



いよいよ

Vol.

127

2023年8月



令和5年6月18日 「旭川市民スポーツの日」参加

INFORMATION

- | | | | |
|--------------------|---|--------------|---|
| ◆医師紹介 | 2 | ◆Topics | 6 |
| ◆家庭でできるリハビリテーションの会 | 5 | ◆外来診療時間／編集後記 | 8 |

着任医師の紹介（森山病院）



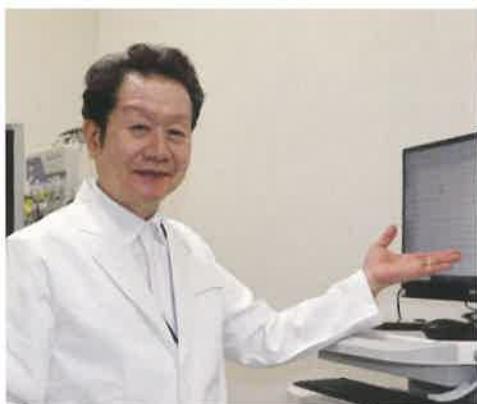
眼科 石子 智士

2023年4月に森山病院に赴任しました眼科の石子智士です。旭川医科大学在任中は、助教授・特任教授の期間を通して、医大病院眼科を初めて受診された患者様を診察する初診医として外来を担当していましたので、まさに大学レベルの診療をお届けできるものと思っています。

また、大学院の研究テーマであった近視に関する専門外来を担当し、様々な多施設共同研究を行ってきました。さらに、米国ハーバード大学医学部眼研究所に留学した際に、残された視機能を上手に使うための視覚リハビリテーションに出会い、帰国後はこの専門外来であるロービジョン外来も担当していました。これらの経験を、当院の眼科外来でも生かしていけたらと考えています。

人の得る情報の8割は目から入ると言われており健やかな人生を送るために目の健康を守ることは大切です。糖尿病など基礎疾患がある方や自覚症状がある方はもちろんの事、自覚症状がなくても40歳を過ぎたら眼科で検査を受ける事をお勧めします。皆様の健康寿命の延伸のため、少しでもお力になればと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。

着任医師の紹介（森山病院）



心療内科・睡眠外来
千葉 茂

2023年4月から、森山病院に新設された心療内科・睡眠外来で勤務させていただいております。私は、1979年に旭川医科大学医学部を卒業、1985年に同大大学院を修了、その後、同大精神医学講座で教員として診療・教育・研究に取り組んでまいりました。また、1992年から1993年までカナダのブリティッシュ・コロンビア大学に留学し、世界屈指の脳波研究を学ばせていただきました。

2020年に大学を定年退職したのを契機として、学者として固まりかけた私の脳は、地域の患者様をじっくり診させていただくという臨床医の脳にリセットされました。そのお蔭で、大学病院では決して経験できないこと、すなわち、睡眠障害を治すことで心の病気にならない、病気にさせないという予防精神医療を経験することができました。

森山 領 理事長は、予防医学的観点を重視するとともに、患者様の心も癒す総合病院を目指すとおっしゃっています。このような高い理念の実現のために、精神科医として微力ながら鋭意努力して参りますので、皆様どうぞよろしくお願ひ致します。

着任医師の紹介（森山病院）



外科 多田 裕樹

2023年4月より森山病院の外科に赴任いたしました多田裕樹です。専門は血管外科で、当院での血管外科領域の診療を強化していくことで患者様により充実した医療の提供ができるよう目指していきたいと思います。

近年、高齢化や高血圧・糖尿病・脂質異常症といった背景疾患の増加に伴い、動脈硬化性疾患が増加しています。また動脈の他にも、下肢静脈瘤や深部静脈血栓症、下肢リンパ浮腫などを含めた脈管系疾患でお困りの方に多角的なアプローチで診断・治療を提供できるよう、当科では設備・体制を整えております。

血管・脈管にまつわる辛い症状への治療、そして突然訪れる血管トラブルへの予防など、皆様のお力になれればと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

