



ハイモニー

Vol.

126

このタイトルは職員公募により選定されたもの。精神的・身体的・社会的に調和（ハイモニー）のとれた医療人、そして病院でありたいという願いが込められている。[題字/理事長 森山 領]

2023年4月



令和5年2月28日 「チャレンジタイム in 森山病院」の一場面

INFORMATION

◆医師紹介 2

◆次世代がん検査「miSignal®」 3

◆Topics 4

◆外来診療時間／編集後記 8

着任医師の紹介（森山病院）



内科・消化器内科 久野木 健仁

2022年10月より村上先生の後任として赴任いたしました内科・消化器内科の久野木健仁です。2011年に旭川医科大学を卒業し、旭川医科大学病院、旭川厚生病院で初期研修を終了後、旧第3内科（現 内科学講座 病態代謝・消化器・血液腫瘍制御内科学分野）へ入局し、町立中標津病院で一般内科医として2年間、名寄市立総合病院で消化器内科医として3年の研鑽を積んでまいりました。

その後、旭川医科大学病院で4年の勤務し、この度森山病院へ着任した次第です。

名寄、大学勤務時は早期消化管癌の内視鏡治療に特に力を入れておりました。無鎮静でもつらくなく精密な内視鏡観察を意識しておりますので、胃カメラ、大腸カメラをご希望の方はぜひ受診していただければと思います。

患者様の心に寄り添った誠実な医療を目指して日々診療にあたっております。

どうぞよろしくお願ひいたします。

着任医師の紹介（森山病院）



整形外科 味戸 伸彦

今年1月より、森山病院のご採用をいただき、理事長先生をはじめ、すべての職員の皆様に感謝申し上げます。

60歳からの新たな門出となり、体力的な問題もあり、いささか不安を感じておりました。しかし、スタッフの皆様に助けられ、今となっては、それはどこかに吹っ飛んでしまいました。楽しく仕事をさせていただいております。救急から始まり、専門的治療、リハビリ、退院後のケア、そして予防。地域の人々に人生の可能性を提供し続けている病院であると実感しております。私にもその可能性を与えてくれました。

森山病院の理念推進のため努力して参りたいと思います。よろしくお願ひいたします。

マイクロRNAで調べる 次世代がん検査

miSignal® (マイシグナル)

森山
病院

尿検査によるがんリスクを早期発見する検査を行っています

森山病院はCraif株式会社が提供する尿中マイクロRNAからがんリスクを早期発見するがんスクリーニング検査『miSignal® (マイシグナル)』において、発見の最も難しい膵臓がんを含む6種類（膵臓がん、大腸がん、肺がん、胃がん、食道がん、乳がん）のがん種を対象とした新規がんリスクスクリーニング検査の予約受付をしています。

すい臓
がん

大腸
がん

肺
がん

胃
がん

食道
がん

乳
がん

検査概要

尿中にごく微量に含まれるマイクロRNAという短い核酸の断片を集めてがんリスクを判定します。がん組織は他の正常な細胞とは異なる様々な物質を体内で放出し増殖します。その物質の一部は尿中へ排出され、放出された様々な物質のうちマイクロRNAという核酸を捕捉して解析します。がん患者の尿中マイクロRNAは早期から特異的な発現パターンを示すことが分かっており、ステージ1など早期がんリスクを検出することができます。本検査は高精度であるだけでなく尿を用いた検査であるため患者さんの負担が全くない体に優しい検査です。早期からがんを治療することで人々ががんで命を落とすことのない世界を目指します。

※尿に含まれるマイクロRNAをAIで分析するがん検査技術として世界初です。尿を用いた類似の検査がありますが、本検査は全く異なるコア技術を用いたがんリスクスクリーニング検査です。

検査に関する予約などのお問い合わせは、森山病院（0166-45-2020）まで



住民が住民を支える仕組みづくり 比布町でリハビリ体操指導士養成講習会を開催！

令和4年10月25日より、比布町では初めてのリハビリ体操指導士（指導士）養成講習会が開催されました。比布町地域包括支援センターの方々の多大なるご協力のもと、準備を進め開催に至りました。

指導士養成講習会は、一般の地域住民の方々を対象に、リハビリ体操の基本を10日間、30時間かけて行う講習会となります。「世のため、ひとのため、自分のため」をモットーに体操の基礎となる体の仕組みや簡単な解剖学や運動学なども学びます。体操は座って、寝て、立ってできる体操、呼吸や嚥下体操など約100種類の体操を学びます。講習会の特徴としては、ただ体操を習うだけではなく、人によっては体操を伝える立場になっていく方もいるため、体操を相手に伝える練習もしていきます。専門用語を学び、毎回レポート提出、座学には復習小テストがありますのでかなりハードルは高いものだと思っています。どれだけの方が申し込まれるのかと半信半疑でしたが、集まった方々は初日から学ぶ意欲が高く、また活気のある参加者さんに終始圧倒されました。指導士さんや町の方々で介護予防がより一層進むことを一緒に支援していきます。



