協力の程よろしくお願い致します。



【住民の健康教育・介護予防に向けた取り組みが始まる！】



令和5年度あさひかわりハビリ体操指導士養成講習会が開講され、今年は3級42名、2級29名が修了証・認定証を手に入れました。本講習会は、今後の超高齢社会に向けた住民が住民を支えていく取り組みの一環であり、「世のため、人のため、自分のため」をコンセプトに自分のできる範囲から取り組める介護予防を推奨しています。

修了者は講習会で得た知識や技術で、地域で住民が集まって体操を行う通いの場やサロン

などで体操を指導し、またご家族のフレイル対策などにも活用しています。現在350名を超える受講者となりました。各地区の修了者たちもお互いにつながりをもって体操の技術の確認や健康に向けての対策が行われ始めています。

センターとしても、適切な介護予防の知識や技術をお伝えし、住民同士の支え合いつながりをサポートしていく予定です。

自衛消防訓練記録会に参加

旭川市総合防災センターにて旭川市消防本部が開催している自衛消防隊訓練記録会が8月30日と31日の2日間行われ、補助散水栓の部に森山病院と森山メモリアル病院から合わせて2チームが参加しました。訓練では3名1チームとなり、119番通報・初期消火・避難誘導の一連の流れを速さと正確性をもって行います。日頃火災に関して意識することは少ないですが、訓練に参加することにより、改めて消防訓練の大切さを実感できました。いざという時が来ないことが一番ですが、もしもの時のために日頃から意識を持って取り組んでいくことが大切です。



けんスポ!

に参加してスポーツを始めよう!

旭川市では、市民の皆さんに健康的なカラダになってスポーツを習慣化できるようにイベント「けんスポ!」を開催します。森山病院が全面協力して、カラダチェックやサッカー・ミニバレー・ミニバスケットをはじめ、ポッチャ・モルックなどニュースポーツの体験イベントも実施しますのでぜひ参加してください。

詳細は下記にお問い合わせください。

旭川市観光スポーツ交流部
スポーツ課
TEL 0166-23-1944



入場 無料! (一部有料コンテンツあり)

来場者にEZOCA 20P! 継続的に参加いただくと抽選で最大5000Pも!!

◎2回以上の参加・アンケートの回答が必要です。

【令和5年度スポーツ庁補助事業】

健康のためにスポーツしよう!

けんスポ!

自分の健康状態をアップデート!気軽にスポーツを体験!

旭川エリアの医療施設やスポーツ推進団体が協力して、健康的なカラダになるために市民の皆さんがスポーツを習慣化できるよう、充実のコンテンツでサポートしていきます。

1回目

10月15日(日)

2回目

11月5日(日)

3回目

1月21日(日)

Final

2月18日(日)

実施時間 / 12:00 ~ 15:00

各回共通実施内容

参加者特典

各コンテンツの体験でEZOCA 5Pプレゼント!

カラダチェック (1つでも健康なカラダを維持するために)

- 体組成計、血圧計、心動数、下腿筋力計測など
- 理学療法士及びスポーツインストラクターによる適正運動アドバイス
- 管理栄養士による食事メニュー相談会

※各ブースでポイント引換券をお渡しします。ポイントがセンターアトリウム総合受付で付与されます。

※スポーツ種目

- ミニバレー体験
- ミニバスケットゲーム

※ニュースポーツ体験

- ポッチャ
- モルック
- スポーツスタッキング

Final特別コンテンツ

ヴォアス北海道による冬の特別スポーツ体験を実施

- スノーバレー体験会 ●テックボール体験会
- 1月と2月は冬ならではの体験も!
- 親子スノーシュー体験 (1月・2月実施予定)

※各回共通実施内容

旭川探索ロギング (無料)

旭川探索ロギングで市内を探索しEZOCAポイントをもらえる! (参加費1,000円)

お申し込み

10月15日(日) 12:00~14:30 定員 50名

10月13日(金) 16:00まで

11月5日(日) 12:00~14:30 定員 50名

11月3日(金) 16:00まで

お申し込み 要予約

【申込期間】10月31日(火) 詳しくは、こちら

10月15日(日)と11月5日(日)

旭川探索ロギング (無料)

旭川探索ロギングで市内を探索しEZOCAポイントをもらえる! (参加費1,000円)

お申し込み

10月15日(日) 12:00~14:30 定員 50名

10月13日(金) 16:00まで

11月5日(日) 12:00~14:30 定員 50名

11月3日(金) 16:00まで

お申し込み 要予約

【申込期間】10月31日(火) 詳しくは、こちら

11月5日(日) コンサドーレ親子サッカー体験教室

親子でべアになって、サッカーを楽しみましょう!サッカー未経験者・初心者向けのプログラムです!