着任医師の紹介（森山病院）



眼科 石田 美織

7月から、村松先生の後任として赴任いたしました眼科の石田美織です。3歳で旭川に引っ越して来てから初期研修医時代までずっと、さらに大学院の時期も過ごした旭川の地に8年ぶりに帰ってきました。旭川はとてもいいところですね。夏はすごく……暑いし冬はすごく……寒いしヒグマ……熊は北海道のどこにでもお住まいですが。

前任地のオホーツク遠軽町、その前の道南は八雲町も、受診する側の立場にあれば医療機関の選択肢は少なく、片道1時間半の距離を運転して通院されているような方も多くおられる地でした。

当たり前の眼科医療を当たり前に届け続ける、支えることを心構えとして努めてきましたが、旭川においては各所の眼科クリニックの充実ぶりに驚くほどです。

いま一度、選ばれる側として改めて自らを鍛え、森山病院の理念を体現できるよう精進してまいります。

糖尿病があるなど自覚症状がない方でも、また緑内障等の眼の健診を定期的に受けていない方、震んできた、メガネが合わないなど、気軽に受診していただければと思います。何卒よろしくお願ひいたします。

着任医師の紹介（森山メモリアル病院）



地域ケア支援センター長
中村 愛

皆様こんにちは。この度森山メモリアル病院訪問診療部として皆様の仲間入りをさせて頂きました。私は旭川医科大学を卒業後、同大学病院、市立旭川病院、遠軽厚生病院、網走厚生病院などで循環器内科医として勤務し、今まで院内での急性期医療の場に身を置いておりました。これからはフィールドを院外に移して在宅医療分野に飛び込むこととなり、事情により通院が困難な患者様も安心して定期診療を受けられるよう、また、通常の院内外来診療の多忙さが少しでも軽減されるよう頑張って参ります！何かお気づきの点がございました際にはぜひお声かけください。

また、併せて在宅医療・介護部門を統括する地域ケア支援センターとしても従事することとなりました。すでにこれまでの居宅部門を作り上げてきたその道のプロの方々のお力添えを頂きつつ各所の連携をより体系的にすることで、効率的・効果的にサービスをお届けできかつ現場の負担軽減につながるものと信じて邁進していく所存です。今後ともご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

着任医師の紹介（森山メモリアル病院）



リハビリテーション科 濵谷 匠

2023年4月より赴任いたしました、リハビリテーション科の濱谷匠と申します。旭川医科大学を卒業後、初期研修を経てリハビリテーション科へ入局し、同大学病院で急性期のリハビリテーション医療に従事、その後札幌済仁会リハビリテーション病院で回復期リハビリテーション病棟専従医としての勤務を経て、この度森山メモリアル病院へ着任した次第です。

当院でも主に回復期病棟での診療を担当しております。回復期病棟では骨折や脳卒中など様々な疾患により身体機能、ADLの低下した方に対し入院でのリハビリテーション治療を行い、機能回復を経て患者様一人ひとりに合わせた退院後の家庭や社会での「活動」を支援する取り組みを行っています。

地域の方々が生き生きとした生活を送ることができるよう、リハビリテーション医療を通じて貢献できればと思っております。

どうぞよろしくお願ひいたします。

第33回 家庭でできるリハビリテーションの会 開催のお知らせ

8/27
(日)
開催

家庭でできるリハビリテーションの会(以下 家庭リハ)は、新型コロナウィルスの影響で3年間開催する事ができませんでした。すべての病院行事も中止となり、職員や患者様、元生会グループに関わる人々の交流が全く行えない状況が続いておりましたが、色々な場面で緩和が進み、当会もようやく、令和5年8月27日(日)にアートホテル旭川で開催することが決定しました。当会はリハビリを続けられている方々とそのご家族に対し、生活支援活動やリハビリテーションの啓発を行い、地域社会に根差した活動を目指しています。

3年ぶりの開催ということで事務局でも今まで通りの開催ではなく、一部規模の縮小や参加人数を制限するなど新型コロナウィルス対策もしっかり行いながらのため、普段とは異なる状況に事務局員一同、頭を悩ませています。その一方で、今まで参加されてきた方々や新しく参加していただける方々と再会できる嬉しさと会を再開できる嬉しさもあり、この気持ちを今年のテーマとしました。内容は体操教室やリハビリ体験談などで、体も良くでき、感動もできる会なので、ぜひ皆様の参加を心からお待ちしております。