食と運動を通しての健康支援が始まる！

令和4年11月30日、食と栄養で地域の方々の健康生活を支援するヘルスケアダイニングルパサニタスにおいて、地域の通いの場で体操の指導に当たる、「あさひかわりリハビリ体操指導士（通称：指導士）」20名に向けて、元生会管理栄養士からの講義が行われました。学ぶだけではなく、管理栄養士が監修している思いやりランチを食べていただき、食材の栄養や味つけ、体への効果などを学ぶ機会となりました。

指導士さんは地域で多くの住民さんに体操の実技指導や健康の話題を提供しています。通いの場において、栄養のことや味つけの工夫など発信していただき、多くの方々の健康意識が高まり、さらにおいしく栄養満点の食べ方の工夫ができる期待しています。

食後は、フィットネスの見学や上川神社までのウォーキングも行いました。寒い時期に向かって不活発になる時期だからこそ、外出の機会や体を動かす大切さを感じてみました。管理栄養士や理学療法士などの専門職が病院の垣根を越えて、地域住民の方々と共に学ぶ機会となりました。20名限定のチケットは即完売で、次の開催希望も多かったため、これから第2弾、3弾と企画していく予定です。



東神楽町と包括連携協定を締結

令和4年12月6日（火）、当法人と東神楽町の間で包括連携協定を締結しました。提携事項には、「町民の健康づくりの推進」「食や運動を通した疾病・介護予防」「災害時の被災者への支援や協力」「その他両者間で必要と認める事項」の4項目があります。

当法人で同様の協定を結ぶのは3自治体目です。町民の健康づくり事業などへの協力や要望に応えていけるよう取り組んでまいります。



比布町と包括連携協定を締結



令和5年3月15日（水）、当法人と比布町の間で地域医療の課題を解決するための包括連携協定を締結しました。提携事項には、比布町が幼児から高齢者まで全年代を対象に行っている運動と食による脳の活性化事業「ピピカツ」や災害時の医療介護体制支援の人材派遣や町立学校医の委嘱などがあります。

当法人で同様の協定を結ぶのは東神楽町に続いて4自治体目です。今後も地域との連携を深め、病気にさせない予防医学の取り組みに邁進していきます。

スポーツ外来

Sports outpatient

肩・肘 の投球障害をはじめ、スポーツ全般に対応いたします。
早期発見・早期治療・重症化の防止が大切です。

診察日や詳細などのお問い合わせは、森山病院(0166-45-2020)まで

チャレンジタイム IN 森山

毎月おぴったという施設で障がいの有無に関わらず子どもから大人まで様々な体験をしよう！をテーマに「チャレンジタイム」というイベントが開催されています。主に道北地区障害者スポーツ指導者協議会の皆様がボランティアで企画、運営し、パラスポーツを体験できる内容となっていますが、人手不足が課題となっています。

そこで、森山グループの理学療法士6名が連携して令和5年2月23日に森山病院8階のMORIYAMAホールで「チャレンジタイム」を開催しました。パラスポーツの体験だけでなく、リハビリ専門職の技術、知識を活かした参加者のコンディショニング(集団での体操、個別でのストレッチ、健康相談、ホームエクササイズ指導など)を行い、ケガ予防の重要性をお伝えしました。

基本的に病院は病気やケガを負った方に対して医療を提供する場であります、森山グループでは今回のように健康を増進し、新たな経験を得る場とできるように取り組んでいます。

コロナの影響で顔を合わせたイベントがなかなか行えない時期が続きましたが、25名の皆様にご来場頂き、多くの笑顔に囲まれて素敵なひと時を過ごすことができました！！

また多くの皆様に喜んで頂ける企画を地域と一緒に考えて考えていきますので、是非ご期待下さい！！

森山メモリアル病院通所リハビリテーション事業所
理学療法士 岩瀧 廣大



すいみん外来

Sleep Clinic



4月1日より睡眠外来を始めました。

不眠や昼間の眠気、睡眠時間帯の昼夜逆転、寝ぼけ、悪夢、レム睡眠行動障害、むずむず脚症候群など。

診察日や詳細などのお問い合わせは、森山病院(0166-45-2020)まで

元生会 ヴォレアス北海道ホームゲーム参加

3月25日（土）26日（日）の2日間、旭川市リアルター夢りんご体育館にて「社会医療法人元生会 森山病院 PRESENTS ヴォレアス北海道 ホームゲーム」が行われました。森山病院ブースでは元生会リハビリスタッフによる「重心動搖計」を使用した健康アドバイス、栄養部スタッフによる栄養相談などで多くの皆様方と接する機会を頂けました。職員のファン総勢約30名、「元生会」そろいの法被を着て、手に汗にぎる白熱した試合を観戦しました。最後はヴォレアス北海道の監督はじめ選手全員とV2優勝の記念写真を撮ったり選手と応援の言葉を交わしたりと…久しぶりのスポーツ観戦、充実した2日間でした。我らのヴォレアス北海道！森山病院と共に未来へ！



ヴォレアス北海道 来季よりV1リーグへ

Congratulations!