時間

- 未就学児クラス (年少~) 11:00~12:00
- 小学1年~3年クラス 13:00~14:10
- 小学4年~6年クラス 14:30~15:50

場所

宮前公園遊具広場横の芝生エリア

※森山病院から約350m (徒歩6分程度)

定員 各クラス 15組30名 (参加費 無料)

※芝生の損傷防止のため、スパイクではなく運動靴でご参加ください。

お申し込み 要予約

【申込期間】10月31日(火) 詳しくは、こちら

お問い合わせ 旭川市観光スポーツ交流部スポーツ課 TEL 0166-23-1944

<https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/inquiry/mailform/35650000.html>

主催/けんスポ!実行委員会

※写真・イラストはイメージです。※実施内容は変更になる場合がございます。ご了承ください。

外来診療担当医表 (状況により急遽変更する場合があります)

森山病院

【診療時間】午前 9時～12時30分 (受付は12時まで)

【休診日】第1・3土、日、祝日

午後 1時30分～5時30分 (受付は5時まで)

事前問診をご利用ください

来院する前に

スムーズな診察室のための
事前問診にご協力ください

・問診時間3～5分
・PC又はスマートフォンから回答可

回答を
始める

森山病院ではスムーズな診察を行うため、来院前に事前問診がご利用いただけますので是非ご活用ください。

※右のQRコードから
ご利用いただけます。



編集後記

10月は乳がん啓発月間ですが『ブレスト・アウェアネス』という言葉をご存知でしょうか？これは『乳房を意識する生活習慣』で女性が乳房の状態に日頃から関心を持つことにより、乳房の変化を感じたら速やかに医療機関に相談するという正しい受診行動を身につけるためのキーワードです。10月15日には森山病院で日曜日に検査が出来る日なのでこの機会にお気軽にお問い合わせください。

(企画委員 村田)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	森山 山田 久野木	森山 打矢 久野木	山田 青島 旭医大	旭医大	山田 久野木 旭医大	青島
	午後	打矢	山田 青島	旭医大	打矢 旭医大	青島 旭医大	—
心療内科	午前	—	千葉	—	千葉	—	—
	午後	すいみん 外来	—	すいみん 外来	—	すいみん 外来	—
外科	午前	稲葉 森山(博) 松田	森山(博) 松田 多田	稲葉 森山(博) 松田	稲葉 森山(博) 松田	森山(博) 松田	稲葉 森山(博) 松田
	午後	森山(博) 松田 多田	森山(博) 松田	森山(博) 松田 多田	森山(博) 松田	森山(博) 松田	—
※午後からは、回診・手術を行う場合があります。							
整形外科	午前	仲 有山	仲 味戸	※2 旭医大	※2 旭医大	有山 味戸	※2 旭医大
	午後	味戸	有山 旭医大	—	—	仲 旭医大	—
※旭医大医師不在時は当院医師が担当します。 ※月1回金曜日午後に、スポーツ外来をおこなっています							
脳神経外科	午前	高野	渡邊	安栄	渡邊	高野	渡邊
	午後	高野	渡邊	安栄	渡邊	高野	—
形成外科	午前	—	—	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤
	午後	—	伊藤	褥瘡外来 (第1, 3)	—	伊藤	—
泌尿器科	午前	本間	旭医大	本間	旭医大	本間	旭医大 メンズヘルス外来
	午後	本間	—	本間	—	本間	—
※午後の外来診療は午後2時00分からです							
眼科	午前	石子 石田	石子 石田	石子 石田	石子 石田	石子 石田	石子 石田
	午後	石子 石田	石子	石子 石田	石田	石子	—
耳鼻咽喉科	午前	内田	内田	内田	内田	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—

森山メモリアル病院

【診療時間】午前 9時～12時30分

【休診日】第1・3土、日、祝日

午後 1時30分～5時

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	丹野	—
	午後	—	中村	—	中村	—	—
整形外科	午前	中島	梨木	中島	梨木	中島	中島
	午後	中島	梨木	中島	—	中島	—
脳神経外科	午前	林	高野	林	高野	林	林
	午後	—	—	—	—	—	—
リハビリテーション科	午前	—	—	浅野目	—	森泉 (予約制)	—
	午後	森泉 (予約制)	—	—	—	遠藤 浅野目	—



第128号

発行／社会医療法人元生会

〒078-8392

旭川市宮前2条1丁目1番6号

TEL 0166-45-2020

編集者／元生会企画広報学術委員会

元生会WEBサイト

<https://www.moriyama.or.jp/>