家庭でできるリハビリテーションの会 会長
中村 賢



すいみん外来

Sleep Clinic



4月1日より睡眠外来を始めました。

不眠や昼間の眠気、睡眠時間帯の昼夜逆転、寝ぼけ、悪夢、レム睡眠行動障害、むずむず脚症候群など。

診察日や詳細などのお問い合わせは、森山病院(0166-45-2020)まで

「ヴォレアス北海道」 V1リーグ進出報告に来院

4月14日（金）当院イチオシプロバレーボールチーム「ヴォレアス北海道」がシーズン報告に来院しました。今回のリーグは今まで果たせなかつたバレーボールリーグの最高峰「V1リーグ」にステップアップ！職員も大興奮の中、終始和やかな雰囲気で報告会はもちろん、撮影会？交流会？非常に楽しい時間を過ごすことが出来ました。旭川から全国へ！非常に困難な道ですが、森山病院も負けてはいられません！来シーズンも「GO! GO! VOREAS!!」「GO! GO! MORIYAMA!!!」



旭川市主催 「春季街頭啓発及びゴミ拾い」に参加

5月14日（日）旭川市が主催する、ごみのポイ捨て禁止運動「春季街頭啓発及びゴミ拾い」に参加しました。当日は晴天さらに5月に入って一番の高温、すがすがしい春の風に吹かれているようだ。参加職員は汗だくになりながらもごみ拾いに没頭しました。隣接する北彩都ガーデンさんの日頃からの芝の手入れもあり、鏡池周辺は全くと言っていい程ゴミがなく素晴らしい物でした。一方道路側は路肩の「たばこの吸い殻」が目立つておりました。大谷翔平さん曰く、「人が捨てた運を拾い、ツキを呼ぶ。」日頃から気を付けたいものですね。



北海道知事より感謝状を授与（北海道理学療法士会）

令和5年6月17日に公益社団法人北海道理学療法士会創立55周年記念にて、元生会 予防医学センター・スポーツ医学センターの小林浩（理学療法士）が北海道知事より感謝状を授与されました。北海道理学療法士会では5年ごとに会員の中から北海道理学療法士会の発展に顕著な貢献があった者や道民の医療保健福祉の向上に顕著な功績を残した者に対してその功績を称えるもので北海道知事より感謝状が贈呈されています。今回、地域ケアや地域リハビリの分野に20年以上務めたこと、地域ケアシステム構築のため介護予防事業としてシルバーリハビリ体操指導士養成講習を継続して運営するなど道内全域の介護予防事業に尽力してきたと認められ授与となりました。



旭川市民スポーツの日に参加

6月18日（日）旭川市民スポーツの日のイベントに参加しました。会場となった駅前会場とメディカルフィットネス会場には130名の方々がご来場していただきました。

会場では運動相談や握力測定、重心動搖計測、体組成測定など行いました。日頃の運動の効果や運動不足、また年齢などによる体の変化も感じられたのではないでしょうか。たくさんのお子さま連れのご家族にもご参加いただきました。これからも楽しく家族そろって運動に取り組んでいけるといいですね。

運動習慣が大切です。ちょっとずつ生活の中に取り込んでいっていただきたいです。参加していただいた皆さんからたくさんの笑顔をいただき、こちらもうれしく思っています。今後も継続して参加していきたいと思います。



ASAHIKAWA SPORT COLLECTION 2023

« 旭川市民スポーツの日 »

日時：6月18日(日) 13:00～16:00
会場：旭川駅前北広場・運動相談や握力測定など

①旭川駅前北広場：運動相談や握力測定など

②メディカルフィットネスSanitas24（重心動搖計測・体組成測定）

参加費：無料（平会場へ直接お越しください。Sanitas24駐車場はJ-WAVEまで車両）

日頃の体の状況や運動効果を数値で客観的に知る事ができます

体のふくらはぎを測る重心動搖計測を行います。
測定結果は、筋肉や骨格、水分量等が分かる
体組成測定を行います。
測定結果は、ジムトレーナーにより説明いたします。
目的に合わせて、どんな運動が必要かアドバイス
も可能です。