4月7日（土）8日（日）の2日間、茨城県で行われたバレー・ボールVリーグのV1とV2の入替戦である「V・チャレンジマッチ」にてヴォレアス北海道が、対戦相手である「大分三好ヴァイセアドラー」に勝利し、来季からV1リーグに上がる事が決まりました。ヴォレアス北海道の選手及びスタッフの皆様おめでとうございます。今後も当法人は応援を継続していくとともに、ヴォレアス北海道と協力しながら地域のスポーツと健康社会の発展に寄与していきます。

外来診療担当医表 (状況により急遽変更する場合があります)

事前問診をご利用ください

来院する前に

スムーズな診察室へのため
事前問診にご協力ください

・所要時間2~5分
・PC又はスマートフォンから閲覧可

Powered by iQRI

回答を
始める



森山病院ではスムーズな診察を行つため、来院前に事前問診をご利用いただけますので是非ご活用ください。

※右のQRコードから
ご利用いただけます。



編集後記

新型コロナウイルスが流行してから3年経過し、新しい生活様式や新たな習慣が求められ行動が制限されることが多くあったと思います。政府は5月8日より感染症の分類を『2類相当』から、季節性インフルエンザと同じ『5類感染症』に引き下げる事が決定されました。5類になった瞬間に感染力が低下することはないとですが、正しい知識をもち一人ひとりの基本的な感染対策が必要になります。健康に留意し、幸せに生活できる方法を探していくたいですね。（企画委員 曽根）

森山病院

【診療時間】午前 9時～12時30分（受付は12時まで）

午後 1時30分～5時30分（受付は5時まで）

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	森山 山田 久野木	森山 打矢 久野木	山田 青島 旭医大	旭医大	山田 久野木 旭医大	青島
	午後	打矢	山田 青島	旭医大	打矢 旭医大	青島 旭医大	—
心療 内科	午前	—	千葉	—	千葉	—	—
	午後	すいみん 外来	—	すいみん 外来	—	すいみん 外来	—
外科	午前	稻葉 森山(博) 松田	森山(博) 松田	稻葉 森山(博) 松田	稻葉 森山(博) 松田	森山(博) 松田	稻葉 森山(博) 松田
	午後	森山(博) 松田	森山(博) 松田	森山(博) 松田	森山(博) 松田	森山(博) 松田	—
※午後からは、回診・手術を行う場合があります。 ※1ヶ月1回出張医師も診察します。							
整形 外科	午前	仲 有山	仲 味戸	※2 旭医大	※2 旭医大	有山 味戸	※2 旭医大
	午後	味戸	有山 旭医大	—	—	仲 旭医大	—
※旭医大医師不在時は当院医師が担当します。							
脳神経 外科	午前	高野	渡邊	安栄	渡邊	高野	渡邊
	午後	高野	渡邊	安栄	渡邊	高野	—
形成 外科	午前	—	—	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤
	午後	—	伊藤	禡瘡外来 (第1, 3)	—	伊藤	—
泌尿 器科	午前	本間	旭医大	本間	旭医大	本間	旭医大 メンズヘルス外来
	午後	本間	—	本間	—	本間	—
※泌尿器科外来の受付は午後4時30分までです							
眼科	午前	石子	旭医大	石子	石子	石子	石子
	午後	石子	—	石子	石子	石子	—
手術のため休診となる場合があります。来院前にお電話でご確認ください。							
耳鼻 咽喉科	午前	内田	内田	内田	内田	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—

森山メモリアル病院

【診療時間】午前 9時～12時30分

【休診日】第1・3土、日、祝日

午後 1時30分～5時

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	丹野	—
	午後	—	中村	—	中村	—	—
整形 外科	午前	中島	梨木	中島	梨木	中島	中島
	午後	中島	梨木	中島	—	中島	—
脳神経 外科	午前	林	高野	林	高野	林	林
	午後	—	—	—	—	—	—
リハビリ テーション科	午前	—	—	浅野目	—	森泉 (予約制)	—
	午後	森泉 (予約制)	—	—	—	遠藤 浅野目	—



第126号

発行／社会医療法人元生会

〒078-8392

旭川市宮前2条1丁目1番6号

TEL 0166-45-2020

編集者／元生会企画広報学術委員会

元生会WEBサイト

<https://www.moriyama.or.jp/>