上記以外の会場は、
森山病院すぐ隣です
施設またはエレベーターで
おへお越しください
（エレベーターは2階まであります）

メディカルフィットネスSanitas24
TEL:0166-85-0261

長期にわたりお世話になっておりました石丸晶医師のご意向により、当法人へ寄附金をいただきました。この場を借りてお礼申し上げます。頂いた寄附金は、今後の地域医療発展のために活用させていただきます。

外来診療担当医表 (状況により急遽変更する場合があります)

森山病院

【診療時間】午前 9時～12時30分 (受付は12時まで)

【休診日】第1・3土、日、祝日

午後 1時30分～5時30分 (受付は5時まで)

事前問診をご利用ください

来院する前に

スムーズな診察案内のために
事前問診にご協力ください

回答を
始める



森山病院ではスムーズな診察を行なうため、来院前に事前問診がご利用いただけますので是非ご活用ください。

※右のQRコードから
ご利用いただけます。



編集後記

AI(人工知能)の進化は目覚ましく、最近ではチャットGPTを使ってあらゆる分野での活用が進められています。便利になっていく反面、読書感想文やレポートなど本来であれば「考える力」をつけるための学習が、スマホやパソコンから答えが出てくる、という新たな課題も出ています。困難を乗り越える力や新しい意見を生み出す力を身に着けるためにも自分の頭で考えることを忘れずに、「進化する便利さ」とうまく付き合っていきたいですね。

(企画委員 渡辺)



第126号

発行／社会医療法人元生会

〒078-8392

旭川市宮前2条1丁目1番6号

TEL 0166-45-2020

編集者／元生会企画広報学術委員会

元生会WEBサイト

<https://www.moriyama.or.jp/>



	月	火	水	木	金	土
内科	午前	森山 山田 久野木	森山 打矢 久野木	山田 青島 旭医大	旭医大	山田 久野木 旭医大
	午後	打矢	山田 青島	旭医大	打矢 旭医大	青島 旭医大
心療 内科	午前	—	千葉	—	千葉	—
	午後	すいみん 外来	—	すいみん 外来	—	すいみん 外来
外科	午前	稻葉 森山(博) 松田	森山(博) 松田 多田	稻葉 森山(博) 松田	稻葉 森山(博) 松田	稻葉 森山(博) 松田
	午後	森山(博) 松田 多田	森山(博) 松田	森山(博) 松田 多田	森山(博) 松田	—
※午後からは、回診・手術を行う場合があります。						
整形 外科	午前	仲 有山	仲 味戸	※2 旭医大	※2 旭医大	有山 味戸
	午後	味戸	有山 旭医大	—	—	仲 旭医大
※旭医大医師不在時は当院医師が担当します。 ※月1回金曜日午後に、スポーツ外来をおこなっています						
脳神経 外科	午前	高野	渡邊	安栄	渡邊	高野
	午後	高野	渡邊	安栄	渡邊	高野
形成 外科	午前	—	—	伊藤	伊藤	伊藤
	午後	—	伊藤	褥瘡外来 (第1, 3)	—	伊藤
泌尿 器科	午前	本間	旭医大	本間	旭医大	本間
	午後	本間	—	本間	—	本間
※午後の外来診療は午後2時00分からです						
眼科	午前	石子 石田	石子 石田	石子 石田	石子 石田	石子 石田
	午後	石子 石田	石子	石子 石田	石田	石子
耳鼻 咽喉科	午前	内田	内田	内田	内田	—
	午後	—	—	—	—	—

森山メモリアル病院

【診療時間】午前 9時～12時30分

【休診日】第1・3土、日、祝日

午後 1時30分～5時

	月	火	水	木	金	土
内科	午前	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	丹野
	午後	—	中村	—	中村	—
整形 外科	午前	中島	梨木	中島	梨木	中島
	午後	中島	梨木	中島	—	中島
脳神経 外科	午前	林	高野	林	高野	林
	午後	—	—	—	—	—
リハビリ テーション科	午前	—	—	浅野目	—	森泉 (予約制)
	午後	森泉 (予約制)	—	—	—	遠藤 浅野目